

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi D3 Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2022
Miftah Resna Husen. P17320119022

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE *NON HAEMORRAGIC* DENGAN IMPLEMENTASI LATIHAN *RANGE OF MOTION (ROM)* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DI RSUD AL IHSAN BANDUNG PADA TAHUN 2022

ABSTRAK

XI, 84 hal, 5 BAB, 2 bagan, 6 tabel, 12 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh kejadian stroke yang meningkat di Indonesia. Di RSUD Al Ihsan Bandung penyakit stroke masuk ke dalam 10 besar penyakit terbanyak rawat inap tahun 2020. Kasus stroke tahun 2021 di RSUD Al Ihsan mencapai 822 pasien. Stroke merupakan gangguan mendadak karena terhentinya aliran darah akibat sumbatan maupun perdarahan di otak yang menyebabkan kerusakan otak sehingga berakibat pada defisit neurologis dan menimbulkan kecacatan. Salah satu dampak yang ditimbulkan yaitu hemiparesis dan hemiplegia yang erat kaitannya dengan fungsi ekstremitas untuk mobilitas pasien sehingga kekuatan otot perlu ditingkatkan. Latihan ROM efektif dalam meningkatkan kekuatan otot karena menggunakan teknik sederhana sehingga mudah untuk dilakukan. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan implementasi latihan ROM terhadap peningkatan kekuatan otot di RSUD Al Ihsan Bandung tahun 2022. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus deskriptif. Dua orang responden dilakukan pengukuran kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan latihan ROM menggunakan SOP ROM dan skala pengukuran kekuatan otot. Hasil setelah dilakukan latihan ROM selama 2x/hari selama 5 hari responden menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot. Pada pasien 1 ekstremitas kiri atas meningkat 1 angka dari skala sebelumnya, ekstremitas kiri bawah meningkat 2 angka dari skala sebelumnya. Pasien 2 mengalami peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan atas dan bawah 1 angka dari skala sebelumnya. Diharapkan perawat dan pasien dapat terus melanjutkan latihan ROM secara mandiri baik di rumah maupun di rumah sakit.

Kata Kunci : *Range of Motion (ROM)*, Kekuatan Otot

Daftar Pustaka : 32 (2011-2022)