

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada Ny.S G1P0A0 hamil 36 minggu dengan Anemia Sedang di PMB A Kabupaten Bogor, mulai dari pengumpulan data secara subjektif, pemeriksaan fisik, penentuan analisa, hingga dilakukannya tatalaksana asuhan kebidanan dengan Anemia Sedang, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Data subjektif yang diperoleh ini merupakan kehamilan ibu yang pertama dan belum pernah keguguran, HPHT 21 Juni 2021, ibu mengalami pusing, lemas dan mudah lelah.
2. Data objektif yang diperoleh yaitu konjungtiva pucat dan akral pucat.
3. Analisa yang ditegakkan yaitu Ny.S usia 24 tahun G1P0A0 hamil 36 minggu 2 hari dengan Anemia Sedang janin tunggal hidup, intrauterin, presentasi kepala, keadaan janin baik
4. Penatalaksanaan yang diberikan kepada ibu, yaitu pemberian terapi tablet penambah darah dan edukasi gizi seimbang yang mengandung zat besi dan protein.
5. Faktor Penghambat dan Pendukung

Faktor penghambat dari asuhan kebidanan yang dilakukan yaitu tidak dilakukan kunjungan rumah karena pandemi COVID-19 sehingga pengawasan kepada ibu kurang optimal dan tidak melakukan pemeriksaan Hb. Faktor pendukung dari asuhan kebidanan yang dilakukan yaitu motivasi dan dukungan yang diberikan oleh bidan tempat praktik dan dosen pembimbing, keikutsertaan Ny.S yang selalu kooperatif, terbuka dan memberikan respon dengan baik saat dihubungi.

B. SARAN

Saran dari laporan kasus yang berjudul Ny. S G1P0A0 Hamil 36 minggu dengan Anemia Sedang di PMB Bidan A dapat penulis berikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pusat Layanan Kesehatan PMB

Mempertahankan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak yang sudah baik sehingga status kesehatan masyarakat meningkat. Sebelum menegakkan diagnosa anemia, akan lebih akurat apabila didasari dari hasil pemeriksaan laboratorium untuk menilai kadar Hb pada klien.

2. Klien dan Keluarga

Memberikan saran kepada Ny.S yaitu walaupun kadar Hb sudah dalam batas normal namun tetap mengkonsumsi tablet tambah darah 1 x 60 mg dalam sehari secara rutin dan melakukan konsultasi kembali dengan dokter SpOG terkait Fibroadenoma Mammae yang ibu alami setelah ibu melahirkan. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang yang mengandung zat besi dan protein serta asupan hidrasi yang cukup.

3. Bagi Profesi Bidan

Menerapkan ilmu yang diperoleh dari pengalaman untuk memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan kewenangan yang diatur serta memberikan *update* pengetahuan untuk melakukan asuhan kebidanan terutama dalam penegakan diagnosa anemia didasari dengan hasil laboratorium.