BAB VI
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Data Subjektif

   Hasil anamnesa yang didapatkan secara lengkap pada Ny. A usia 24 tahun mengatakan ini kehamilan pertama belum pernah keguguran HPHT 8 Juni 2022 mengeluh sulit tidur pada malam hari di karenakan sering BAK dan nyeri punggung serta jarang tidur siang.

2. Data Objektif

   Data Objektif di peroleh pada pengkajian terhadap kehamilan Ny. A hasil pemeriksaan head to toe tidak ada masalah, namun di bagian konjungtiva ibu terlihat pucat.

3. Analisa

   Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif yang ditemukan maka dapat ditegakkan diagnosa Ny. A usia 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu dengan ketidaknyamana trimester III janin tunggal, hidup, intrauterin, janin dan ibu dalam keadaan baik.

4. Penatalaksanaan

   Asuhan yang diberikan untuk penanganan ketidaknyamanan trimester III yaitu melakukan observasi tanda tanda vital ibu, memantau pola istirahat ibu, memantau pertumbuhan janin dengan mengkur TFU, serta memberikan konseling dan cara mengurangi mengenai ketidaknyamanan trimester III, serta memberikan dukungan kepada ibu.

B. Saran

1. Bagi Pusat Pelayanan Kesehatan

   Diharapkan mampu untuk tetap mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang tepat pada kasus Ketidaknyaman Trimester III pada ibu hamil agar pasien mendapatkan asuhan yang

tepat selama kehamilan.

2. Bagi Klien dan keluarga

   Tetap melakukan anjuran yang di berikan mengenai cara mengurangi ketidaknyamanan trimester III. Diharapkan ibu tetap melakukan pemeriksaan di tenaga kesehatan, baik pada saat setelah persalinan ataupun pemeriksaan bayi.

3. Bagi Profesi Bidan

   Diharapkan lebih dapat memperhatikan ketidaknyamanan ibu hamil meskipun bersifat fisiologis, terutama pada trimester III kehamilan.