

Lampiran 2: SAP kebutuhan dasar nifas

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan masa nifas
Sub pokok bahasan : Kebutuhan dasar ibu nifas
Sasaran : Ibu postpartum
Tempat : RSUD Sekarwangi
Hari/tanggal : Minggu, 27 Februari 2022
Penyuluh : Vidyatul Muhrimah

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan ibu dapat memahami tentang kebutuhan dasar masa nifas

2. Tujuan instruksional khusus

Ibu memahami dan dapat menyebutkan kembali materi mengenai: a.

Pengertian masa nifas.

- a Manfaat gizi pada ibu nifas.
- b Kebutuhan kalori dan zat gizi pada ibu nifas.
- c Kebutuhan istirahat untuk ibu nifas
- d Kebersihan diri pada ibu nifas

B. Metode Penyampaian

- 1. Ceramah
- 2. Diskusi

C. Media

Poster

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

| No | Waktu | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Peserta |
|----|------------------------|---|------------------|
| 1. | Pembukaan (2 menit) | - Salam pembuka - Menjelaskan tujuan | - Menjawab salam |

| | | | |
|----|--------------------------------|---|--|
| 2. | Pembahasan materi (5 menit) | <ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan pengertian masa nifas - Manfaat gizi pada ibu nifas - Kebutuhan kalori dan zat gizi pada ibu nifas - Kebutuhan istirahat untuk ibu nifas - Kebersihan diri pada ibu nifas | - Menyimak materi |
| 3. | Diskusi (3 menit) | <ul style="list-style-type: none"> - Tanya jawab | bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan |
| 4. | Penutup (2 menit) | <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi - Menutup dengan salam | Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam |

F. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan :

1. Apa saja nutrisi yang harus dipenuhi oleh ibu nifas ?
2. Apa manfaat gizi pada ibu nifas ?
3. Bagaimana kebutuhan istirahat untuk ibu nifas ?
4. Bagaimana kebersihan diri pada masa nifas ?

G. Daftar Pustaka

- Nurjasmi Emi, dkk.2017.*Midwifery update*.Jakarta : IBI
- Dwi Elly.2018.Asuhan kebidanan nifas dan menyusui.Kementerian kesehatan RI
- Walyani Elisabeth.2017.Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui.Yogyakarta : Pustaka baru

MATERI PENYULUHAN

1. Definisi masa nifas

Masa nifas (puerperium) adalah dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung kira-kira 6 minggu, akan tetapi, seluruh alat genital baru pulih kembali seperti keadaan sebelum hamil dalam waktu 3 bulan.

2. Manfaat gizi pada ibu nifas.

- a. Mempercepat pemulihan kesehatan
- b. Mengembalikan tenaga setelah melahirkan
- c. Meningkatkan kualitas dan kuantitas ASI
- d. Mencegah infeksi pada masa nifas

3. Kebutuhan nutrisi dan hidrasi pada ibu nifas

- a. Mengonsumsi tambahan 500 kalori/hari, sama dengan makan 3 kali/hari dan 2 kali makanan selingan dengan menu yang bervariasi terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, sayur dan buah-buahan.
- b. Diet seimbang (cukup protein, mineral dan vitamin)
- c. Minum minimal 3 liter/hari, atau sama dengan 10-12 gelas perhari.
- d. Konsumsi pil zat besi 1x/hari, selama 40 hari
- e. Suplemen vitamin A sebanyak 1 kapsul 200.000 IU diminum segera setelah persalinan dan 1 kapsul 200.000 IU diminum 24 jam kemudian.

4. Kebutuhan istirahat untuk ibu nifas

- a. Tidur malam \pm 8 jam
- b. Tidur siang \pm 1 jam
- c. Jika bayi tidur, sebaiknya ibu ikut tidur

5. Kebersihan diri

- a. Mandi 2 kali sehari
- b. Mengganti pembalut sesering mungkin
- c. Pastikan luka jahitan tetap bersih dan kering

Lampiran 3: SAP tanda bahaya pada masa nifas

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan masa nifas
Sub pokok bahasan : Tanda bahaya pada masa nifas
Sasaran : Ibu post partum
Tempat : RSUD Sekarwangi
Hari/tanggal : Minggu, 27 Februari 2022
Penyuluh : Vidyatul Muhrimah

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap pentingnya mengetahui tanda bahaya pada masa nifas meningkat, agar ibu bisa lebih waspada terhadap masa nifasnya

2. Tujuan instruksional khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan mampu menyebutkan kembali tanda-tanda bahaya pada masa nifas

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

| No | Waktu | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Peserta |
|----|------------------------|---|------------------|
| 1. | Pembukaan (2 menit) | - Salam pembuka - Menjelaskan tujuan | - Menjawab salam |

| | | | |
|----|--------------------------------|--|--|
| 2. | Pembahasan materi (2 menit) | - Menjelaskan tentang tanda bahaya pada ibu nifas | - Menyimak materi |
| 3. | Diskusi (3 menit) | - Tanya jawab | Bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan |
| 4. | Penutup (2 menit) | - Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi Menutup dengan - salam | Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam |

F. Evaluasi

Keluarga bertanya mengenai bila pendarahan banyak ?

G. Daftar Pustaka

Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

H. MATERI PENYULUHAN

Tanda bahaya pada masa nifas

1. Perdarahan lewat jalan lahir
2. Keluar cairan berbau dari jalan lahir
3. Bengkak di wajah, tangan dan kaki, atau sakit kepala dan kejang-kejang
4. Demam lebih dari 2 hari
5. Payudara bengkak, merah disertai rasa sakit
6. Ibu terlihat sedih, murung dan menangis tanpa sebab (depresi)

Lampiran 4 : SAP Alat kontrasepsi KB

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok bahasan : Asuhan kebidanan keluarga berencana

Sub pokok bahasan : Alat kontrasepsi KB
Sasaran : Ibu post partum
Tempat : PMB Bidan K
Hari/tanggal : Jumat, 15 April 2021
Penyuluh : Qoriah Aprillia

A. Tujuan

1. Tujuan instruksional umum

Setelah mendapatkan penyuluhan diharapkan pengetahuan ibu terhadap KB bertambah.

2. Tujuan instruksional khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan ibu diharapkan berdiskusi dengan suami terkait KB apa yang akan di pakai setelah masa nifas ibu selesai.

B. Metode Penyampaian

1. Ceramah
2. Diskusi

C. Media

Buku KIA

D. Materi

Terlampir

E. Kegiatan Penyuluhan

| No | Waktu | Kegiatan Penyuluhan | Kegiatan Peserta |
|----|-----------------------------------|--|---|
| 1. | Pembukaan (2 menit) | - Salam pembuka - Menjelaskan tujuan | - Menjawab salam |
| 2. | Pembahasan materi (4 menit) | - Menjelaskan tentang definisi KB - Menjelaskan Tujuan ber-KB | - Menyimak materi |
| | | - Menjelaskan tentang alat kontrasepsi KB | |
| 3. | Diskusi (2 menit) | - Tanya jawab | bertanya hal-hal yang belum jelas mengenai materi yang disampaikan |

| | | | |
|----|----------------------|--|--|
| 4. | Penutup (2 menit) | <ul style="list-style-type: none"> - Melakukan evaluasi - Menyimpulkan materi Menutup dengan - salam | Menjawab pertanyaan, bersama penyuluh menyimpulkan materi dan menjawab salam |
|----|----------------------|--|--|

F. Evaluasi

Mengajukan pertanyaan :

1. Sebutkan tujuan ber-KB ?

G. Daftar Pustaka

- Buku kesehatan ibu dan anak. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

MATERI PENYULUHAN

1. Definisi KB

KB pasca salin adalah penggunaan alat kontrasepsi langsung sesudah melahirkan. Pemilihan metode kontrasepsi yang digunakan haruslah yang tidak mengganggu produksi ASI

2. Tujuan ber-KB
 - a. Mengatur jarak dan mencegah kehamilan agar tidak terlalu rapat (minimal 2 tahun setelah melahirkan)
 - b. Mencegah kehamilan yang tidak diinginkan
 - c. Menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu, bayi, dan balita
 - d. Ibu memiliki waktu untuk perhatian yang cukup untuk dirinya sendiri, anak dan keluarga
3. Metoda kontrasepsi
 - a. Jangka Panjang
 - 1) Metode Operasi Wanita (MOW), Metode Operasi Pria (MOP)
 - 2) Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR), jangka waktu penggunaan bisa sampai 10 tahun
 - 3) Implan (Alat kontrasepsi bawah kulit), jangka waktu penggunaan 3 tahun
 - b. Jangka Pendek
 - 1) Suntik, terdapat 2 jenis yaitu suntik 1 bulan dan suntik 3 bulan. Untuk ibu menyusui, tidak disarankan menggunakan KB 1 bulan karena dapat mempengaruhi produksi ASI.
 - 2) Pil KB. Diminum setiap hari
 - 3) Kondom.

Lampiran 5: Lembar persetujuan pembimbing lahan

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan :

Nama Mahasiswa : Vidyawati Muhrimah
NIM : P17324214068
Tingkat : III B

Dengan ini menyetujui untuk melaksanakan asuhan kebidanan sebagai bahan studi kasus kepada :

Nama Klien : Ny. M
Diagnosa : Ny. M usia 25 tahun dengan pendarahan post partum hari
Tempat : Ruang UK RSUD Sekarwangi

Demikian agar yang berkepentingan menjadi maklum

Menyetujui Pembimbing Program Studi Kebidanan Bogor
Bogor,20
Menyetujui
CI RSUD SEKARWANGI



.....
NIP :

.....
NIP : 091402502005012006

Lampiran 6: Lembar persetujuan pasien

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. H. K. U. P
Usia : ~~50 th~~ 50 th
Hubungan dengan pasien : (suami) ayah/ ibu*
Alamat : kp. SUWENG RT 19 / 06

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh anak/ istri saya berikut ini:

Nama : Murniyati
Usia : 25 thn
Alamat : kp. SUWENG RT 19 / 06
Diagnosa : N. M. Usia 25 tahun dengan pendarahan post partum hari ke-

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.





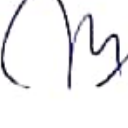
Bogor, 20...

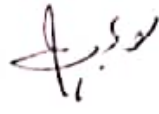

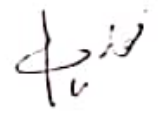

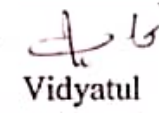

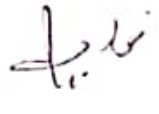



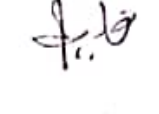



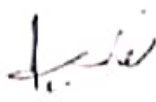

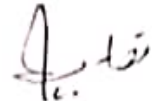

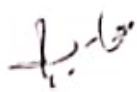

(.....)

**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI
PASCA UJIAN SIDANG LTA**

Nama Mahasiswa : Vidyatul Muhrimah
 NIM : P17324219068
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny.M 25 tahun P2A0 dengan perdarahan post partum sekunder
 Tanggal Ujian LTA : 08 Juni 2022
 Penguji LTA : 1. dr. Fauzia, MKM
 2. Ni Nyoman Sasnitiari, M.Keb
 3. Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

| No. | Hari, Tanggal | Kegiatan Bimbingan | Saran Rekomendasi | Nama Penguji | Ttd Penguji |
|-----|----------------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|---|
| 1. | Senin, 13 Juni 2022 | Konsultasi abstrak, BAB I, II, III, IV, V, VI dan daftar Pustaka | Perbaikan judul, abstrak dan Bab IV | Ni Wayan Dian Eka yanthi, M. Keb |  |
| 2. | Selasa, 14 Juni 2022 | Konsultasi abstrak, BAB I, II, III, IV, V, VI dan daftar Pustaka | Perbaikan abstrak, dan penulisan | Ni Wayan Dian Eka yanthi, M. Keb |  |
| 3. | Rabu, 15 Juni 2022 | Konsultasi abstrak | Perbaikan abstrak dan spasi | Ni Wayan Dian Eka yanthi, M. Keb |  |
| 4. | Kamis, 16 Juni 2022 | Konsultasi abstrak, BAB I dan BAB IV | Perbaikan BAB IV | dr. Fauzia, MKM |  |
| 5. | Kamis, 16 Juni 2022 | Konsultasi abstrak, BAB I, dan VI | Perbaikan abstrak | Ni Nyoman Sasnitiari, M. Keb |  |

| | | | | | |
|----|-------------------------|----------------------|---------------------------------|--|---|
| 4. | Senin, 06 Maret 2022 | Konsultasi BAB IV | Perbaiki dan lengkapi BAB IV |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 5. | Kamis, 24 Maret 2022 | Konsultasi BAB IV | Perbaiki dan lengkapi BAB IV |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 6. | Sabtu, 26 Maret 2022 | Konsultasi BAB I | Perbaiki BAB I |  Vidyatul Muhrimah |  |
| 7. | Kamis, 28 Maret 2022 | Konsultasi BAB I | Perbaiki dan lengkapi BAB I |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 8. | Jumat, 13 Mei 2022 | Konsultasi BAB IV | Perbaiki dan lengkapi BAB IV |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 9. | Kamis, 19 Mei 2022 | Konsultasi BAB IV | Perbaiki dan lengkapi BAB IV |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |

| | | | | | |
|-----|---------------------|--------------------------------------|--|---|---|
| 10. | Selasa, 24 Mei 2022 | Konsultasi BAB I dan BAB IV | Perbaiki dan lengkapi BAB I dan BAB IV |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 11. | Selasa, 31 Mei 2022 | Konsultasi BAB 2 dan BAB 3 | Perbaiki dan lengkapi BAB 2 dan BAB 3 |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 13. | Kamis, 02 Juni 2022 | Konsultasi BAB I, II, III, IV, V, VI | Perbaiki BAB I,II,III,IV,V,VI |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |

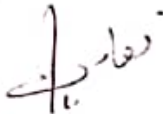

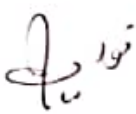

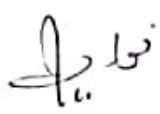

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

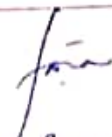

Nama Mahasiswa : Vidyatul Muhrimah

NIM : P173242190-8

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. M 25 tahun P2A0 post partum hari ke-10 dengan perdarahan

Dosen Pembimbing : Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb

| No | Hari, Tanggal | Kegiatan Bimbingan | Saran Rekomendasi | Ttd Mahasiswa | Ttd Pembimbing |
|----|-------------------------|--------------------|----------------------|--|---|
| 1. | Rabu, 23 Februari 2022 | Mengajukan judul | Ganti Kasus |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 2. | Senin, 27 Februari 2022 | Mengajukan judul | ACC |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |
| 3. | Minggu, 06 Maret 2022 | Konsul BAB IV | Menggali lebih dalam |  Vidyatul Muhrimah |  Ni Wayan Dian Ekayanthi, M.Keb |

| No. | Hari, Tanggal | Kegiatan Bimbingan | Saran Rekomendasi | Nama Penguji | Ttd Penguji |
|-----|---------------------|--------------------|-------------------|------------------------------|---|
| 6. | Jumat, 17 Juni 2022 | Konsultasi abstrak | ACC | dr. Fauza, MKM |  |
| 7. | Jumat, 17 Juni 2022 | Konsultasi BAB IV | ACC | Ni Nyoman Sasnitiari, M. Keb |  |