

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

1. Kekuatan otot pasien 1 (Tn. K) pada ekstremitas kiri atas sebelum dilakukan latihan adalah 0, pada ekstremitas kiri bawah adalah 1. Setelah dilakukan latihan kekuatan otot ekstremitas kiri atas menjadi 1 dan ekstremitas kiri bawah menjadi 3. Kekuatan otot pasien 2 (Tn. B) pada ekstremitas kanan atas dan bawah sebelum dilakukan latihan adalah 1. Setelah dilakukan latihan, kekuatan otot ekstremitas kanan atas dan bawah menjadi 2.
2. Setelah dilakukan implementasi latihan ROM (*Range of Motion*) sebanyak 2x/hari selama 5 hari didapatkan hasil bahwa latihan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pasien yang mengalami stroke non hemoragik. Pasien 1 (Tn. K) pada ekstremitas kiri atas meningkat 1 angka dari nilai kekuatan otot sebelumnya, pada ekstremitas kiri bawah meningkat 2 angka dari nilai kekuatan otot sebelumnya. Pasien 2 (Tn. B) pada ekstremitas kanan atas dan bawah mengalami peningkatan 1 angka dari nilai kekuatan otot sebelumnya. Pasien 1 (Tn. K) mengalami peningkatan kekuatan otot pada ekstremitas bawah kiri lebih cepat daripada Pasien 2 (Tn. B).

5.2 Rekomendasi

1. Bagi Rumah Sakit

Bagi RSUD Al Ihsan diharapkan untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan prosedur latihan ROM dalam perawatan pasien stroke selama 2x/hari pagi dan sore serta mewujudkan *discharge planning* program untuk pasien stroke agar dapat menjamin pasien untuk latihan ROM saat dirumah

juga memberikan bimbingan pada keluarga cara-cara latihan ROM saat di rumah pada pasien stroke sebagai upaya dalam mengurangi kecacatan,

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat lebih memahami dan menguasai keterampilan latihan ROM pada pasien stroke dengan memperhatikan Standar Operasional Prosedur (SOP). Diharapkan juga penulis selanjutnya dapat melakukan studi kasus lebih dari 5 hari untuk memaksimalkan peningkatan kekuatan otot pasien stroke.

3. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat tetap melanjutkan intervensi latihan ROM (*Range of Motion*) di rumah untuk memaksimalkan hasil peningkatan kekuatan otot.