

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum:	4
1.3.2 Tujuan Khusus:	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sampel.....	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Penyakit.....	7
2.1.1 Definisi Kolesterol.....	7
2.1.2 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	8
2.2 Kolesterol.....	8
2.2.1 Jenis Kolesterol	8

2.2.2 Faktor Resiko Kolesterol	10
2.2.3 Patofisiologi Kolesterol	12
2.2.4 Manifestasi Klinis Kolesterol.....	13
2.3. Yoghurt.....	13
2.3.1 Definisi Yoghurt	13
2.3.2 Jenis Yoghurt	14
2.3.3 Kandungan Gizi Yoghurt	15
2.3.4 Proses Pembuatan Yoghurt	16
2.3.5 Mekanisme Yoghurt dalam Menurunkan Kolesterol	18
2.4 Kacang Edamame	19
2.4.1 Definisi Kacang Edamame	19
2.4.2 Kandungan Gizi Kacang Edamame	20
2.4.3 Mekanisme Kacang Edamame Dalam Menurunkan Kolesterol	21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	25
3.1 Kerangka Teori	25
3.2 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis.....	26
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Kadar Kolesterol Total Awal	27
3.3.2 Kadar Kolesterol Total Akhir.....	27
3.3.3 Yoghurt Kacang Edamame	27
3.3.4 Edukasi Gizi	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
4.3 Populasi dan Sampel.....	30

4.3.1 Kriteria Inklusi.....	30
4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	30
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
4.4.1 Data primer, meliputi:	31
4.4.2 Data sekunder.....	32
4.4.3 Cara Pengumpulan Data.....	32
4.5 Prosedur Penelitian	33
4.5.1 Penentuan Sampel.....	33
4.5.2 Persiapan Intervensi.....	33
4.5.3 Pelaksanaan Intervensi.....	35
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	35
4.6.1 Analisis Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1 Gambaran Umum PT. Puriska Bandung	39
5.2 Gambaran Karakteristik Sampel Penelitian	40
5.2.1 Umur.....	42
5.2.2 Jenis Kelamin	43
5.2.3 Riwayat Pendidikan.....	43
5.2.4 Riwayat Merokok.....	43
5.2.5 Status Gizi	44
5.2.6 Riwayat Kolesterol.....	44
5.2.7 Konsumsi Obat Kolesterol	45
5.2.8 Asupan Kolesterol	45
5.2.9 Asupan Serat.....	46
5.3 Kadar Kolesterol Sampel	46
5.4 Analisis Bivariat	48

5.4.1 Uji Normalitas	48
5.4.2 Analisis Kadar Kolesterol Total Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi	49
5.4.3 Perubahan Kadar Kolesterol Total Antara Kelompok Perlakuan dan Kontrol	50
BAB VI PEMBAHASAN	52
6.1 Keterbatasan Penelitian	52
6.2 Karakteristik Sampel Penelitian	52
6.2.1 Umur	52
6.2.2 Jenis Kelamin	53
6.2.3 Riwayat Pendidikan	53
6.2.4 Riwayat Merokok	54
6.2.5 Status Gizi	55
6.2.6 Riwayat Kolesterol	56
6.2.7 Konsumsi Obat Kolesterol	57
6.2.8 Asupan Kolesterol	58
6.2.9 Asupan Serat	59
6.3 Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Edamame Terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Total	60
6.4 Pengaruh Pemberian Yoghurt Kacang Edamame Dengan Melihat Kadar Kolesterol Total pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	64
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Simpulan	66
7.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68