

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Dalam asuhan kehamilan ditemukan beberapa masalah seperti anemia ringan dan ketidaknyamanan fisiologis seperti ibu sering BAK, sakit pinggang dan nyeri perut bagian bawah, masalah tersebut dapat ditangani. Anemia dapat teratasi saat usia kehamilan 38 minggu. Sering BAK tetap dirasakan ibu karena hal fisiologis, nyeri pinggang berkurang saat usia kehamilan 38 minggu. Nyeri perut bawah merupakan gejala his palsu.
2. Asuhan persalinan sudah dilakukan dengan pengkajian data subjektif, objektif, merumuskan masalah dan melakukan pentalaksanaan asuhan persalinan. Asuhan dilakukan oleh bidan, penulis mendapatkan data sekunder. Tidak ada masalah dan persalinan berjalan normal
3. Asuhan nifas dilakukan via daring oleh penulis, asuhan nifas 6 jam dan 3 hari didapatkan data sekunder. Terdapat masalah bendungan ASI pada nifas 3 hari, masalah dapat teratasi setelah dilakukan KIE sesuai kebutuhan, asuhan 14 hari sudah tidak ada bendungan ASI. Ibu memilih KB suntik 3 bulan
4. Asuhan bayi baru lahir dilakukan via daring oleh penulis, tidak terdapat masalah

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Penulis**

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang berkualitas serta dapat lebih tanggap terhadap permasalahan yang terjadi pada klien. Selain itu, penulis diharapkan dapat melakukan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan klien

2. Bagi klien

Diharapkan klien dapat menerapkan asuhan-asuhan yang telah diberikan oleh bidan dan penulis agar dapat meningkatkan kesehatan klien dan keluarganya.

3. Bagi lahan praktik

Diharapkan selalu meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan kepada klien dan masyarakat. Menerapkan asuhan yang tidak usah rutin dilakukan seperti pemberian antibiotik rutin pada ibu postpartum dini.