

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan Asuhan postpartum pada Ny. N usia 30 tahun di PMB bidan A berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka penulis dapat mengambil keputusan yaitu:

##### **1. Data Subjektif**

Data subjektif yang diperoleh dari ibu setelah Postpartum 2 jam mengeluh ingin berkemih tetapi tidak bisa, karena takut luka jahitan terbuka.

##### **2. Data Objektif**

Berdasarkan hasil data objektif yakni keadaan umum ibu baik, kesadaran komposmentis, tekanan darah Tekanan Darah 110/ 70 mmhg, Nadi 80x/menit, Respirasi 20x/menit, Suhu 36,6°C, TFU 2 jari di bawah pusat, Kandung kemih Penuh, terdapat luka jahitan derajat 2, pengeluaran darah berwarna merah (lochea rubra) 10 cc.

##### **3. Analisa**

Ny. N usia 30 tahun P2A0 Postpartum 2 jam dengan gangguan berkemih

##### **4. Penatalaksanaan**

Asuhan kebidanan postpartum pada Ny. N meliputi: Memberi tahu bahwa tidak bisa berkemih mungkin yang dirasakan takut akan luka jahitan terbuka, melakukan rangsangan cipratan air diatas simpisis dan disarankan minum air putih banyak, serta mobilisasi ringan, Melakukan pengosongan urin dengan kateterisasi, memberitahu ibu untuk tidak takut untuk berkemih secara spontan ke kamar mandi

## **B. Saran**

### 1. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan Asuhan Kebidanan yang tepat dan sesuai dengan kondisi klien, terutama yang berhubungan dengan Postpartum dengan gangguan berkemih.

### 2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan lebih dapat memperhatikan mutu pelayanan dengan meningkatkan konseling pada ibu Postpartum dengan gangguan berkemih.

### 3. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan untuk tetap memenuhi kebutuhan, nutrisi, hidrasi serta mobilisasi dan melakukan pemeriksaan postpartum selanjutnya di PMB.