

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan : *Personal Hygiene* Saat Hamil
Subpokok Bahasan : Pentingnya Menjaga *Personal Hygiene* Saat Hamil
Hari/tanggal : Kamis, 24 Februari 2022
Waktu : 16.30-16.45 WIB (15 Menit)
Sasaran : Ibu Hamil dan Keluarga
Tempat : BPM Bidan G

A. Tujuan Intruksional Utama

Setelah dilakukan penyuluhan peserta dapat mengetahui tentang pentingnya Menjaga *Personal Hygiene* Saat Hamil

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah melakukan penyuluhan, diharapkan peserta mampu :

1. Pengertian *Personal Hygiene* pada ibu Hamil
2. Tujuan *Personal Hygiene*
3. Jenis *Personal Hygiene*
4. Dampak tidak menjaga *Personal Hygiene*

C. Materi

Terlampir

D. Kegiatan

| No | Tahap | Kegiatan |
|----|------------------------|--|
| 1. | Pembukaan (3 Menit) | <ul style="list-style-type: none">• Penyuluh memperkenalkan diri dan peserta mendengarkan.• Penyuluh minta kontrak waktu dan peserta berdiskusi mengenai kontrak waktu dan menyetujui.• Penyuluh memperkenalkan topik yang akan dibahas, tujuan kegiatan dan mengapa penting bagi peserta. Peserta mendengarkan. |
| 2. | Isi | <ul style="list-style-type: none">• Penyuluh menjelaskan materi mengenai : |

| | | |
|-----------|-------------------|---|
| | (10 Menit) | <ul style="list-style-type: none"> a. Pengertian Personal Hygiene pada ibu Hamil b. Tujuan Personal Hygiene c. Jenis Personal Hygiene d. Dampak tidak menjaga Personal Hygiene <ul style="list-style-type: none"> • Penyuluh memberi kesempatan peserta untuk bertanya. • Penyuluh memberi kesempatan peserta untuk menjawab pertanyaan. Dan peserta menjawab pertanyaan • Penyuluh mengevaluasi peserta dengan memberi peserta kesempatan untuk menjelaskan materi yang telah diberikan |
| 3. | Penutup (2 Menit) | <ul style="list-style-type: none"> • Penyuluh memberi kesempatan peserta menyimpulkan materi yang telah disampaikan. Dan peserta menyimpulkan materi. |

E. Metode

Konseling

F. Media dan Alat

Leaflet

G. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur :
Klien ikut dalam kegiatan penyuluhan.
2. Evaluasi proses :
 - a. Klien antusias terhadap materi penyuluhan.
 - b. Klien terlibat langsung dalam kegiatan penyuluhan (diskusi).
3. Evaluasi hasil :
 - a. Prosedur : Tanya Jawab
 - b. Jenis Tes : Lisan.
4. Butir Pertanyaan
 - a. Apa pengertian Personal Hygiene pada ibu Hamil?
 - b. Apa tujuan Personal Hygiene?
 - c. Apasaja jenis Personal Hygiene?
 - d. Apa dampak tidak menjaga Personal Hygiene?

H. Daftar Pustaka

Sunarsih. Edukasi Pentingnya Menjaga Personal Hygiene Saat Kehamilan. 2020;2(2):88–95.

PH L, Yulianto E, Hermanto H. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat. J

Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nurs Journal). 2018;4(1):1–6

I. Lampiran Materi

Pentingnya Menjaga *Personal Hygiene* Saat Hamil

Pengetahuan personal hygiene pada ibu hamil sangat penting karena pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesehatan pada ibu hamil itu sendiri. Personal hygiene merupakan salah satu upaya preventif (pencegahan) penularan penyakit yang dapat dilakukan oleh ibu hamil. Oleh karena itu diperlukan alternatif untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil terhadap personal hygiene yaitu melalui edukasi.

1. Pengertian Personal Hygiene pada ibu Hamil

Personal Hygiene pada ibu hamil adalah kebersihan yang dilakukan oleh ibu hamil untuk mengurangi kemungkinan infeksi karena badan kotor yang banyak mengandung kuman – kuman. Tujuan dari personal hygiene adalah memelihara kebersihan diri ibu hamil, mencegah penyakit serta ibu akan merasa nyaman.

2. Tujuan Personal Hygiene

Terdapat 6 tujuan penting dalam personal hygiene, yaitu:

- a. Meningkatkan derajat kesehatan personal.
- b. Memelihara dan menjaga kebersihan personal.
- c. Menerapkan dan memperbaiki personal hygiene.
- d. Mencegah penyakit.
- e. Menciptakan keindahan.
- f. Meningkatkan kepercayaan diri.

3. Jenis Personal Hygiene

Personal hygiene tidak hanya berfokus pada diri sendiri dan area khusus yang harus selalu bersih dari kuman atau bakteri, namun juga terdiri dari beragam jenis, yaitu:

- a. Kebersihan kepala dan rambut.
- b. Kebersihan gigi dan mulut.
- c. Kebersihan mata.
- d. Kebersihan telinga.
- e. Kebersihan hidung.
- f. Kebersihan kulit.
- g. Kebersihan kuku, kaki, dan tangan.
- h. Kebersihan area genitalia.
- i. Kebersihan lingkungan seperti toilet, air, kamar tidur dan lain sebagainya.

Adapun area yang sangat sensitif dan sangat memerlukan perhatian mengenai kebersihan yaitu area genital. Pada area genital ini terdapat cara khusus untuk membersihkannya :

- a. Bersihkan alat kelamin dan keringkan setiap sehabis BAB atau BAK
Membersihkan alat kelamin (cebok) dari arah depan ke belakang.
- b. Ganti celana dalam apabila basah.
- c. Pakai celana dalam yang terbuat dari katun sehingga menyerap keringat dan membuat sirkulasi udara yang baik.
- d. Jangan gunakan produk kebersihan kewanitaan (semprotan atau bedak) dan sabun yang kuat yang dapat mengiritasi area kewanitaan.
- e. Tidak dianjurkan memakai semprot atau douch.

4. Dampak tidak menjaga *Personal Hygiene*

Masalah personal hygiene memberikan dampak yang sering timbul pada gangguan fisik seperti karies gigi yang menyebabkan sakit gigi, berlubang, kutu rambut, ketombe, dan gangguan fisik pada kuku. Selain itu, tidak mencuci tangan dengan baik dapat menyebabkan bisul, jerawat, tifus, jamur, cacingan, diare, dan lain-lain.

Adapun penyakit yang akan timbul jika perawatan area genital tidak diperhatikan yaitu akan timbul bakteri masuk sehingga menimbulkan keputihan, Infeksi pada saluran kemih, dan penyakit menular seksual.

Lampiran 2

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan : Kehamilan
Subpokok Bahasan : Tanda Bahaya Kehamilan
Hari/tanggal : Kamis, 03 Maret 2022
Waktu : 16.30-16.45 WIB (15 Menit)
Sasaran : Ibu Hamil dan Keluarga
Tempat : BPM Bidan G

A. Tujuan Intruksional Utama

Setelah dilakukan penyuluhan peserta dapat mengetahui tentang pentingnya Tanda Bahaya Kehamilan

B. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah melakukan penyuluhan, diharapkan peserta mampu memahami Jenis Tanda Bahaya Kehamilan

C. Materi

Terlampir

D. Kegiatan

| No | Tahap | Kegiatan |
|----|------------------------|--|
| 1. | Pembukaan (3 Menit) | <ul style="list-style-type: none">• Penyuluh memperkenalkan diri dan peserta mendengarkan.• Penyuluh minta kontrak waktu dan peserta berdiskusi mengenai kontrak waktu dan menyetujui.• Penyuluh memperkenalkan topik yang akan dibahas, tujuan kegiatan dan mengapa penting bagi peserta. Peserta mendengarkan. |
| 2. | Isi (10 Menit) | <ul style="list-style-type: none">• Penyuluh menjelaskan materi mengenai Tanda Bahaya Kehamilan• Penyuluh memberi kesempatan peserta untuk bertanya.• Penyuluh memberi kesempatan peserta untuk menjawab pertanyaan. Dan peserta menjawab pertanyaan• Penyuluh mengevaluasi peserta dengan memberi peserta kesempatan untuk menjelaskan materi yang telah diberikan |

| | | |
|----|----------------------|--|
| 3. | Penutup (2 Menit) | <ul style="list-style-type: none"> • Penyuluh memberi kesempatan peserta menyimpulkan materi yang telah disampaikan. Dan peserta menyimpulkan materi. |
|----|----------------------|--|

E. Metode

Konseling

F. Media dan Alat

Leaflet

G. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur :
Klien ikut dalam kegiatan penyuluhan.
2. Evaluasi proses :
 - c. Klien antusias terhadap materi penyuluhan.
 - d. Klien terlibat langsung dalam kegiatan penyuluhan (diskusi).
3. Evaluasi hasil :
 - c. Prosedur : Tanya Jawab
 - d. Jenis Tes : Lisan.
4. Butir Pertanyaan
 - b. Mengapa diperlukan mengetahui tanda bahaya?
 - c. Apasaja jenis tanda bahaya kehamilan?
 - d. Dalam waktu 3 jam bayi minimal bergerak berapa kali?

H. Daftar Pustaka

Siti Tyastuti. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Suparmi, editor. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2016. 168 p.

I. Lampiran Materi

Tanda Bahaya Kehamilan

Setiap kunjungan antenatal bidan harus mengajarkan kepada ibu hamil untuk mengenali tanda-tanda bahaya pada kehamilan maupun persalinan. Tanda bahaya ini jika tidak terdeteksi maka akan mengakibatkan kematian.

Untuk mengantisipasi ini maka tidak hanya ibu hamil saja yang perlu mengerti tentang tanda bahaya tetapi suami dan keluarganya khususnya orang penting yang berhak memberi keputusan apabila terjadi kagawat daruratan

harus juga mengetahui tentang tanda bahaya. Ada 6 tanda bahaya selama periode antenatal adalah :

1. Perdarahan pervagina

Perdarahan tidak normal yang terjadi pada awal kehamilan (perdarahan merah, banyak atau perdarahan dengan nyeri), kemungkinan abortus, mola atau kehamilan ektopik. Perdarahan tidak normal pada kehamilan lanjut (perdarahan merah, banyak, kadang – kadang, tidak selalu, disertai rasa nyeri) bisa berarti plasenta previa atau solusio plasenta.

2. Sakit kepala yang hebat, menetap yang tidak hilang.

Sakit kepala hebat dan tidak hilang dengan istirahat adalah gejala pre eklampsia

3. Perubahan visual secara tiba – tiba (pandangan kabur)

Masalah penglihatan pada ibu hamil yang secara ringan dan tidak mendadak kemungkinan karena pengaruh hormonal. Tetapi kalau perubahan visual yang mendadak misalnya pandangan kabur atau berbayang dan disertai sakit kepala merupakan tanda pre eklampsia.

4. Nyeri abdomen yang hebat

Nyeri abdomen yang tidak ada hubungan dengan persalinan adalah tidak normal. Nyeri yang tidak normal apabila nyeri yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah beristirahat, hal ini kemungkinan karena appendisitis, kehamilan ektopik, abortus penyakit radang panggul, gastritis, penyakit kantung empedu, abrupsi plasenta, infeksi saluran kemih dll.

5. Bengkak pada muka atau tangan.

Hampir separuh ibu hamil mengalami bengkak normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat atau meninggikan kaki. Bengkak dapat menunjukkan tanda bahaya apabila muncul pada muka dan tangan dan tidak hilang setelah beristirahat dan disertai keluhan fisik lain. Hal ini dapat merupakan tanda anemia, gagal jantung atau pre eklampsia.

6. Bayi bergerak kurang dari seperti biasanya

Ibu hamil akan merasakan gerakan janin pada bulan ke 5 atau sebagian ibu merasakan gerakan janin lebih awal. Jika bayi tidur gerakannya akan

melemah. Bayi harus bergerak paling sedikit 3 x dalam periode 3 jam. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Marissa, Am. Keb
NIP : 446-0030-SIPB TAHUN 2019
Jabatan : Pimpinan PMB
Institusi : PMB Gita Marissa

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Sahriyati Rahmah
NIM : P1932419027

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan Tugas Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Ny. M
Usia : 23 Tahun
Alamat : Cimanggu Asri, Rt. 01 / Rw. 09
Diagnosa : Ny. M usia 23 tahun G1P0A0 hamil 26 minggu dengan kenyamanan peningkatan Frekuensi berkemih- Janin tunggal hidup intrauterine. Keadaan Ibu dan Janin baik

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Februari 2022


BIDAN
Gita Marissa, Am. Keb.
(446-0030-SIPB TAHUN 2019)

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nopun Hermawan
Usia : 25 tahun
Hubungan dengan pasien : suami/ ayah/ ibu*
Alamat : Cimanggu Aeri RT.01 / RW.09

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Melba Mardna
Usia : 23 tahun
Alamat : Cimanggu Aeri Rt.01 / Rw 09

Diagnosa : Ny. M usia 23 tahun G1P0A0 hamil 26 minggu dengan ketidaknyamanan peningguatan frekuensi berkemih. Janin terdapat hidup Intrauterine. Keadaan Ibu dan Janin baik.

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 24 Februari 2022



(Nopun Hermawan.....)





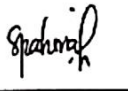

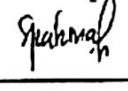





LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA





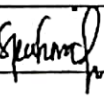
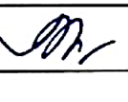








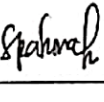

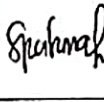

Nama Mahasiswa : Sahniyati Rahmah

NIM : P17324219027

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Antenatal Pada Ny.M, 23 Tahun,
GIP0A0, Usia Kehamilan 26 Minggu Di Praktik Mandiri
Bidan G Kota Bogor

Dosen Pembimbing : Titi Nurhayati, SKM., MKM.

| No | Hari, Tanggal | Kegiatan Bimbingan | Saran Rekomendasi | Ttd Mahasiswa | Ttd Pembimbing |
|----|--------------------------------|--|--|---|---|
| 1. | Minggu, 27 Februari 2022 | Konsultasi Judul LTA | Perbaikan Judul dan konsultasi rencana BAB I |  |  |
| 2. | Kamis, 3 Maret 2022 | Konsultasi Asuhan | Perkembangan keluhan di pantau melalui telekonseling serta identifikasi apakah pasien mengalami tanda- tanda Infeksi Saluran Kemih |  |  |
| 3. | Rabu, 9 Maret 2022 | Konsultasi BAB I | Masukan mengenai alur latar belakang yang perlu dibahas |  |  |
| 4. | Kamis, 17 Maret 2022 | Konsultasi Asuhan | Dibuatkan SOAP |  |  |
| 5. | Selasa, 12 April 2022 | Konsultasi BAB I : Latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat | Pada latar belakang jelaskan: Alinea 1 mengenai tema Alinea 2 mengenai jurnal Alinea 3 mengenai faktor predisposisi |  |  |
| 6. | Selasa, 26 April 2022 | Konsultasi BAB I hasil revisi, BAB II dan IV | Perbaiki Format Vancouver Pada SOAP tambahkan data penunjang untuk deteksi IMS, ISK dan Diabetes. Perbaiki Analisa SOAP Buat skema perubahan sistem perkemihan |  |  |

| | | | | | |
|-----|----------------------|--|--|---|---|
| 7. | Kamis, 28 April 2022 | Konsultasi Skema | Perbaiki kembali skema dan pelajari mengenai perubahan fisiologis sistem perkemihan pada kehamilan |  |  |
| 8. | Selasa, 10 Mei 2022 | Konsultasi Perbaikan BAB I-IV | Perbaiki Kembali BAB I-IV Masukan skema kedalam BAB II |  |  |
| 9. | Rabu, 11 Mei 2022 | Konsultasi Revisi BAB I-IV | Perbaiki & Cek Kembali aturan dalam pedoman |  |  |
| 10. | Kamis, 12 Mei 2022 | Konsultasi Revisi BAB I-IV | Perbaiki kembali BAB II Materi focus pada peningkatam frekuensi berkemih dan lengkapi beserta lampirannya. |  |  |
| 11. | Rabu, 17 Mei 2022 | Konsultasi BAB IV | Perbaiki : SOAP Data Perkembangan BAB II Landasan Teori |  |  |
| 12. | Senin, 23 Mei 2022 | Konsultasi format penyesuaian dengan pedoman LTA | Lengkapi dan perbaiki kembali format serta sesuaikan dengan Pedoman LTA |  |  |
| 13. | Senin, 30 Mei 2022 | Konsultasi Pembahasan dan BAB II | Tambahkan Sistem perkemihan secara umum dan singkat serta perubahan sistem perkemihan saat kehamilan |  |  |
| 14. | Kamis, 02 Juni 2022 | Konsultasi Persiapan Sidang | Edit kembali Cek kelengkapan untuk Ujian Sidang |  |  |
| 15. | Jum'at, 03 Juni 2022 | Konsultasi Persiapan Sidang | ACC |  |  |

Lampiran 6

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI PASCA UJIAN SIDANG LTA





Nama Mahasiswa : Sahniyati Rahmah

NIM : P17324219027

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Antenatal Pada Ny.M, 23 Tahun,
G1P0A0, Usia Kehamilan 26 Minggu Di Praktik Mandiri
Bidan G Kota Bogor

Tanggal Ujian LTA : Selasa, 07 Juni 2022

Penguji LTA : 1. Dr.Fauzia, MKM
2. Elin Supliyani, M.Keb
3. Titi Nurhayati, SKM., MKM

| No | Hari, Tanggal | Kegiatan Bimbingan | Saran Rekomendasi | Nama Penguji | Ttd Penguji |
|----|---------------------|---|--|---------------------------|---|
| 1. | Jumat, 10 Juni 2022 | Konsultasi Perbaikan Judul, Abstrak, BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V, dan BAB VI | - ACC Dosen Pembimbing dan Penguji III | Titi Nurhayati, SKM., MKM |  |
| 2. | Senin, 13 Juni 2022 | Konsultasi Perbaikan Judul, Abstrak, BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V, dan BAB VI | - Perbaiki Judul kembali - Perbaiki Abstrak - Perbaiki BAB I - Perbaiki BAB II - Perbaiki BAB IV - Perbaiki BAB V | Elin Supliyani, M.Keb |  |
| 3. | Kamis, 16 Juni 2022 | Konsultasi Perbaikan Judul, Abstrak, BAB I, BAB II, BAB IV, BAB V | - Perbaikan BAB IV - Perbaikan BAB V dan IV (Tambahkan pada Faktor Penghambat) - ACC Dosen Penguji II | Elin Supliyani, M.Keb |  |
| 4. | Kamis, 16 Juni 2022 | Konsultasi BAB III | - ACC Dosen Penguji I | Dr. Fauzia, MKM |  |

DOKUMENTASI FOTO PASIEN

Saat dilakukan Telewicara
via Video Call Whatsapp
03 Maret 2022



Kunjungan ulang
Kamis, 10 Maret 2022

