

Lampiran 1

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Alisa Ainur Rahman
 NIM : P17324219003
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Anemia Sedang di
 RSUD Sekarwangi Kabupaten Sukabumi
 Dosen Pembimbing : Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb

No	Hari, Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Senin 28 Febuari 2022	Konsultasi mengenai judul LTA	ACC	<i>Alisa</i>	<i>Ni Nyoman</i>
2.	Senin 14 maret 2022	Konsultasi Kunjungan ulang pasien dan BAB IV	Dibuatkan secara Telekonsultasi untuk catatan perkembangan	<i>Alisa</i>	<i>Ni Nyoman</i>
3.	Rabu 23 Maret 2022	BAB IV	Perbaiki dan lengkapi dokumentasi SOAP	<i>Alisa</i>	<i>Ni Nyoman</i>
4.	Senin 25 April 2022	BAB I, II dan IV	Perbaiki BAB I- BAB V (Sesuaikan dengan kasus)	<i>Alisa</i>	<i>Ni Nyoman</i>
5.	Rabu 27 April 2022	BAB I dan IV	- Perbaiki BAB I. - Perbaiki BAB IV (sesuaikan dengan format PNC)	<i>Alisa</i>	<i>Ni Nyoman</i>
6.	Kamis 28 April 2022	BAB I dan IV	- Perbaiki Bab I, (tambahkan komplikasi yang mungkin terjadi, dan perbaiki kalimat) - Perbaiki Bab	<i>Alisa</i>	<i>Ni Nyoman</i>

			IV (data subjektif dibuatkan narasi)		
7.	Selasa 10 Mei 2022	BAB I dan IV	Perbaiki BAB I (menambahkan total komplikasi nifas di rs)	Ami	Ok
8.	Jumat 13 mei 2022	BAB I, III, Dan IV	- Perbaiki BAB I, (dibuatkan persen dari seluruh data komplikasi nifas di rs) - Perbaiki Bab III (lengkapi tanggal asuhan dan tempat asuhan yang di lakukan)	Ami	Ok
9.	Jumat 20 mei 2022	BAB I, II, III Dan V	- Perbaiki BAB I - Perbaiki bab V, di tambahkan secara patologis	Ami	Ok
10	Selasa 24 mei 2022	BAB I- Daftar Pustaka	- Perbaiki Bab VI (d disesuaikan dengan faktor pendukung dan faktor penghambat) - Merapihkan Daftar Pustaka sesuai dengan pedoman LTA	Ami	Ok
11	Rabu 25 mei 2022	BAB I – BAB VI	Merapihkan Laporan sesuai dengan Pedoman LTA dan Cara penulisan Abstrak	Ami	Ok

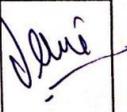
12	Selasa 30 Mei 2022	ABSTRAK dan BAB V	Perbaikan kalimat di abstrak	<i>Ami</i>	<i>Ch</i>
----	--------------------------	----------------------	---------------------------------	------------	-----------

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Alisa Ainur Rahman
 NIM : P17324219003
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Anemia Sedang di
 RSUD Sekarwangi Kabupaten Sukabumi
 Tanggal Ujian LTA : Kamis, 9 Juni 2022
 Penguji LTA : 1. Novita Dewi Permanik, M.Keb
 2. Fuadan Ashri Nurfuqoni, M.Keb
 3. Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb

No	Hari Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Nama Penguji	TTD Penguji
1	Senin, 13 Juni 2022	Konsultasi Perbaikan LTA	- Perbaikan kalimat BAB I. - menambahkan Teori di BABII mengenai anemia ibu nifas. - perbaikan Kalimat BAB IV	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
2	Selasa 14 Juni 2022	Konsultasi BAB V	Perbaikan kalimat BAB V	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
3	Rabu 15 Juni 2022	Konsultasi BAB V	Perbaikan Kalimat BAB V	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
4	Jumat 17 Juni 2022	Konsultasi BAB V	ACC Dosen Pembimbing dan Penguji III	Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb	
5	Senin 20 Juni 2022	Konsultasi Perbaikan Judul, Abstrak, BAB I, BAB II, BAB IV,	- Perbaikan BAB IV - ACC Dosen Penguji I	Novita Dewi Pramanik, M.Keb	

		BAB V, Daftar Pustaka			
6	Rabu 22 Juni 2022	Konsultasi Perbaikan LTA	- Perbaiki Abstrak - Perbaiki BAB I	Fuadah Ashri Nurfuqoni, M.Keb	
7	Kamis 23 Juni 2022	Konsultasi Abstrak dan BAB I	ACC Dosen Penguji II	Fuadah Ashri Nurfuqoni, M.Keb	

Lampiran 3

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

PERSETUJUAN PEMBIMBING LAHAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hesti Darojatun
NIP : 197916112006042008
Jabatan :
Institusi :

Menyatakan telah memberikan persetujuan kepada:

Nama Mahasiswa : Alisa Ainur Rahman
NIM : .P17324219003

Untuk memberikan asuhan kebidanan sebagai bagian dari penyusunan Laporan

Tugas Akhir kepada pasien berikut ini:

Nama Pasien : Ny.N
Usia : 29 Tahun
Alamat : Pabuaran Rt.01 Rw.02, Ciheulang Tonggoh, Cibadak,
Sukabumi, Jawa Barat
Diagnosa : Ny, N usia 29 tahun P₃A₀ post partum hari ke-0 dengan
Anemia Sedang

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sukabumi, 2022

RADEN DEWI SARTIKA

(.Hesti Darojatun)

PERSETUJUAN PASIEN

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nuraeni
Usia : 20 tahun
Hubungan dengan pasien : suami/ ayah/ ibu*
Alamat : Pabuaran Rt. 01/02, Liliwangi Tonggoh, Cibadak, Sukabumi

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Nuraeni
Usia : 20 tahun
Alamat : Pabuaran Rt 01/02 Liliwangi Tonggoh, Cibadak, Sukabumi
Diagnosa : Ny M usia 20 tahun PsAs postpartum hari ke-0 dengan Anemia Sedang

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 20...


(.....)

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas
Sub Pokok Bahasan	: Pengertian Anemia, Derajat Anemia, dan Zat Gizi yang di butuhkan Pada Anemia
Sasaran	: Ny N dan Keluarga
Penyaji	: Alisa Ainur Rahman
Waktu	: 15.00 WIB
Hari/Tanggal	: Selasa 1 Maret 2022
Tempat	: RSUD Sekarwangi (Ruang Raden Dewi Sartika)

1. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, di harapkan Ny. N dapat memahami kondisi yang di alami serta Ny. N mengetahui nutrisi apa saja yang dapat mengatasi Anemia,

2. Tujuan Khusus

Ibu dapat menjelaskan kembali apa itu anemia, dan dapat mengenali nutrisi apa saja yang dapat mencegah anemia , serta ibu mengetahui bahaya anemia pada ibu nifas

3. Materi

Pengertian Anemia, Derajat Anemia dan Nutrisi Pemenuhan pada Anemia

4. Metode

Cerama dan tanya jawab

5. Media

Leaflet.

6. Kegiatan

NO	Tahap	Waktu	Kegiatan Penyuluhan
1	Pembukaan	5 Menit	- Mengucapkan salam

			- Menyampaikan topik dan tujuan yang akan di capai
2	Penyajian	10 menit	- Menjelaskan Pengertian anemia - Menelaskan Derajat anemia - Menjelaskan pemenuhan gizi pada anemia
3	Tanya Jawab	10 menit	- Memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya - Memberikesempatan kepada peserta untuk dapat menjelaskan sendiri dari apa yang di pahami
4	Penutup	5 Menit	- Merangkum materi yang di jelaskan bersama peserta - Menutup dengan mengucapkan terimakasih - Memberi salam

7. Sumber

- a. Nurbaya Siti. 2019. Cerita Anemia. Jakarta: UI Publishing
- b. 2019. Asupan Yang Baik Untuk Penuhi Kebutuhan Sel Darah Merah: www.emc.id

8. Lampiran Materi

Pemenuhan Gizi Pada Anemia

A. Pengertian Anemia

Anemia adalah salah satu enis kelainan darah, umumnya terjadi karena tingkat sel darah merah yang sehat di salam tubuh terlalu rendah. Kondisi ini dapat mengganggu kesehatan karena sel darah merah yang mengandung heoglobin (Hb), protein yang membawa oksigen ke jaringan tubuh.

Anemia Dapat terjadi karena kurangnya zat besi dalam tubuh sehingga cadangan zat besi untuk pembentukan sel darah merah berkurang yang menyebabkan kadar hemoglobin (Hb) darah kurang dari normal.

Diantara penyebab anemia dapat terjadi akibat kelainan bawaan, masalah gizi (misal kekurangan zat besi atau vitamin), infeksi, atau perdarahan, Tubuh membutuhkan vitamin, mineral dan nutrisi untuk membuat cukup sel darah merah. Zat Besi, Vitamin B12 dan asam folat merupakan tiga zat yang paling penting

B. Darjat Anemia

1. Hb 11 gr% : Tidak anemia
2. Hb 9-10 gr% : Anemia ringan
3. Hb 7-8 gr% : Anemia sedang
4. Hb <7 gr% : Anemia Berat

C. Zat Gizi yang di Butuhkan Pada Anemia

1. Zat besi

Zat besi merupakan pendukung utama produksi sel darah merah dalam tubuh. Zat mineral ini membentuk hemoglobin yang bermanfaat mengikat oksigen agar darah bersih dan kaya nutrisi. Zat besi dapat di temukan dalam bahan makanan seperti makanan hewani dan nabati, daging, makanan laut, sayuran hijau seperti bayam, kacang-kacangan dan buah buahan.

2. Vitamin C

Vitamin C merupakan sumber nutrisi yang mendukung sel darah merah dalam tubuh. Vitamin C berfungsi menunjang penyerapan zat besi. Untuk mendapatkan asupan vitamin C, bisa mengkonsumsi Seperti buah-buahan jeruk, mangga, kiwi.

3. Zat Tembaga

Zat tembaga tidak secara langsung memproduksi sel darah merah . Mineral ini berfungsi membantu sel darah merah mendapatkan Zat besi untuk membentuk hemoglobin dan mengalirkan oksigen, makanan ini seperti kacang polong, kerang dan daging unggas.

4. Asam Folat

Konsumsi Asam Folat membantu tercukupinya pasokan sel darah merah sehingga mengurangi risiko terkena anemia , nutrisi ini dapat di temukan dalam makanan bayam, kacang kacangan serta gandum.

5. Vitamin B12

Vitamin B12 membantu dalam memproduksi sel darah merah. Bila kekurangan vitamin B12, tubuh dapat mengalami kerusakan sel darah merah segar. Vitamin B12 tercukupi bila mengkonsumsi telur, susu, ikan, dan daging merah

Lampiran 6

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas
Sub Pokok Bahasan	: Tanda Bahaya Postpartum
Sasaran	: Ny N dan Keluarga
Penyaji	: Alisa Ainur Rahman
Waktu	: 09.00 WIB
Hari/Tanggal	: Rabu 2 Maret 2022
Tempat	: RSUD Sekarwangi (Ruang Raden Dewi Sartika)

1. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan, di harapkan Ny. N dapat memahami, dan mengetahui Tanda Bahaya Postpartum

2. Tujuan Khusus

Ibu dapat menjelaskan kembali apa saja tanda bahaya Pospartum

3. Materi

Tanda Bahaya Post Partum

4. Metode

Ceramah dan tanya jawab

5. Media

Buku KIA.

6. Kegiatan

Pembukaan : 1 menit

Penyampaian Materi : 3 menit

Diskusi/ Tanya Jawab : 2 menit

Evaluasi : 3 menit

7. Sumber

a. 2018. Buku Kesehatan Ibu Dan Anak. Jakarta: Kementrian Kesehatan

8. Lampiran Materi

Tanda Bahaya Postpartum

- A. Pendarahan lewat jalan lahir
- B. Keluar cairan berbau dari jalan lahir
- C. Bengkak di wajah, tangan dan kaki, atau sakit kepala dan kejang-kejang
- D. Demam lebih dari 2 hari
- E. Payudara bengkak
- F. Depresi

Lampiran 7

HASIL LAB DAN USG

A. Hasil Lab senin 14 Maret 2022

PEMERINTAH KABUPATEN SUKABUMI
 DINAS KESEHATAN
 PPK-BLUD UPTD PUSKESMAS CIBADAK
 Jln. Raya Segog KM 12 Benamanggal - Cibadak 43351
 Tlp (0266) 6547333 Email : puskesmascibadacinta@gmail.com

Nama : Mardani
 Umur : 29 tahun, L/P
 Alamat : Cihulang Tengah

Tanggal : 14 Maret 2022
 Dokter Perujuk : BA Enok
 Ruang : KIA

PERINCIAN LAPORAN LABORATORIUM

HEMATOLOGI			KIMIA KLINIK		
PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI NORMAL	PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI NORMAL
Hemoglobin	8,4	L : 14 - 18 g/dL	Gula Darah Puasa		60 - 110 mg/dL
Laju Endap Darah (LED)		P : 12 - 14 g/dL	Gula Darah 2 jam PP		60 - 140 mg/dL
Golongan Darah		L : < 10, P : < 20	Gula Darah Sewaktu		60 - 180 mg/dL
IMMUNOSEROLOGI			Kolesterol Total		< 200 mg/dL
HIV		Non Reaktif	Asam Urat		L : 3,4 - 7 mg/dL P : 2,4 - 6 mg/dL
Syphilis		- / Negatif	MIKROBIOLOGI		
HBsAg		Non Reaktif	Sputum BTA sewaktu I		- / Negatif
Widal		- / Negatif	Sputum BTA pagi		- / Negatif
Salmonella typhi O		- / Negatif	Sputum BTA sewaktu II		- / Negatif
Salmonella typhi H		- / Negatif	URINALISIS		
			Tes Kehamilan		- / Negatif
			Protein Urin Ibu hamil		- / Negatif

Cibadak, 14/03/2022
 Pemeriksa,

B. Hasil USG Plasenta Previa Totalis



