

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KTI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat	6
1.3.1 Manfaat Teori.....	6
1.3.2 Manfaat Praktis	7
1.4 Asumsi penelitian.....	7
1.5 Pernyataan Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Obesitas pada ibu hamil	9
2.1.1 Definisi Obesitas	9
2.1.2 Faktor penyebab obesitas pada ibu hamil	10
2.1.3 Karakteristik ibu hamil obesitas.....	18
2.1.4 Komplikasi obesitas pada ibu hamil	25
2.1.5 Upaya pencegahan yang seharusnya dilakukan saat merencanakan kehamilan	34
2.2 Penatalaksanaan ibu hamil dengan obesitas.....	37

2.2.1	Timbang berat badan dan ukur tinggi badan	37
2.2.2	Pemeriksaan tekanan darah	38
2.2.3	Nilai status gizi (pengukuran LiLA)	39
2.2.4	Pemeriksaan puncak Rahim (TFU).....	39
2.2.5	Tentukan presentasi janin dan DJJ.....	39
2.2.6	Imunnisasi TT	40
2.2.7	Pemberian tablet Fe	40
2.2.8	Test Laboratorium	40
2.2.9	Tatalaksana Kasus	41
2.2.10	Temu Wicara	42
2.3	Upaya yang dilakukan ibu hamil obesitas dalam perawatan kehamilannya sehari-hari.....	43
2.3.1	Pengaturan nutrisi dalam pola makan	43
2.3.2	Perbanyak aktivitas olahraga dan aktivitas fisik	46
2.3.3	Istirahat yang cukup	47
2.3.4	Menjaga kebersihan diri	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		49
3.1	Pendekatan dan Metode Penelitian	50
3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.2.1	Wawancara	50
3.2.2	Studi dokumentasi.....	50
3.2.3	Observasi.....	50
3.3	Sumber Data.....	51
3.3.1	Data Primer	51
3.3.2	Data Sekunder	51

3.4 Instrumen Penelitian.....	51	
3.5 Pelaksana Pengumpulan Data	51	
3.6 Analisi Data.....	52	
3.7 Penyajian Data	52	
BAB IV		
TEMUAN PENELITIAN, INTERPRETASI DAN PEMBAHASAN	54	
4.1 Temuan Penelitian.....	54	
4.1.1 Gambaran Umum.....	54	
4.2 Deskripsi Penelitian	56	
4.2.1 Penatalaksanaan pada ibu hamil dengan obesitas	56	
4.2.2 Faktor penyebab obesitas	61	
4.2.3 Upaya yang dilakukan ibu hamil obesitas dalam perawatan kehamilannya sehari-hari.....	65	
4.3 Intepretasi dan pembahasan	66	
4.3.1 Penatalaksanaan pada ibu hamil dengan obesitas	66	
4.3.2 Faktor penyebab obesitas	68	
4.3.3 Upaya yang dilakukan ibu hamil obesitas dalam perawatan kehamilannya sehari-hari	79	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		83
5.1 Kesimpulan	83	
5.1.1 Penatalaksanaan pada ibu hamil dengan obesitas	83	
5.1.2 Faktor penyebab obesitas	83	
5.1.3 Upaya yang dilakukan ibu hamil obesitas dalam perawatan kehamilannya sehari-hari	83	
5.2 Saran.....	84	
5.2.1 Bagi masyarakat	84	
5.2.2 Bagi Instantsi terkait	84	

5.2.3 Bagi peneliti 84

DAFTAR REFERENSI 86