

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PRODI KEBIDANAN KARAWANG
LAPORAN TUGAS AKHIR**

MEI 2020

Asryanty Amelinda Pane

GAMBARAN KASUS OBESITAS PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

BEKASI TAHUN 2020

ABSTRAK

Latar belakang: Data Riskesdas Depkes RI tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi obesitas sebesar 21,8 % dan propinsi Jawa Barat sendiri memiliki 21% kejadian obesitas dan 31% untuk obesitas sentral. Kabupaten Bekasi terdapat 8,6% angka obesitas. Faktor penyebab obesitas pada kehamilan disebabkan oleh keturunan, pola makan, aktivitas fisik, status perkawinan, paritas, pendidikan, pengetahuan, status ekonomi. Kondisi berat badan lebih dan obesitas terbukti dari berbagai penelitian dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas ibu dan janin, dapat meningkatkan resiko preeklampsia meningkat sebesar 2 kali lipat, risiko abortus berulang lebih dari 3 kali dan risiko lebih tinggi diabetes gestasional pada masa antepartum, komplikasi intrapartum seperti distosia bahu, perdarahan postpartum dan kegagalan induksi maupun persalinan pervaginam pasca bedah sesar, risiko tromboemboli, risiko makrosomia 1,7 kali dan kecacatan janin. Oleh sebab itu tata laksana kolaboratif dengan tenaga kesehatan seperti dokter umum, bidan, dokter spesialis obstetri dan ginekologi, ahli gizi, serta kedokteran olahraga sangat dianjurkan. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui penatalaksanaan kasus kehamilan dengan obesitas. **Metode penelitian :** jenis penelitian kualitatif dengan studi kasus menggunakan pendekatan wawancara mendalam (In Depth Interview) observasi secara langsung dan dokumentasi dari buku KIA pasien. **Hasil penelitian:** Penatalaksanaan dalam menangani kasus obesitas belum sesuai standar dimana bidan baru hanya melakukan 7 pemeriksaan dari 10 pemeriksaan, faktor predisposisi terjadinya obesitas pada kasus ini adalah faktor keturunan, pola nutrisi, pola aktivitas fisik dan aspek pengetahuan. Upaya perawatan kehamilan sehari-hari masih belum optimal dalam aspek mengatur pola aktivitas fisik dan pola nutrisi. **Saran:** diharapkan bagi pusat layanan kesehatan dan tenaga kesehatan terutama bidan dapat mengetahui karakteristik pada ibu hamil yang mengalami obesitas, deteksi dini terhadap risiko kehamilan obesitas dan penatalaksanaan sesuai standar.

Kata kunci : Tata laksana, obesitas, kehamilan, penyebab, risiko

Daftar pustaka : 46 (2000-2020)