BAB IV

TINJAUAN KASUS

Hari/Tanggal : Kamis, 24 Februari 2022

Tempat Pengkajian : Praktik Mandiri Bidan E

Waktu : 15.30 WIB

Nama Pengkaji : Fakhirah Nurhalisa

A. Data Subjektif

1. Identitas Klien

Biodata		Istri	Suami
Nama	:	Ny. A	Tn. M
Usia	:	29 tahun	30 tahun
Agama	:	Islam	Islam
Suku	:	Sunda	Sunda
Pendidikan	:	S1	S1
Pekerjaan	:	IRT	Karyawan Swasta
Alamat	:	Bojong Gede, Kab. Bogor	

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa ia belum bisa menyusui karena kedua puting susu nya terbenam.

3. Riwayat Kehamilan dan Persalinan dan Nifas yang lalu

No	Tahun	Jenis Persalinan	Usia Kehamilan	Penolong	Tempat	JK/BB Lahir	Penyulit
1	2017	Spontan	40 minggu	Bidan	Praktik Mandiri Bidan	Perempuan/ 2,9 Kg	-

4. Riwayat Persalinan Sekarang

Ibu melahirkan bayi perempuan secara spontan pukul 13.30 WIB pada usia kehamilan 38 minggu. Bayi menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, berat badan 3100 cm, panjang badan 48 cm.

5. **Riwayat Laktasi**

Ibu mengatakan tidak menyusui anak pertamanya, dan diberikan susu formula. Ibu mengatakan ASI-nya hanya keluar sedikit karena kedua puting susu ibu tenggelam. Pada pasca persalinan sebelumnya ibu tidak mendapat edukasi perawatan payudara dan cara mengatasi kesulitan dalam menyusui.

6. **Riwayat Penyakit**

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit**.**

7. **Konsumsi Obat-obatan**

Ibu belum diberikan obat-obatan.

8. **Nutrisi dan Hidrasi**

Ibu sudah makan roti dan minum 2 gelas air putih pukul 14.30 WIB

9. **Pola Eliminasi**

Ibu sudah BAK ke kamar mandi dibantu oleh bidan dan belum BAB.

10. **Pola Istirahat**

Ibu mengatakan belum tidur.

11. **Kegiatan Sehari-hari**

Ibu sudah turun dari tempat tidur dan berjalan ke kamar mandi dibantu oleh bidan.

12. **Dukungan Suami dan Keluarga**

Suami dan keluarga memberikan support atau dukungan kepada ibu. Tetap berada disamping ibu membantu menggendong bayi, menyiapkan makan dan menjaga anak pertama.

B. Data Objektif

1. **Keadaan Umum** **:** Baik
2. **Kesadaran** **:** Composmentis
3. **TTV**

Tekanan Darah : 110/70 mmhg

Nadi : 86x/m

Respirasi : 20x/m

Suhu : 36,6℃

4. **Pemeriksaan fisik**

a) Mata : Konjungtiva berwarna merah muda, sklera putih dan simetris

b) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan tidak ada pembengkakan pemburuh limfe.

c) Payudara : Simetris, puting susu terbenam, tekstur puting susu lentur, bersih, tidak lecet, tidak ada massa, belum ada pengeluaran kolostrum.

d) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi. TFU 2 jari di bawah pusat, kontraksi baik, kandung kemih kosong

e) Ekstremitas : tidak ada varises, kuku tangan dan kaki tidak pucat, tidak ada oedema.

f) Genitalia : bersih, luka jahitan baik, tidak ada oedema, terdapat sisa darah bercampur lendir. Lochea rubra, banyaknya darah ± 20 cc

g) Anus : tidak ada haemoroid

C. Analisa

Ny. A usia 29 Tahun P2A0 Postpartum 2 jam, dengan puting susu terbenam.

D. Penatalaksanaan

1) Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu dan keluarga bahwa ibu dalam keadaan baik

2) Memberi ibu 1 porsi makanan dan buah

   Ibu makan dihabiskan

3) Membantu ibu untuk mengatasi putting susu yang terbenam dengan cara menghisap puting dengan metode spuit injeksi yang dibuat dari modifikasi spuit 10 ml dengan tarikan 0,5 cc selama 30 detik sampai 1 menit penarikan agar puting susu ibu bisa tertarik keluar.

   Puting susu ibu berhasil tertarik muncul keluar tetapi segera masuk kedalam kembali

4) Menganjurkan ibu untuk istirahat dikarenakan ibu belum tidur sejak setelah persalinan.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari/Tanggal : Kamis, 24 Februari 2022

Tempat Pengkajian : Praktik Mandiri Bidan E

Waktu : 19.30 WIB

A. Data Subjektif

Ibu mengatakan bayi sudah bisa menyusu pada puting susu ibu.

B. Data objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Tekanan Darah : 110/80 mmhg
4. Nadi : 86x/m
5. Respirasi : 20x/m
6. Suhu : 36,5°C
7. Payudara : puting susu terbenam, tekstur puting susu lentur, belum ada pengeluaran kolostrum
8. Abdomen : kandung kemih kosong, kontraksi baik, TFU 2 jari dibawah pusat
9. Genitalia : luka jahitan baik, lochea rubra, banyaknya 15 cc dan tidak berbau

C. Analisa

Ny. A usia 29 Tahun P2A0 Postpartum 6 jam, dengan puting susu terbenam

D. Penatalaksanaan

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dalam keadaaan baik
2. Melakukan penarikan kembali dengan metode spuit injeksi
   Putting susu berhasil tertarik keluar dan dapat dihisap oleh bayi
3. Membimbing ibu menyusui bayinya dengan teknik menyusui yang benar
4. Memberi konseling tentang keutamaan kolostrum untuk bayi
   Ibu paham tentang keutamaan kolostrum untuk bayi
5. Memberikan obat kepada ibu :
   a. Tablet FE 567 mg (1 tablet)

b. Paracetamol 500 mg (1 tablet)
c. Vitamin C 500 mg (1 tablet)

6. Memberi ibu 1 porsi makanan dan buah

   Ibu makan dihabiskan

7. Menganjurkan ibu untuk istirahat setelah makan dan minum obat.

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari/Tanggal : Jum'at, 25 Februari 2022

Tempat Pengkajian : Praktik Mandiri Bidan E

Waktu : 14.00 WIB

A. Data Subjektif

Ibu mengatakan ASI-nya sudah keluar.

B. Data objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. Tekanan Darah : 110/70 mmhg
4. Nadi : 82x/m
5. Respirasi : 20x/m
6. Suhu : 36,3℃
7. Payudara : puting susu menonjol, terdapat pengeluaran kolostrum
8. Abdomen : kandung kemih kosong, kontraksi baik, TFU setinggi pusat
9. Genitalia : luka jahitan baik, lochea rubra, banyaknya 15 cc dan tidak berbau

C. Analisa

Ny. A usia 29 Tahun P2A0 Postpartum 24 jam dengan keadaan baik

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan dalam keadaaan baik
2. Menginformasikan kepada ibu kebutuhan dasar pada masa nifas.
   ibu mampu menyebutkan 3 kebutuhan nutrisi pada masa nifas
3. Menginformasikan ibu tentang tanda bahaya pada masa nifas
   ibu mampu menyebutkan 3 tanda bahaya pada masa nifas
4. Memberikan konseling tentang keutamaan ASI Ekslusif
   ibu akan memperkuat niat dan semangat dalam memberikan ASI Ekslusif kepada bayinya
5. Menginformasikan kepada ibu tentang frekuensi menyusui

pada tanggal 27 Februari 2022 dilakukan evaluasi bahwa frekuensi menyusui sudah baik setiap 1-2 jam sekali

6. Menjadwalkan kunjungan nifas hari ke 5 pada tanggal 02 Maret 2022

CATATAN PERKEMBANGAN

Hari/Tanggal : Rabu, 02 Maret 2022

Tempat Pengkajian : Praktik Mandiri Bidan E

Waktu : 08.30 WIB

A. Data Subjektif

Ibu mengeluh payudara sebelah kiri bengkak dan sakit untuk disusui sejak kemarin.

B. Data objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Keadaan Emosi : Stabil
3. Tanda – Tanda Vital
   a. Tekanan Darah : 110/70 mmhg
   b. Nadi : 86x/m
   c. Pernapasan : 20x/m
   d. Suhu : 37℃
   e. BB : 69,5 Kg
4. Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih
5. Leher : tidak ada pembengkakan di leher
6. Payudara : puting susu menonjol dan lecet pada puting susu kiri, ada pembengkakan payudara kiri dan terdapat pengeluaran ASI.
7. Abdomen : TFU setinggi pusat sympisis, kontraksi baik, kandung kemih kosong.
8. Ekstremitas : tidak ada varises dan edema
9. Genitalia : bersih, luka jahitan baik, tidak ada tanda infeksi, lochea sanguelenta, banyak darah ± 10 cc.

C. Analisa

Ny. A usia 29 Tahun P2A0 Postpartum 6 hari dengan bendungan ASI dan puting susu lecet.

D. Penatalaksanaan

1. Memberitahu hasil pemeriksaan ibu terdapat bendungan ASI dan puting susu lecet pada payudara sebelah kiri.
2. Mengajarkan kepada ibu mengenai perawatan payudara.

   pada tanggal 13 Maret 2022 dilakukan evaluasi, ibu mengatakan bahwa payudara nya sudah tidak bengkak dan puting tidak lecet, ASI nya lancar dan berlimpah.
3. Mengajarkan kepada ibu mengenai teknik menyusui dengan benar.

   pada tanggal 13 Maret 2022 dilakukan evaluasi, ibu mengatakan bahwa bayi menyusu dengan kuat dan sering 1-2 jam sekali dalam sehari.
4. Memberikan terapi obat lanjutan
   a. Tablet FE 567 mg (1x1) 10 kapsul
   b. Paracetamol 500 mg (2x1) 10 tablet
   c. Vitamin C 500 mg (1x1) 10 tablet
5. Memberitahu suami dan keluarga untuk selalu membantu dan memberikan dukungan kepada ibu dalam merawat bayi dan memberikan ASI Ekslusif.

   pada tanggal 03 April 2022 dilakukan evaluasi, Ibu merasa senang bisa menyusui anak keduanya dengan ekslusif tanpa campuran susu formula.