

BAB V

PEMBAHASAN

A. Data Subjektif

Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny.S usia 24 tahun di PMB Bidan A, Ibu mengatakan hari pertama haid terakhir ibu adalah 21 Juni 2021, siklus menstruasi ibu tidak teratur, oleh karena itu untuk menghitung usia kehamilan tidak dapat menggunakan rumus Neagle namun sudah dilakukan USG untuk memastikan taksiran persalinan yaitu 27 Maret 2022¹⁹. Usia kehamilan ibu pada tanggal 2 Maret 2022 yaitu 36 minggu 2 hari.

Ibu mengeluh merasa pusing, lemas, dan mudah lelah. Menurut teori, hal ini merupakan gejala dari anemia. Keadaan tersebut disebabkan karena di dalam darah terdapat sel darah merah yang berfungsi mengangkut oksigen ke jaringan tubuh. Saat tubuh kekurangan darah maka oksigen yang masuk ke dalam jaringan atau bahkan organ-organ tubuh pun akan berkurang. Hal ini yang menyebabkan fungsi organ tidak dapat bekerja secara maksimal oleh karena itu terjadi pusing, lemas, dan mudah lelah³.

Berdasarkan riwayat menstruasi, ibu mengatakan saat sebelum hamil siklus menstruasi ibu terkadang dalam sebulan mengalami haid sebanyak dua kali dengan lamanya 7-10 hari. Menurut teori, perdarahan karena menstruasi yang lama dan berlebihan pun menyebabkan penurunan kadar Hb dalam tubuh. Oleh karena itu, anemia dapat disebabkan karena produksi/kualitas sel darah merah yang kurang dan kehilangan darah baik secara akut atau menahun^{3,30}.

Berdasarkan riwayat kesehatan, ibu mengatakan pernah mengalami riwayat anemia ringan saat sebelum hamil. Sehingga anemia ini akan terbawa sampai saat kehamilan. Hal ini dapat disebabkan oleh gaya hidup yang kurang sehat³⁰, seperti mengonsumsi makanan cepat saji (*junkfood*).

Pada saat sebelum hamil dan awal kehamilan ibu masih sering mengonsumsi makanan cepat saji seperti ayam kentucky, nugget, bakso, dan mie yang rendah asupan zat gizi baik hewani dan nabati. Menurut teori, zat gizi hewani seperti hati, daging (sapi dan kambing), unggas (ayam, bebek, burung), ikan dan zat gizi nabati seperti sayuran berwarna hijau serta kelompok kacang-

kacangan. Zat-zat tersebut merupakan pangan sumber zat besi yang berperan penting untuk pembuatan hemoglobin sebagai komponen dari sel darah merah/eritrosit³⁰.

Saat kehamilan sekarang ibu pernah dirawat di Rumah Sakit dengan keluhan demam, menggigil dan muntah berlebihan sehingga ibu memutuskan ke Rumah Sakit dan dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil 7,4 gr/dl. Ibu diberikan advise dokter yaitu transfusi PRC 500 cc. Menurut teori, pada satu unit PRC (300mL) memiliki hematokrit 50%-80% dan mengandung 42,5 gram – 80 gram Hb (dengan 147-278 mg besi) atau 128 mL – 240 mL eritrosit murni. Transfusi 1 unit dapat meningkatkan kadar Hb sekitar 1 gram/dL³⁷. Sehingga peningkatan kadar Hb setelah dilakukan transfusi berkisar 1,2 gr/dl.

Setelah dilakukan transfusi pertama, hasil pemeriksaan laboratorium ibu mengalami peningkatan yaitu 8,6 gr/dl. Kemudian ibu diberikan advise dokter kembali untuk dilakukan transfusi tambahan PRC 250 cc dan diperoleh peningkatan kadar Hb sebanyak 0,9 gr/dl dengan pemeriksaan laboratorium pada tanggal 23 Februari 2022 yaitu 9,5 gr/dl. Menurut WHO kadar Hb Ny.S termasuk anemia sedang¹¹.

Keputusan dilakukan transfusi PRC tidak hanya berdasarkan pada nilai Hb atau faktor pemicu anemia, namun harus didasarkan pada penilaian individual karakteristik pasien, derajat keparahan anemia, komorbid dan tingkat keparahannya, serta pengalaman klinik dokter³⁷.

Transfusi darah yang biasa diberikan di anemia kronis yaitu PRC merupakan komponen yang terdiri dari eritrosit yang telah dipekatkan dengan memisahkan komponen lain. Packed Red Cells banyak dipakai dalam pengobatan anemia terutama untuk: talasemia, leukemia, anemia aplastik dan akibat keganasan lainnya serta penyakit kronis yang mengenai ginjal dan hati, serta infeksi dan kekurangan endokrin. Sehingga pasien anemia yang diakibatkan penyakit kronis perlu diberikan transfusi darah PRC³⁸.

Ibu juga mengatakan terdapat ada nya benjolan dan nyeri pada payudara ibu dan sudah dilakukan USG oleh dokter dengan diagnosa Tumor Jinak Payudara (Fibroadenoma Mammae) sebesar 2 cm. Menurut teori, penurunan produksi sel darah merah dapat disebabkan oleh penyakit kronis (infeksi, tumor)³². Pada

awalnya penegakan diagnosa terhadap fibroadenoma mammae ini adalah dilakukan pemeriksaan fisik, kemudian akan dilakukan mammogram (x-ray pada mammae) atau ultrasound pada mammae apabila diperlukan, yang paling pasti dan tepat dalam diagnosa terhadap fibroadenoma mammae ini adalah penggunaan sampel biopsy. Tumor jinak payudara membutuhkan eksisi pembedahan dengan anestesi lokal untuk diagnosis yang pasti dan pengobatan⁴⁰. Namun, ibu mengatakan jika dokter menyarankan untuk fokus kepada kehamilannya terlebih dahulu dan dilakukan biopsy dan pengobatan setelah ibu melahirkan dan menyusui.

B. Data Objektif

Pada data objektif didapatkan hasil pemeriksaan Ny.S yaitu konjungtiva pucat serta ekstremitas atas dan bawah pucat yaitu pada akral. Menurut teori, hal ini merupakan gejala dari anemia yang disebabkan oleh hemoglobin yang berfungsi untuk mengikat oksigen dan mengantarkannya ke seluruh sel jaringan tubuh. Jika, kadar hemoglobin mengalami penurunan maka gejala anemia akan terjadi³⁰. Gejala-gejala dapat berupa perubahan jaringan epitel kuku¹². Gejala dan tanda lain termasuk pucat³.

Pada bagian payudara, simetris dan tidak ada retraksi atau dimpling, teraba massa atau benjolan di payudara sebelah kanan, mudah digerakkan dan terdapat nyeri tekan yang sudah dirasakan ibu sejak tanggal 21 Februari 2022. Saat kunjungan selanjutnya yaitu tanggal 8 Maret 2022 ibu sudah diperiksakan ke dokter dengan hasil Fibroadenoma Mammae sebesar 2 cm. Hal ini sesuai dengan teori yaitu penyebab ibu mengalami anemia dapat disebabkan oleh penyakit kronis (infeksi, tumor)³². Secara klinik tumor jinak payudara memiliki batas yang jelas, dapat timbul soliter atau multipel, mudah digerakkan, berbentuk licin atau lobulated, sama sekali bebas dari jaringan payudara sekitarnya dan puting susu tidak memperlihatkan ada perubahan dan sama sekali tidak nyeri spontan atau nyeri tekan⁴⁰.

C. Analisa

Setelah dilakukan pengkajian berupa anamnesa dan pemeriksaan fisik, didapatkan analisa yang ditegaskan pada asuhan kebidanan yaitu Ny. S usia 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan anemia sedang dan

fibroadenoma mammae, janin tunggal hidup, intrauterine presentasi kepala, keadaan janin baik.

Secara teori, untuk menentukan diagnosis pasti anemia harus dilakukan pemeriksaan laboratorium untuk menilai kadar Hb pada klien. Namun, pada asuhan yang dilakukan hanya berdasarkan hasil pemeriksaan Hb sebelumnya yaitu pada tanggal 23 Februari 2022 dengan mengacu pada teori pemberian preparat 60 mg/hari dapat menaikkan kadar Hb sebanyak 1 gr%/ bulan²⁸ sehingga penulis mempunyai asumsi bahwa klien masih mengalami anemia, dengan peningkatan hanya 0,5 gr/dl.

D. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan pada Ny.S yaitu memberitahu ibu hasil pemeriksaan ibu dan janin bahwa ibu saat ini hamil 36 minggu 2 hari dengan anemia sedang. Menurut WHO kadar Hb ibu hamil 9,6 gr/dl termasuk klasifikasi anemia sedang (7.0 – 9.9 gr/dl)¹¹.

Selanjutnya, menjelaskan kepada ibu mengenai keluhan yang ibu rasakan yaitu pusing, lemas, dan mudah lelah. Menurut teori pusing, lemas dan mudah lelah disebabkan karena di dalam darah terdapat sel darah merah yang berfungsi mengangkut oksigen ke jaringan tubuh. Saat tubuh kekurangan darah maka oksigen yang masuk ke dalam jaringan atau bahkan organ-organ tubuh pun akan berkurang. Hal ini yang menyebabkan fungsi organ tidak dapat bekerja secara maksimal oleh karena itu terjadi gejala anemia³.

Memberitahu ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe 2 x 60 mg. Hal ini sesuai dengan teori, dosis untuk ibu hamil dengan Anemia Sedang adalah 120 mg/hari tablet penambah darah dan 500 mg/hari asam folat³⁵. Setelah dilakukan pemberian tablet tambah darah ibu mengalami peningkatan kadar Hb yaitu menjadi 12,9 gr/dl. Menurut teori, pemberian preparat 60 mg/hari dapat menaikkan kadar Hb sebanyak 1 gr/bulan²⁸. Sehingga penulis berasumsi bahwa kenaikan Hb per minggu yaitu 0,5 gr/dl yang dimulai pada tanggal 23 Februari 2022 hingga 7 Maret 2022 seharusnya dengan kadar Hb Ny.S yaitu 10,5 gr/dl. Namun hal ini, terdapat kesenjangan pada Ny.S yaitu terjadi peningkatan kadar Hb yaitu 2,4 gr/dl.

Selanjutnya, memberitahu nutrisi yang baik bagi ibu hamil dengan anemia, yaitu memperbanyak makan-makanan yang mengandung banyak zat besi baik pangan hewani maupun nabati, buah-buahan dan perhatikan pula pola makan. Ibu hamil perlu mendapatkan perhatian pada susunan nutrisinya. Zat-zat yang diperlukan dalam tubuh antara lain yaitu protein, karbohidrat, zat lemak, mineral atau bermacam-macam garam terutama kalsium, fosfor dan zat besi (Fe), vitamin dan air^{2,21}.

Memberikan konseling yaitu menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup. Teori menjelaskan dengan bertambahnya usia kehamilan ibu membutuhkan istirahat setiap harinya. Ibu hamil tidak diperbolehkan berdiri dan duduk terlalu lama dan saat tidur ibu dianjurkan untuk berbaring miring ke kiri, bukan telentang dikarenakan dapat mengakibatkan kurangnya aliran darah ke jantung, berkurangnya cardiac output, berkurangnya aliran darah ke fetus, menurunnya tekanan darah yang menyebabkan ibu merasa lemah saat bangun sehingga ibu hamil dianjurkan untuk tidur miring ke kiri¹.

Karena ibu mengeluh terdapat benjolan pada payudara maka menganjurkan ibu untuk konsultasi dengan dokter SpOG dan dokter bedah umum terkait nyeri dan benjolan yang ibu alami untuk dilakukan pemeriksaan lebih lanjut. Menurut teori, pelayanan antenatal terpadu diberikan oleh tenaga kesehatan yang kompeten, yaitu dokter, bidan dan perawat terlatih, sesuai dengan ketentuan yang berlaku, misalnya terjadi kasus kegawatdaruratan maka dapat dilakukan kolaborasi atau kerja sama dengan tenaga kesehatan yang kompeten²⁴.

Pada saat kunjungan ulang dilakukan konseling mengenai keluhan yang ibu rasakan saat ini yaitu kaki bengkak. Menurut teori disebut edema, yang disebabkan oleh perubahan hormonal yang menyebabkan retensi cairan. Cara yang tepat untuk mengatasi kaki bengkak adalah menghindari posisi berbaring, menghindari posisi berdiri untuk waktu yang lama, masa istirahat dalam posisi terlentang samping kiri dengan kaki agak diangkat, menghindari kaus kaki yang ketat atau tali/pita yang ketat pada kaki¹⁶.