

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Juni 2022
Fryska Lesa Adelia. P17320119016

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN
TINDAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENURUNKAN NYERI DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT**

ABSTRAK

xiv, 60 hal, 5 Bab, 2 tabel, 4 gambar, 2 diagram, 9 lampiran

Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung. Hal ini dapat mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel mukosa superfisial yang akan merangsang timbulnya proses inflamasi pada lambung dan menyebabkan nyeri. Penatalaksanaan terapi relaksasi otot progresif bertujuan menurunkan nyeri. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan menggunakan tindakan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan nyeri. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan studi kasus. Jumlah pasien pada studi kasus ini sebanyak 2 pasien dengan diagnosa medis yang sama yaitu gastritis yang diberikan terapi relaksasi otot progresif dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi asuhan keperawatan. Hasil studi kasus pada pasien 1 menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 2 dan pada pasien 2 menunjukkan penurunan skala nyeri pada skala 5 menjadi skala 1 pada hari ketiga. Kesimpulan tindakan terapi relaksasi otot progresif dapat menurunkan nyeri pada pasien gastritis. Rekomendasi bagi tenaga kesehatan diharapkan dalam pemberian asuhan keperawatan pada penderita gastritis dengan memberikan tindakan terapi relaksasi otot progresif untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Gastritis, Terapi Relaksasi Otot Progresif, Nyeri
Daftar Pustaka : 30 (2012-2022)

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Bandung Nursing Department
Bandung Nursing Study Program
Bandung, June 2022
Fryska Lesa Adelia.P17320119016*

***NURSING CARE IN GASTRITIS PATIENTS WITH PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION THERAPY MEASURES TO REDUCE PAIN IN AL-
IHSAN HOSPITAL WEST JAVA PROVINCE***

ABSTRACT

xvi, 60 pages, 5 chapters, 2 tables, 4 pictures, 2 charts, 9 appendices

Gastritis is inflammation of the gastric mucosa. This can lead to swelling of the gastric mucosa until the superficial mucosal epithelium is released which will stimulate the inflammatory process in the stomach and cause pain. Management of progressive muscle relaxation therapy aims to reduce pain. This case study aims to apply nursing care to gastritis patients by using progressive muscle relaxation therapy to reduce pain. The method used is a descriptive method using a case study approach. The number of patients in this case study was 2 patients with the same medical diagnosis, namely gastritis, who were given progressive muscle relaxation therapy once a day for 3 days. Data was collected by interview, observation, and documentation of nursing care. The results of the case study in patient 1 showed a decrease in the pain scale from a scale of 7 to a scale of 2 and in patient 2 showed a decrease in the pain scale on a scale of 5 to a scale of 1 on the third day. Conclusion progressive muscle relaxation therapy can reduce pain in gastritis patients. Recommendations for health workers are expected to provide nursing care for gastritis sufferers by providing progressive muscle relaxation therapy to reduce pain.

*Keywords : Gastritis, Progressive Muscle Relaxation, Pain
Bibliography : 30 (2012-2022)*