

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN BANDUNG**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN KARAWANG LAPORAN TUGAS AKHIR,
MEI 2020**

Mila Alpadila

P17324417017

**” Gambaran Kasus Faktor Resiko Persalinan Dengan Obesitas Disertai
Preeklamsia Berat Pada Ibu Bersalin Di RSUD Indramayu Pada Tahun 2020 “**

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut World Health Organization (WHO) Pada tahun 2014 lebih dari 1,9 miliar orang dewasa usia 18 tahun ke atas kelebihan berat badan, dari jumlah tersebut lebih dari 600 juta mengalami obesitas. 39 % orang dewasa berusia diatas 18 tahun kelebihan berat badan dan 13 % mengalami obesitas. Di Indonesia 13,5 % orang dewasa 18 tahun keatas kelebihan berat badan sementara itu 28,7 % mengalami obesitas dan berdasarkan indikator RPJMN 2015-2019 sebanyak 15,4 %. (Kemenkes RI, 2018) Data terbaru CDC di Indonesia sebanyak 26% ibu hamil yang mengalami obesitas.

Tujuan: untuk mengetahui faktor resiko kejadian obesitas dan preeklamsia berat
Metode : jenis penelitian kualitatif. dengan pendekatan studi kasus dengan teknik pengambilan wawancara mendalam, observasi langsung dan dokumentasi.

Hasil : ditemukan adanya faktor aktivitas fisik yang tidak terpenuhi dan faktor pola makan yang berlebihan adanya riwayat asuhan kehamilan dengan obesitas disertai preeklamsia berat yang belum sesuai standar. **Kesimpulan :** faktor aktivitas fisik yang tidak terpenuhi dan faktor pola makan yang berlebihan adanya riwayat asuhan kehamilan dengan obesitas disertai preeklamsia berat yang belum sesuai standar.

Saran: diharapkan dapat melakukan pola hidup sehat dan gizi seimbang serta dapat dijadikan pembelajaran mengenai pentingnya memperhatikan pola aktivitas fisik dengan berolahraga secara teratur sebelum dan sesudah hamil, mengikuti kegiatan senam hamil dan kelas ibu hamil secara teratur, pola makan sesuai dengan isi piringku dan memperhatikan kenaikan berat badan sebelum masa kehamilan untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan selanjutnya.

Kata Kunci: *Preeklamsia Berat, Persalinan Obesitas*

Daftar Bacaan : 28 Literatur (2010-2019)