

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

Sahniyati Rahmah

NIM : P17324219027

**Asuhan Kebidanan Antenatal Pada Ny.M, 23 Tahun, G1P0A0, Usia
Kehamilan 26 Minggu Di Praktik Mandiri Bidan G Kota Bogor
VI BAB, 59 Halaman, 7 lampiran, 2 gambar, 2 tabel**

ABSTRAK

Asuhan antenatal merupakan pelayanan yang diberikan kepada ibu hamil secara berkala untuk menjaga kesehatan ibu dan bayi sebagai upaya deteksi dini terhadap suatu penyimpangan. Pada ibu hamil terdapat perubahan fisiologis yang menyebabkan ibu beradaptasi dengan tubuhnya dan menimbulkan suatu keluhan atau ketidaknyamanan. Salah satu ketidaknyamanan yang mungkin timbul ialah peningkatan frekuensi berkemih sehingga ibu hamil lebih sering berkemih. Hal ini memerlukan perhatian karena dapat mengakibatkan komplikasi terhadap penyakit Infeksi saluran kemih dan penyakit menular seksual. Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan kebidanan di Praktik Mandiri Bidan G Kota Bogor.

Metode yang digunakan adalah studi kasus. Bentuk pendokumentasiannya adalah SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi kepustakaan.

Hasil Pengkajian data subjektif yang didapatkan dari Ny.M usia 23 tahun hamil pertama, tidak pernah keguguran. HPHT pada 24 Agustus 2021, mengeluh sering berkemih sejak usia kehamilan 24 minggu. Data Objektif diperoleh keadaan umum baik, tekanan darah 120/80 mmHg, Nadi 83x/menit, pernafasan 22x/menit, suhu 36,6°C. Tinggi Fundus Uteri 1 jari diatas pusat (24 cm) Ballotement (+). DJJ 148x/menit, reguler. Analisa yang telah ditegakkan yaitu Ny. M usia 23 tahun G1P0A0 hamil 26 minggu. Janin tunggal hidup intrauterine. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah memberitahu hasil pemeriksaan, memberitahu mengenai kenaikan berat badan yang dianjurkan yaitu 0,42kg/minggu, menjelaskan mengenai keluhan sering berkemih adalah normal akibat adanya perubahan fisiologis, menganjurkan tidak mengurangi jumlah minum pada siang hari namun mengurangi saat menjelang tidur, menganjurkan tidak menahan berkemih dan tidak mengkonsumsi minuman mengandung *caffeine*, memberitahu cara perawatan personal *hygiene*, menganjurkan ibu istirahat yang cukup, memberi support kepada ibu tetap semangat memperhatikan janinnya, memberitahu ibu untuk mengkonsumsi suplemen, memberitahu tanda bahaya kehamilan, serta kunjungan ulang.

Saran ditujukan kepada klien beserta keluarga agar selalu memperhatikan dan mengikuti yang telah bidan anjurkan sehingga dapat terhindar dari ketidaknyamanan yang muncul selama kehamilannya.

Kata Kunci : asuhan antenatal, sering berkemih.

Daftar Pustaka : 32 buah (2006-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF BANDUNG MINISTRY OF HEALTH,
BOGOR MIDWIFERY STUDY PROGRAM FINAL PROJECT REPORT,
JUNE 2022**

Sahniyati Rahmah

NIM : P17324219027

***Antenatal Care for Mrs.M, 23 years old, G1P0A0, 26 weeks gestation, at the
Independent Practice of Midwife G, Bogor Regency
VI chapter, 59 pages, 7 bappendices, 2 picture, 2 tables***

ABSTRACT

Antenatal care is a service provided to pregnant women on a regular basis to maintain the health of the mother and baby as an effort to detect a deviation early. In pregnant women there are physiological changes that cause the mother to adapt to her body and cause a complaint or discomfort. One of the discomforts that may arise is an increase in the frequency of urination so that pregnant women urinate more often. This requires attention because it can lead to complications of urinary tract infections and sexually transmitted diseases. The purpose of this Final Report was to applied midwifery care at Midwifery Clinic G Bogor.

The form of documentation is SOAP (Subjective, Objective, Analytical, Management). Data collection techniques were carried out by interview, observation, physical examination, documentation study, and literature study.

The results of subjective data from Mrs. M. 23 years old. It was the first pregnancy, never miscarried. First day of last menstruation was on Agustus 24 2021, complained of frequent urination since 24 weeks of gestation. Objective data obtained good general condition, blood pressure 120/80 mmHg, pulse 83x/minute, respiration 22x/minute, temperature 36.6°C. TFU 1 fingers above the center (24 cm) Ballotement (+). Fetal heart rate was 148x per minutes, regulars. With the analysis that has been enforced, Mrs.M 23 yrs G1P0A0 26 weeks. The single fetus lives intrauterine. The management carried out is to inform the results of the examination, inform about the recommended weight gain of 0.42kg / week, explain about complaints of frequent urination is normal due to physiological changes, recommend not to reduce the amount of drink during the day but reduce it when going to bed, recommend not to hold back urination and not consume drinks containing caffeine, tell how to personal hygiene care, encourage mothers to get enough rest, provide support to mothers who are still paying attention to their fetuses, tell mothers to take supplements, tell the danger signs of pregnancy, and re-visits.

Advice is addressed to clients and their families to always pay attention and follow what the midwife has advised so that they can avoid discomfort that arises during their pregnancy

Keyword : antenatal care, frequent urination

Bibliography : 32 pieces (2006-2021)