Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN PASIEN

LEMBAR PERSETUJUAN

(INFORMED CONCENT)

Saya yang ber	rtanda tangan di bawah ini :
Nama	· Leni Wedaningsik
Umur	: 29 tahun
Pekerjaan	Lar
Alamat	. Newy 23/9 tralaps oringga
_	enyatakan bersedia menjadi klien dalam Asuhan Kebidanan yang diberikan swi Program Studi Kebidanan Bogor, sesuai dengan prosedur yang telah
	nbar persetujuan ini saya tanda tangani setelah memperoleh penjelasan yang tanpa paksaan oleh pihak manapun.
	Sukabumi, 2- masa 2022 Yang Membuat Pernyataan,
	Juy (

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda t	angan di bawah ini, menerang	kan:			
Nama Mahasisv	va: Sayabuq				
NIM	P17324219062				
Tingkat	3-8				
	nyetujui untuk melaksanakan	asuhan kebidanan sebagai bahan studi			
kasus kepada:					
Nama Klien	. Ny. L				
Diagnosa	. Ny. L. 29 tahun dengan Servisies Hromy non spesifin				
Tempat :	oli hebidanan Rsub Sohi	<i>ແ</i> ໃພດາງ,			
Demikian agar yang berkepentingan menjadi maklum					
		Sukabumi, 18 - Mart- 2022			
Me	nyetujui	Monyetujui			
Pembimbing		Bidan Pembimbing			
Program Studi Kebidanan Bogor		RSUD Sekarwangi			
	Mis.	**************************************			
Monita	Dewi P, M. Keb	Sinva Viulistiani			
1					
NIP: (%203207	.003122001.	NIP: 197602 09 2006 04 200 F			

Lampiran 5

Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Personal Hygiene

Pokok Bahasan : Personal Hygiene

Sub Pokok Bahasan : Pentingnya menjaga kebersihan diri

Sasaran : Ny. L

Tempat : RSUD Sekarwangi

Waktu : 02 Maret 2022

Penyuluh : Salsabila

I. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang personal hygiene diharapkan ibu memahami dan melaksanakannya.

II. Tujuan Khusus

Setelah di lakukan penyuluhan ibu dapat mengerti

- Pengertian Personal hygiene
- Tujuan Personal Hygiene
- Bagaimana Personal Hygiene yang benar

III. Metode

Metode yang digunakan adalah konseling (ceramah dan tanya jawab)

IV. Media Penyuluhan

Leaflet

V. Materi Penyuluhan

Terlampir

VI. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian kegiatan		
		Penyuluh	Peserta	
1	Pembukaan 1	a. Mengucapkan salam	a. Menjawab salam	
	menit	b. Menyampaikan tujuan	b. Mendengarkan	
		penyuluhan		
2	Penyuluhan	a. Menanyakan kepada peserta	a. Menyimak	
	8 menit	pengetahuan tentang pengertian	penjelasan	
		personal Hygiene	b. Peserta	
		b. Memberikan penjelasan tentang	menengarkan	
		tujuan personal Hygiene		
		c. Memberikan penjelasan tentang		
		bagaimana personal hygiene		
		yang benar		
3	Penutup	a. Melakukan evaluasi	a. Menjawab	
	1 menit	b. Menyimpulkan materi	pertanayaan	
		penyuluhan	b. Menyimak	
		c. Mengucapkan salam	kesimpulan	
			c. Menjawab salam	

LAMPIRAN MATERI

PERSONAL HYGIENE

A. Pengertian

Personal Hygiene merupakan kegiatan atau tindakan membersihkan seluruh anggota tubuh yang bertujuan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang.

B. Tujuan

- 1. Meningkatkan derajat kesehatan seseorang
- 2. Memelihara kebersihan diri seseorang
- 3. Memperbaiki personal hygiene yang kurang
- 4. Pencegahan penyakit
- 5. Meningkatkan kepercayaan diri seseorang
- 6. Menciptakan keindahan

C. Personal Hygiene yang baik

- 1. Menjaga kebersihan daerah vagina
- 2. Mencuci bagian vulva (bagian luar vagina) setiap hari dan menjaga agar tetap kering untuk mencegah tumbuhnya bakteri dan jamur
- 3. Menghindari penggunaan cairan pembersih kewanitaan yang mengandung deodorant dan bahan kimia terlalu berlebihan karena dapat mengganggu Ph cairan kewanitaan dapat merangsang munculnya jamur atau bakteri
- 4. Menggunakan celana dalam yang berbahan katun untuk membantu penyerapan keringet
- 5. Mengganti pakaian dalam minimal 2x sehari
- 6. Setelah BAK atau BAB keringkan dengan menggunakan handuk kecil atau tisu
- 7. Cara cebok yang benar yaitu dari depan ke belakang untuk menghindari perpindahan bakteri dari anus ke vagina. Cara cebok yang salah dapat menyebabkan kuman masuk ke liang vagina dan memicu keputihan, bahkan infeksi kemih.