BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus diatas didapatkan kesimpulan sebagai berikut

a. Studi kasus ini dilaksanakan di Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih pada tanggal 22 Maret - 28 Maret 2022.
b. Pelaksana telah melakukan pengkajian pada setiap responden, terdiri dari dua responden yang pertama Ny. A (70th) dan responden kedua Ny. S (66th) setelah dikaji didapatkan hasil keduanya mengalami kecemasan sedang dan ringan.
c. Pelaksana juga sudah melakukan terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) selama 7 hari berturut turut selama 15 menit kepada dua responden.
d. Pelaksanaan terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) ini dapat mengurangi tingkat kecemasaan pada pasien pasca stroke. Dilihat dari total kuesioner awal dan akhir yang menunjukan pengurangan point dari kedua responden, yang menandakan adanya penurunan kecemasan yang terjadi Hal ini sejalan dengan penelitian yang di sampaikan oleh Ns Thomas (2017) jika Intervensi SSBM efektif terhadap penurunan depresi pada penderita pascastroke iskemik.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan maka ada beberapa rekomendasi yang diberikan kepada

a. Bagi kampus Poltekkes Bandung, diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi di studi kasus selanjutnya.
b. Bagi pengelola Yayasan Pondok Lansia Tulus Kasih, diharapkan terapi ini dapat dilakukan kemabali secara rutin untuk mengurangi tingkat kecemasan pada lansia.
c. Bagi pelaksana selanjutnya, diharapkan keterbatasan dari karya tulis ilmiah ini bisa digunakan sebagai bahan evaluasi di karya tulis ilmiah selanjutnya.