

ABSTRAK

Ramadhania, RA. 2020. Pengaruh Imbangan Tepung Terigu Dan Tepung Ceker Ayam Ras (*Gallus domesticus*) Terhadap Kualitas Cookies untuk Osteoporosis. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Gizi. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Ir. Agus Sulaeman, M.Kes

Osteoporosis bisa menyerang di usia muda, sekitar 200 juta orang menderita *osteoporosis*. Satu dari 4 perempuan di Indonesia rentang usia 40-80 tahun berisiko terkena *osteoporosis*. Jika pada masa dewasa muda tidak tercukupi kebutuhan kalsium, maka akan meningkatkan risiko *osteoporosis* di masa lanjut usia. Untuk mencukupi asupan kalsium dilakukan upaya penganekaragaman produk dari ceker ayam ras. Salah satu cara yang dilakukan untuk mengolah ceker ayam ras adalah membuat *cookies*. Tujuan penelitian untuk mengetahui kualitas *cookies* imbangan tepung terigu dan tepung ceker ayam ras. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan perlakuan imbangan tepung terigu dan tepung ceker ayam ras sebagai variabel independen, dan kualitas *cookies* sebagai variabel dependen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *cookies* perlakuan A yang paling disukai, yaitu *cookies* dengan imbangan tepung ceker ayam ras 90%, dan memiliki kontribusi kadar kalsium kurang dari 2% Angka Kecukupan Gizi kalsium per takaran saji sebanyak 10 keping *cookies*. *Cookies* 3 perlakuan imbangan tepung ceker ayam ras secara keseluruhan belum mencapai kadar protein standar *cookies*, tetapi untuk kadar air 3 perlakuan imbangan tepung ceker ayam ras sudah mencapai standar *cookies*. Untuk meningkatkan tingkat kesukaan terhadap rasa *cookies* dapat ditambahkan perisa makanan pada *cookies* imbangan tepung terigu dan tepung ceker ayam ras. Selain itu, untuk mendapatkan kadar kalsium yang lebih tinggi pada *cookies* dapat dilakukan penelitian lebih lanjut terkait modifikasi waktu dan suhu pada cara pembuatan tepung ceker ayam ras, dan *cookies*, sehingga kadar kalsium *cookies* dapat berkontribusi lebih banyak terhadap Angka Kecukupan Gizi kalsium.

Kata Kunci : Sifat Organoleptik, Kadar Kalsium, Kadar Protein, Kadar Air, Cookies, Osteoporosis, Tepung Ceker Ayam Ras (*Gallus domesticus*)