

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus diatas penulis dapat menyimpulkan bahwa kedua pasien diberikan intervensi yang sama sebanyak 1x setiap pagi selama 9-12 menit dalam kurun waktu 5 hari berturut-turut dan didapatkan hasil setiap hari terjadi penurunan tekanan darah sistolik maupun diastolik.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil studi kasus yang telah dilakukan maka ada beberapa saran/rekomendasi yang diberikan kepada :

a. Bagi perawat

Diharapkan terapi murattal dapat diterapkan sebagai terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah di ruang perawatan.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dilakukan studi kasus untuk terapi non farmakologi lainnya.