BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Pelaksanaan terapi dilaksanakan sebanyak 3 kali dalam waktu 3 hati pada tiap sesi dilakukan 15 menit perendaman kaki dengan air hangat dengan suhu 39 – 40 °C. studi kasus menunjukan bahwa klien hipertensi yang telah melakukan terapi rendam kaki air hangat mengalami penurunan tekanan darah. Hasil pengukuran tekanan darah mengalami penurunan sesuai dengan yang didapatkan yaitu pada klien 1 dengan rata-rata penurunan tekanan darah sistolik 7 mmHg dan penurunan tekanan darah diastolik 5,7 mmHg.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan terapi rendam kaki air hangat dapat dikembangkan dalam kegiatan pendidikan (seminar, pelatihan, pembelajaran dll) dengan tujuan meningkatkan wawasan mengenai pentingnya terapi nonfarmakologis untuk klien hipertensi

5.2.2 Bagi profesi keperawatan

Mampu menjadikan terapi rendam kaki air hangat sebagai salah satu pilihan terapi komplementer keperawatan pada klien hipertensi

5.2.3 Bagi masyarakat

Mampu melakukan terapi rendam kaki air hangat selama 15 menit setiap hari pada klien yang mengalami hipertensi untuk menurunkan tekanan darah

5.2.4 Bagi penulis

Dapat melaksanakan dan menyebarluaskan terapi komplementer rendam kaki air hangat selama 15 menit setiap harinya bagi klien yang mengalami hipertensi untuk menurunkan tekanan darah

5.2.5 Bagi peneliti studi kasus lain

Diharapkan mampu memperhatikan jenis makanan dan takaran garam yang dikonsumsi setiap harinya dan memperhatikan aktifitas fisik yang mempengaruhi keadaan tekanan darah responden