

Vira Dwisha Aulyzra, P17324219034
Asuhan Kebidanan pada Ny.S G1P0A0 Hamil 36 Minggu dengan Anemia Sedang di PMB A Kabupaten Bogor

PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022
42 Daftar Pustaka (2010 – 2021), VI Bab, 53 halaman

ABSTRAK

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar haemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar <10,5 gr% pada trimester II. Menurut Riskesdas tahun 2018, proporsi anemia ibu hamil sekitar 48,9% disebabkan oleh keadaan kesehatan gizi yang rendah selama kehamilan. Pada kunjungan ANC di PMB Bidan A selama bulan Januari – Maret 2022 yaitu dari 176 orang yang melakukan kunjungan ANC, didapatkan persentase ibu dengan Anemia dalam Kehamilan sebesar 5,68%.

Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah menerapkan Asuhan Kebidanan pada Ny. S G1P0A0 hamil 36 minggu dengan anemia sedang di PMB A menggunakan metode laporan kasus dan pendokumentasian SOAP. Teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan laboratorium, observasi, studi dokumentasi, dan studi literatur.

Data subjektif yang diperoleh ibu mengeluh pusing, lemas, dan mudah lelah. Sebelumnya ibu sudah pernah dirawat di rumah sakit dengan anemia dan sudah mendapatkan transfusi. Ini adalah kehamilan pertama dan belum pernah keguguran. HPHT 21-06-2021 dengan Hb = 9,5 gr/dl (23-02-2022) di Rumah Sakit. Data objektif, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 80 x/m, respirasi 22 x/m, suhu 36,6°C, konjungtiva pucat, gusi pucat, payudara di sebelah kanan teraba benjolan dan nyeri tekan, TFU 30 cm, puki, dan belum masuk panggul, TBJ 2635 gram dan DJJ 140 x/menit, ekstremitas pucat dan reflek patella positif. Analisa Ny. S usia 24 tahun G1P0A0 hamil 36 minggu dengan anemia sedang, janin tunggal, hidup, intrauterine, presentasi kepala. Penatalaksanaan; edukasi nutrisi gizi seimbang yang mengandung zat besi dan protein, pemberian tablet tambah darah 2x60 mg hingga kadar Hb membaik, dan menganjurkan untuk konsultasi ke dokter SpOG terkait benjolan yang ibu rasakan.

Kesimpulan yaitu asuhan yang diberikan sudah tepat yaitu memberikan tablet penambah darah sesuai anjuran dan anemia tertangani dengan baik. Tenaga kesehatan dapat menerapkan ilmu yang diperoleh untuk melakukan asuhan kebidanan terutama dalam menegakkan diagnosa anemia. Untuk ibu tetap mengkonsumsi tablet tambah darah hingga pasca salin serta mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Anemia

Vira Dwisha Aulyzra, P17324219034
Midwifery Care for Mrs.S G1P0A0 Pregnant 36 Weeks with Moderate Anemia in
PMB A Bogor Regency

BOGOR MIDWIFERY STUDY PROGRAM
HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022
42 Bibliography (2010 – 2021), VI Chapter, 53 pages

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition of mothers with haemoglobin levels below 11 gr% in the I and III trimesters or levels of <10.5 gr% in the II trimester. According to Riskesdas in 2018, the proportion of anemia in pregnant women is around 48.9% caused by a state of low nutritional health during pregnancy. In the ANC visit at PMB Midwife A during January – March 2022, namely from 176 people who visited the ANC, the percentage of mothers with Anemia in Pregnancy was 5.68% obtained.

The purpose of writing this Final Project Report is to apply Obstetric Care to Mrs. S G1P0A0 36 weeks pregnant with moderate anemia in PMB A using the method of case reporting and SOAP documentation. Data collection techniques are obtained through interviews, physical and laboratory examinations, observations, documentation studies, and literature studies.

Subjective data obtained by mothers complain of dizziness, weakness, and fatigue. Previously, the mother had been hospitalized with anemia and had received a transfusion. This is the first pregnancy and has never had a miscarriage. HPHT 21-06-2021 with Hb = 9.5 gr/dl (23-02-2022) in the Hospital. Objective data, blood pressure 110/70 mmHg, pulse 80 x/m, respiration 22 x/m, temperature 36.6°C, pale conjunctiva, pale gums, palpable breast on the right lumps and tenderness, TFU 30 cm, puki, and not yet entered the pelvis, TBJ 2635 grams and DJJ 140 x/min, pale extremities and positive patellar reflectors. Analysis of Mrs. S age 24 years G1P0A0 was 36 weeks pregnant with moderate anemia, single fetus, alive, intrauterine, head percentage. Management; education on balanced nutritional nutrition containing iron and protein, giving tablets to add blood 2x60 mg until Hb levels improve, and recommending consulting a SpOG doctor regarding the lumps that the mother feels.

The conclusion is that the care provided is appropriate, namely giving blood-boosting tablets as recommended and anemia is handled properly. Health workers can apply the knowledge gained to carry out obstetric care, especially in establishing a diagnosis of anemia. For mothers, continue to take tablets to add blood until postpartum and eat foods with balanced nutrition.

Keywords : Midwifery Care, Pregnancy, Anemia