

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan Studi kasus ini maka dapat disimpulkan bahwa tindakan kompres dingin yang dilakukan pada kedua pasien pre operasi fraktur tertutup dapat menurunkan intensitas nyeri. Pada Tn. Z dengan *closed fracture antebrachii dextra* sebelum dilakukan tindakan mengalami nyeri dengan skala 5 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan kompres selama 3x tindakan nyeri berkurang menjadi 3 (skala nyeri rendah), untuk Tn. J dengan *closed fracture costae VII* sebelum dilakukan tindakan mengalami nyeri dengan skala 3 (nyeri rendah) dan setelah dilakukan kompres selama 3x tindakan nyeri berkurang menjadi 1 (skala nyeri rendah). Kedua pasien sama sama mengalami penurunan nyeri dengan 2 skala.

#### **5.2 Rekomendasi**

- a. Bagi masyarakat

Kompres dingin ini dapat dilakukan secara mandiri ketika mengalami nyeri, karena intervensi ini sangat mudah untuk dilakukan, namun untuk mengatasi nyeri tetap didampingi oleh medikasi dan dikonsumsi sesuai dengan anjuran yang diberikan oleh dokter.

b. Bagi mahasiswa

Penulis berharap mahasiswa yang melaksanakan studi kasus dapat menerapkan intervensi ini dengan jumlah responden/sempele yang lebih banyak dengan perbedaan usia, jenis kelamin, sehingga bisa lebih mengembangkan ilmu keperawatan selanjutnya.

c. Bagi tenaga kesehatan

Studi kasus ini dapat diterapkan oleh tenaga Kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan terkait intervensi yang dapat membantu pasien dengan masalah nyeri akut pasien pre operasi fraktur tertutup.