

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN BANDUNG
PRODI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

Vica Nurfadila

NIM P17324219033

**Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny. A usia 24 tahun dengan
Ketidaknyamanan Trimester III di PMB I**
VI BAB, 77 halaman, 22 lampiran, 2 gambar, 1 tabel

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses normal yang menghasilkan serangkaian perubahan fisiologis dan psikologis pada wanita hamil, selama proses kehamilan itu berlangsung terjadi perubahan secara fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan terutama trimester III seperti sering buang air kecil, sakit punggung, serta sulit tidur. Dampak jika tidak ditangani dengan baik ketidaknyamanan ini akan berubah menjadi keadaan patologi sehingga dapat mengganggu aktifitas ibu, bahkan membahayakan kehamilan. Tujuan dari penulisan laporan tugas akhir ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan Antenatal pada Ny. A usia 24 dengan Ketidaknyamanan Trimester III di PMB I.

Metode yang digunakan dalam penyusunan tugas Laporan Tugas Akhir adalah laporan kasus, dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Teknik yang dilakukan dalam pengumpulan data dengan melakukan wawancara dan pemeriksaan fisik.

Data subjektif yang diperoleh yaitu ibu berusia 24 tahun, ini merupakan kehamilan pertama, HPHT 08 Juni 2022, ibu mengeluh sulit tidur pada siang hari dan pada malam hari, dikarenakan sering BAK, dan sakit punggung serta ibu cemas dengan kehamilannya yang sudah memasuki bulannya namun belum juga ada mules, ibu sudah melakukan imunisaasi TT 1 dan 2. Data objektif di peroleh wajah pucat, Konjungtiva pucat, palpasi abdomen, Mc: 30cm, TBJ: 2945 gram, TFU pertengahan antara processus xhyphoideus-pusat. DJJ: 150x/menit. IMT 24,6. Analisa yang diperoleh adalah Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 hamil 38 minggu dengan Ketidaknyamanan Fisiologi Trimester III. Asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu, melakukan asuhan kehamilan dengan memberitahukan ibu mengenai cara mengurangi ketidaknyamanan tersebut.

Asuhan selama 2 minggu Ny. A mengalami peningkatan kualitas tidur, serta frekuensi BAK pada malam hari tidak terlalu sering. Bagi profesi dapat ditingkatkan dalam memberikan edukasi mengenai ketidaknyamanan trimester III, Bagi Klien dapat tetap melakukan anjuran yang di berikan mengenai cara mengurangi ketidaknyamanan trimester III.

Kata Kunci : Kehamilan, Asuhan Kehamilan.

Pustaka : 20 (2010-2022)

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC, MIDWIFE STUDY PROGRAM
BOGOR FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022**

Vica Nurfadila

NIM P17324219033

**ANTENATAL MIDWIFE CARE IN NY. A 24 YEARS OLD WITH
TRIMESTER III DISCOMFORT IN PMB I**

VI CHAPTER, 77 pages, 22 appendices, 2 pictures, 1 table

ABSTRACT

Pregnancy was a normal process that produced a series of physiological and psychological changes in pregnant women. During the pregnancy process, there were physical changes that can cause discomfort, especially in the third trimester such as frequent urination, back pain, and difficulty sleeping. Sleep was essential for health, a person's sleep quality was said to be good if it did not show signs of sleep deprivation and does not experience problems in sleeping. The impact of lack of sleep in pregnant women makes the condition of pregnant women decreases, concentration decreases, gets tired easily, the body feels sore, was not in the mood to work and tends to be emotional. The purpose of writing this final report was to provide Antenatal midwifery care for Ny. A age 24 with III Trimester Discomfort at PMB I.

The method used in preparing the Final Project Report was a case report, with a midwifery management approach and documentation in the form of SOAP. The technique used in data collection was by conducting interviews and physical examinations.

Subjective data obtained were 19 years old mother, which was the first pregnancy the mother still felt nauseated so that the frequency and portion of eating was reduced, the mother did not know about balanced nutrition in pregnant women. Objective data were obtained before pregnancy was 39 kg and currently 38 kg there was weight loss, Height was 157 cm so that the mother's BMI was 15.8, LiLa was 21.5 cm, and the mother's hair looks dull and dry. The analysis obtained was Mrs. A 19 years old G1P0A0 with SEZ. The care provided was in accordance with the mother's needs, namely, carrying out pregnancy care using the 10T standard, informing the mother about balanced nutrition for pregnant women, giving the mother 30 tablets of Fe tablets, and monitoring weight gain.

Care for 2 weeks Mrs. A experienced an increase in sleep quality, and the frequency of urination at night was not too frequent. For the profession, it can be improved in providing education regarding the discomfort of the third trimester.

Keywords: Pregnancy, Pregnancy Care

Libraries : 20 (2010-2022)