

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asuhan kehamilan pada Ny. R selama kehamilan sudah dilakukan sesuai kebutuhan klien dan standar meliputi persiapan persalinan, persiapan menyusui, masalah yang ditemukan selama hamil adalah klien mengeluh nyeri punggung dan pegal pada kaki. Penulis melakukan senam hamil pada TM III untuk mengurangi keluhan dari klien. Evaluasinya klien merasa sakitnya berkurang dan melanjutkan senamnya dirumah.
2. Asuhan persalinan pada Ny. R sudah dilakukan sesuai standar. Selama kala I sampai kala IV berlangsung normal tanpa ada komplikasi. Penulis memberikan dukungan psikologis dan memijat kaki dan punggung klien cara tersebut efektif mengurangi ketegangan dan kecemasan klien.
3. Asuhan bayi baru lahir sudah dilakukan sesuai standar pada hari ke 3 bayi mengalami ikterus fisiologis. Penulis menjelaskan kemungkinan bayi kuning adalah karena kurangnya pemberian ASI pada bayi sesuai dengan teori, penulis menganjurkan klien untuk menyusui bayinya lebih sering dan lama. Penulis juga memantau keadaan bayi melalui *WhatsApp*. Pada kunjungan hari ke 7 bayi sudah tidak kuning lagi.
4. Proses masa nifas pada Ny. R berlangsung dengan baik tanpa adanya penyulit. Penulis melanjutkan pijat oksitosin sampai hari ke 7 dan klien merasa rileks saat dilakukan pemijatan dan produksi ASI klien bertambah

dari hari ke hari secara signifikan. Pada hari ke 42 klien menginformasikan penulis bahwa klien akan ke klinik untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

B. Saran

1. Bagi penulis

Agar melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan kebutuhan klien dan sesuai dengan teori yang telah diajarkan, meminimalisir kesnjangan yang terjadi seperti pengukuran TFU seharusnya dilakukan pada posisi yang sama secara konsisten dan penerapan pijat oksitosin seharusnya dilakukan segera yaitu setelah klien bisa melakukan mobilisasi. Selain itu, menerapkan asuhan kebidanan komprehensif yang lebih berkualitas kedepannya.

2. Bagi institusi pendidikan

Agar menjadikan referensi untuk asuhan komprehensif sehingga output asuhan komprehensif selanjutnya lebih berkualitas.

3. Bagi pelayanan

Agar dapat mengaplikasikan pijat oksitosin, senam hamil dan kunjungan rumah untuk menambah kualitas pelayanan dan memberikan wawasan pada klien agar mempraktikannya di rumah. Selain itu juga diharapkan agar terus memperbaharui ilmu kebidanannya sesuai dengan *evidence based* seperti pemberian antibiotik pada ibu bersalin yang masih diberikan namun seharusnya pemberian antibiotik pada ibu nifas hanya diberikan pada ibu bersalin yang mengalami *rupture* perineum derajat tiga dan empat.