

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, 03 Juni 2022
Dadi Rohaedi. P17320119055

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
TINDAKAN TERAPI MURATTAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH DI RSUD CIBABAT KOTA CIMAH**

ABSTRAK

VII, 54 hal, 5 bab, 1 bagan, 4 diagram, 2 tabel, 13 lampiran

Studi kasus ini dilatar belakangi oleh angka kejadian hipertensi yang terus meningkat di Indonesia sebanyak 55,2% pada tahun 2019. Angka kejadian hipertensi di RSUD Cibabat Kota Cimahi pada tahun 2021 sebanyak 441 orang. Pencegahan untuk menurunkan tekanan darah menggunakan terapi farmakologi tetapi terdapat terapi non farmakologi yang bisa dilakukan salah satunya adalah terapi murattal. Studi kasus ini bertujuan mengetahui penerapan terapi murattal untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Cibabat Kota Cimahi. Metode studi kasus yang dipergunakan adalah metode studi kasus deskriptif. Hasil yang didapatkan pada kedua pasien mengalami penurunan tekanan darah setiap harinya setelah dilakukan terapi murattal setiap pagi 1x selama 9-12 menit dalam kurun waktu 5 hari berturut-turut. Kesimpulan dari studi kasus ini adanya penurunan tekanan darah sitolik dan diastolik pada kedua pasien hipertensi setelah dilakukan terapi murattal. Rekomendasi yaitu diharapkan terapi murattal dapat diterapkan sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah di ruang perawatan.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Terapi Murattal, Hipertensi

Daftar Pustaka : 24 (2009-2021)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing Diploma III Study Program
Bandung, 03 June 2022
Dadi Rohaedi. P17320119055*

***NURSING CARE IN HYPERTENSION PATIENTS WITH MURATTAL
THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN CIBABAT HOSPITAL
CIMAHI CITY***

ABSTRACT

VIII, 54 pages, 5 chapters, 1 chart, 4 diagram, 2 tables, 13 attachment

This case study is motivated by the increasing incidence of hypertension in Indonesia as much as 55.2% in 2019. The incidence of hypertension in Cibabat Hospital, Cimahi City in 2021 is 441 people. Prevention to lower blood pressure uses pharmacological therapy but there are non-pharmacological therapies that can be done, one of which is murattal therapy. This case study aims to determine the application of murattal therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients at Cibabat Hospital, Cimahi City. The case study method used is a descriptive case study method. The results obtained in both patients experienced a decrease in blood pressure every day after murattal therapy was carried out once every morning for 9-12 minutes for 5 consecutive days. The conclusion of this case study is that there is a decrease in systolic and diastolic blood pressure in both hypertensive patients after murattal therapy. The recommendation is that it is hoped that murattal therapy can be applied as a non-pharmacological therapy to reduce blood pressure in the treatment room.

Keywords : Blood Pressure, Murattal Therapy, Hypertension

Bibliography : 24 (2009-2021)