

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan, faktor kehamilan dengan obesitas pada Ny.D yang telah di teliti memiliki keterkaitan antara teori dan praktek. Berdasarkan hasil temuan lapangan dapat disimpulkan bahwa setelah melakukan beberapa kali indeph interview melalui serangkaian kunjungan rumah, peneliti menemukan beberapa temuan penelitian yang kemudian dikaji dan dianalisis menjadi sebuah narasi yang menjawab pertanyaan dari tujuan dilakukannya penelitian ini. Adapun simpulan dari penelitian ini adalah:

5.1.1 Penatalaksanaan ibu hamil obesitas

Penatalaksanaan kasus ibu hamil obesitas secara kuantitas bidan sudah melakukan kunjungan sesuai anjuran tetapi secara kualitas bidan baru hanya melakukan 7 pemeriksaan dari 10T diantaranya B1 belum melakukan imunisasi TT 1, pemeriksaan DJJ dan B1 belum melakukan tatalaksana kasus ibu hamil obesitas dengan sesuai standar

5.1.2 Faktor Penyebab Obesitas

Dalam factor penyebab obesitas dapat disimpulkan dari penyebab ibu mengalami obesitas dikarenakan factor keturunan dalam,pola aktivitas, pola nutrisi dari sebelum hamil dan dari aspek pengetahuan.

5.1.3 Upaya yang dilakukan bumil obesitas dalam perawatan kehamilannya sehari-hari.

Kesimpulan yang didapat dari upaya perawatan yang dilakukan ibu hamil sehari-hari mengenai perbandingan antara teori dengan kesimpulan data didapatkan bahwa P1 belum

P1 belum sesuai dikarenakan upaya pencegahan dalam kegiatan sehari-hari P1 belum menyesuaikan pola makan yang sudah dianjurkan tetapi dalam pola aktivitas P1 belum sesuai dikarenakan selain berjualan dirumah ibu tidak memiliki aktivitas yang lain kemudian dari kegiatan dirumah juga dibantu oleh adik sehingga P1 tidak memiliki aktivitas yg lain.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan mengenai asuhan terhadap kehamilan dengan obesitas dan meminimalisir kejadian faktor risiko yang terjadi diakibatkan dari kurang pengetahuan tentang bahaya obesitas pada kehamilan, upaya pencegahannya dan penatalaksanaan bidan pada ibu hamil dengan obesitas oleh peneliti berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yakni sebagai berikut:

5.2.1 Bagi masyarakat

sebaiknya disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor risiko yang dapat menyebabkan dampak obesitas pada kehamilan seperti pola nutrisi, pola aktivitas dan sebelum menentukan kehamilan dan melakukan pemeriksaan sebelum dan saat kehamilan dengan petugas kesehatan yang berkompeten.

5.2.2 Bagi Intansi terkait

Diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan yang lebih baik terutama edukasi dan proses penyebaran informasi mengenai IMT yang ideal untuk kehamilan dan frekuensi melahirkan, deteksi dini factor risiko serta penatalaksanaan yang sesuai standar

5.2.3 Bagi peneliti

perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan faktor risiko maternal, plental dan fetal lain dengan kejadian obesitas.

