

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG STUDI
KEBIDANANBOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**Nina Nursakinah
NIM : P17324219021**

**Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. 22 Tahun P1A0 di Praktik Mandiri
Bidan I Kota Bogor
VI BAB, 100 Halaman, 1 tabel, 8 lampiran**

ABSTRAK

Masa Nifas erat kaitannya dengan perubahan fisiologis dan psikologis. Masalah yang kerap kali terjadi pada masa ini adalah permasalahan fisiologis, diantaranya infeksi nifas, perdarahan, lochea berbau busuk, subinvolusi, pusing berlebihan, nyeri epigastrik dan masalah menyusui. Bidan berperan penting dalam menanggulangi permasalahan ini agar tidak terjadi komplikasi atau masalah patologis. Tujuan dari laporan Tugas Akhir ini memberikan Asuhan kebidanan Nifas Pada Ny. S Usia 22 Tahun P1A0 di Praktik Mandiri Bidan I Kota Bogor.

Metode yang digunakan dalam penulisan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Sedangkan Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi kepustakaan

Hasil pengkajian data subjektif yang didapatkan dari Ny. S usia 22 tahun, melahirkan anak pertama pada 2 jam yang lalu, Ibu merasa lemas, mual, merasakan nyeri pada luka jahitan dan ASI yang keluar baru sedikit. Data objektif Tekanan darah: 110/70 mmHg, Nadi : 78x/menit, R: 20x/menit, terdapat pengeluaran kolostrum dari payudara, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, tampak pengeluaran darah ±100 cc berwarna merah dan tampak luka jahitan masih basah. Analisa yang didapat yaitu Ny. S usia 22 tahun P1A0 dengan keadaan baik. Asuhan yang diberikan yaitu pemantauan TTV, perdarahan, kandung kemih dan involusi, konseling mengenai kebutuhan nutrisi dan mobilisasi.

Kesimpulan dari hasil asuhan yang dilakukan pada Ny.S sampai dengan 42 hari, ibu dan bayi dalam keadaan sehat, walaupun pada hari ketiga ibu sempat mengalami ASI penuh tetapi hal tersebut dapat diatasi dengan baik. Saran untuk bidan yaitu dengan melakukan pemantauan minimal 4 kali untuk mencegah masalah yang terjadi pada masa nifas. Saran untuk klien melakukan kunjungan nifas sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Nifas
Pustaka : 29 (2006-2021)

