

## **BAB III**

### **METODOLOGI**

#### **A. Metode**

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini disusun menggunakan metode laporan kasus. Metode ini dilakukan sebagai upaya pendekatan manajemen kebidanan yaitu salah satu proses pengkajian yang terdiri dari unit tunggal, dengan memusatkan diri secara intensif terhadap suatu objek tertentu dan mempelajarinya sebagai suatu kasus. Suatu pemecahan masalah yang digunakan sebagai metode untuk mengorganisasi pikiran dan tindakan berdasarkan teori ilmiah, temuan, keterampilan dalam rangkaian atau tahapan logis untuk mengambil keputusan yang terfokus dari klien.

Manajemen yang digunakan dalam asuhan ini adalah manajemen kebidanan dengan alur pikir 7 langkah varney. 7 langkah varney tersebut, yaitu :

1. Langkah I : Pengumpulan Data Dasar

Dilakukan pengkajian dengan melakukan pengumpulan semua data yang dibutuhkan untuk melakukan evaluasi terhadap keadaan klien. Mengumpulkan semua informasi akurat yang dari sumber yang memiliki kaitan dengan klien.

2. Langkah II : Interpretasi Data Dasar

Identifikasi dilakukan dengan benar terhadap diagnose atau masalah yang di alami klien atau kebutuhan berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang telah dikumpulkan.

3. Langkah III : Mengidentifikasi Diagnosa atau Masalah Potensial

Masalah atau diagnosa potensial lain diidentifikasi berdasarkan rangkaian masalah dan diagnose yang sudah diidentifikasi. Membutuhkan antisipasi, bila mungkin dilakukan pencegahan. Melakukan asuhan yang aman sangat penting untuk diperhatikan.

4. Langkah IV : Identifikasi Kebutuhan yang Memerlukan Penanganan Segera

Identifikasi perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter dan atau untuk dikonsultasikan atau ditangani bersama dengan anggota tim kesehatan yang lain sesuai dengan kondisi klien.

5. Langkah V : Merencanakan Asuhan yang Menyeluruh

Asuhan yang menyeluruh perlu direncanakan, ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Rencana asuhan ini meliputi apa yang sudah diidentifikasi dari klien dan dari kerangka pedoman antisipasi terhadap wanita tersebut seperti apa yang diperkirakan akan terjadi berikutnya.

6. Langkah VI : Melaksanakan Perencanaan

Melaksanakan rencana asuhan pada langkah ke lima secara efisien dan aman. Jika bidan tidak melakukannya sendiri, maka ia tetap memikul tanggung jawab untuk mengarahkan pelaksanaannya.

7. Langkah VII : Evaluasi

Evaluasi keefektivan dilakukan dari asuhan yang sudah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar telah terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi didalam masalah dan diganosa.<sup>31</sup>

Pendokumentasian yang penulis gunakan dalam kasus ini ialah dalam bentuk SOAP. Metode ini merupakan salah satu dokumentasi yang sederhana akan tetapi mengandung semua unsur data dan langkah yang dibutuhkan dalam asuhan kebidanan dan juga bersifat jelas serta logis. Berikut penjelasan lebih lanjut mengenai metode SOAP :

1. S (Subjektif)

Data yang didapat berhubungan dengan masalah dari sudut pandang klien. Data ini mencakup segala keluhan, ekspresi atau pernyataan yang berasal dari klien yang dicatat sebagai kutipan langsung atau ringkasan yang akan berhubungan dengan diagnosis. Data subjektif yang berhasil dikumpulkan nantinya akan menguatkan diagnosis yang akan disusun. Berdasarkan pendokumentasian manajemen kebidanan menurut Helen Varney merupakan langkah pertama (pengkajian data) terutama data yang diperoleh melalui anamnesis (wawancara). Pada kasus afterpain ini data subjektif yang dikaji meliputi biodata klien, keluhan utama, riwayat kehamilan, riwayat biologis (nutrisi dan hidrasi, eliminasi), riwayat kesehatan ibu dan keluarga.

## 2. O (Objektif)

Data ini merupakan hasil data observasi yang jujur, hasil pemeriksaan fisik klien, hasil pemeriksaan laboratorium. Catatan medik dan informasi yang berasal dari keluarga atau orang lain dapat dimasukkan dapat dimasukkan kedalam data objektif sebagai data penunjang. Nantinya data ini akan memberikan bukti gejala klinis klien dan fakta yang berhubungan dengan diagnosis. Pada kasus ini data objektif yang dibutuhkan yaitu pemeriksaan tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik pada bagian abdomen untuk menilai rasa nyeri yang dirasakan oleh ibu, pada bagian tungkai bawah yaitu adanya pembuluh darah menonjol yang berliku-liku berwarna kebiruan pada permukaan kulit, pada bagian perinatal untuk melihat keadaan hemoroid untuk menilai adanya ruam kulit, hemoroid interna atau *skintag*, fisura, fistula, abses, neoplasma, kondiloma, prolaps, papil hipertrofi atau kombinasi diantaranya.

## 3. A (Analisa)

Merupakan langkah pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif dan objektif yang sudah lebih dulu didapatkan. Sebab keadaan klien yang dapat berubah setiap saat, dan akan ditemukan informasi baru dalam data subjektif maupun data objektif, maka proses pengkajian data akan menjadi sangat dinamis. Analisis yang tepat dan akurat mengikuti perkembangan data klien akan menjamin cepat diketahuinya perubahan pada klien, dapat terus diikuti dan diambil keputusan/tindakan yang tepat. Analisis data ini yaitu melakukan interpretasi data yang telah dikumpulkan, mencakup diagnosis, masalah kebidanan dan kebutuhan.

## 4. P (Penatalaksanaan)

Langkah ini merupakan proses mencatat seluruh perencanaan dan penatalaksanaan yang sudah dilakukan melingkupi tindakan atisipatif, tindakan segera, tindakan secara komprehensif, penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi atau follow up serta rujukan. Tujuan langkah penatalaksanaan ini untuk mengusahakan tercapainya kondisi pasien seoptimal mungkin dan mempertahankan kesejahteraan.

## **B. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data pada penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah, sebagai berikut :

### **1. Wawancara**

Wawancara adalah suatu metode pengumpulan data dengan proses interaksi tanya jawab yang diajukan kepada klien ataupun keluarga klien untuk mendapatkan data selengkap mungkin untuk dapat mengenali suatu masalah yang sedang terjadi.

Dalam kasus ini, wawancara dilakukan untuk menggali data yang berkaitan dengan masalah afterpain yaitu meliputi biodata klien, keluhan utama, riwayat kehamilan. Data yang sudah didapatkan bisa menjadi salah satu faktor penyebab yang nantinya akan menguatkan diagnosis yang ditegakkan.

### **2. Pemeriksaan Fisik**

Pemeriksaan fisik yang dilakukan harus secara sistematis dan juga teliti agar bisa dihasilkan data yang lengkap dan akurat agar bertujuan untuk memperoleh data klien yang sebenarnya. Pemeriksaan fisik yang dilakukan secara head to toe yaitu dari ujung kepala sampai ujung kaki. Pada kasus afterpain ini pemeriksaan yang dilakukan adalah tanda-tanda vital, pemeriksaan fisik yang berfokus pada bagian abdomen mengenai rasa nyeri yang dirasa.

### **3. Observasi**

Observasi adalah pengamatan dan pencatatan yang dilakukan secara sistematis dan sengaja dengan mengandalkan panca indera terutama mata tanpa mengajukan pertanyaan kepada klien. Sehingga penulis akan mendapatkan data yang lebih mendalam terkait hal-hal yang belum terungkap dari metode pengumpulan data yang lain. Dalam kasus ini observasi yang dilakukan yaitu observasi tanda-tanda vital, reaksi ibu terhadap nyeri yang dirasakan.

#### 4. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi merupakan salah satu cara mengumpulkan data melalui catatan dan register tertulis yang dipakai untuk membantu atau melengkapi laporan yang dibuat. .Dalam kasus ini sumber informasi yang digunakan berasal dari data buku KIA dan buku register PMB A dan dokumentasi dibuat dalam bentuk SOAP meliputi asuhan PNC 3 jam sampai asuhan PNC 2 minggu.

#### 5. Studi Literatur

Studi literatur adalah penelitian yang dilakukan untuk mencari referensi dengan mengumpulkan sejumlah buku, jurnal, artikel penelitian, yang berkaitan dengan kasus atau permasalahan yang ditemukan. Studi literatur juga diartikan sebagai proses pengumpulan data yang diperoleh dari berbagai informasi, baik berupa teori, generalisasi, maupun konsep yang telah ditemukan oleh para ahli. Studi literatur pada kasus ini diambil dari berapa literatur yang terdiri dari 9 jurnal dan 10 buku dari tahun 2008-2022.