BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.A usia 29 tahun P2A0 dengan puting susu tenggelam di Praktik Mandiri Bidan E mulai tanggal 24 Februari sampai dengan tanggal 03 April 2022, maka penulis dapat menyimpulkan hal-hal sebagai berikut :

Berdasarkan data subjektif anamnesa yang diperoleh, diketahui bahwa hasil anamnesa pada Ny.A dengan keluhan tidak bisa menyusui karena puting susu tenggelam. Berdasarkan hasil data yang diperoleh dengan melakukan pemeriksaan fisik pada payudara didapatkan puting susu terbenam. Berdasarkan pengkajian data yang dilakukan, maka analisa yang ditegakkan, yaitu "Ny. A usia 29 tahun P2A0 dengan puting susu terbenam". Asuhan kebidanan masa nifas pada Ny. A sudah diberikan sesuai dengan teori dan manajemen kebidanan yang mengutamakan keamanan, kenyamanan dan juga keselamatan ibu. Asuhan yang diberikan yaitu : perawatan payudara, Teknik menyusui dan konseling tentang keutamaan ASI ekslusif. Evaluasi yang didapat dari puting susu tenggelam yaitu Ny. A sudah bisa menyusui dengan keadaan puting susu sudah menonjol.

B. Saran

1. Bagi Profesi Bidan

   Profesi bidan mampu mengaplikasikan ilmu berdasarkan teori dan pengalaman untuk melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan standar dan kewenangannya.

2. Bagi Praktik Mandiri Bidan

   Mempertahankan kualitas dalam pelayanan serta asuhan yang dilakukan dengan meningkatkan asuhan mulai dengan pendekatan, pencegahan, penyembuhan sampai pemulihan khususnya pada kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Klien dan Keluarga

   Diharapkan klien dan keluarga mampu mengaplikasikan teknik menyusui yang benar, perawatan pada payudara meningkatkan niat dan semangat

dalam memberikan ASI ekslusif dan tetap melakukan pemeriksaan di tenaga kesehatan.