

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, 27 Mei 2022
Rahayu Utami. P17320119026

**PEMBERIAN JUS MENTIMUN PADA KLIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH
DI RW 06 KELURAHAN CAMPAKA
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GARUDA
KOTA BANDUNG**

ABSTRAK

xiii, 88 hal, 5 Bab, 10 tabel, 11 lampiran

Studi kasus ini dilatarbelakangi oleh insiden penyakit hipertensi di seluruh dunia yang terus meningkat. Diperkirakan pada tahun 2025 sebanyak 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun di seluruh dunia memiliki hipertensi. Hipertensi adalah gangguan sistem kardiovaskuler ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Penatalaksanaan terapi farmakologi pada lansia hipertensi dalam jangka waktu panjang dapat meningkatkan risiko interaksi antar obat yang diresepkan. Oleh karena itu, diperlukan pengobatan hipertensi yang murah dan mudah didapat salah satunya dengan pemberian jus mentimun. Tujuan studi kasus ini untuk mendapatkan gambaran mengenai pemberian jus mentimun pada klien lansia dengan hipertensi dalam menurunkan tekanan darah di RW 06 Kelurahan Campaka Wilayah Kerja Puskesmas Garuda. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah setelah diberikan jus mentimun selama 7 hari. Tekanan darah pada klien 1 sebelum diberikan jus mentimun sebesar 154/98 mmHg menjadi 127/80 mmHg sedangkan tekanan darah pada klien 2 sebelum diberikan jus mentimun 156/96 mmHg menjadi 147/83 mmHg, terdapat perbedaan penurunan tekanan darah, hal tersebut dipengaruhi oleh faktor usia, merokok, meminum kopi, dan mengkonsumsi makanan tinggi garam. Dapat disimpulkan bahwa pemberian jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada klien lansia dengan hipertensi derajat I. Direkomendasikan kepada klien lansia dengan hipertensi derajat I agar mengkonsumsi jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Jus Mentimun
Daftar Pustaka : 42 (2012-2022)

*Bandung Ministry of Health Polytechnic
Nursing Department Bandung
Study Program Bandung
Bandung, 27 May 2022
Rahayu Utami. P17320119026*

**GIVING CUCUMBER JUICE TO ELDERLY CLIENTS WITH HYPERTENSION
TO REDUCE BLOOD PRESSURE
IN RW 06 KELURAHAN CAMPAKA
WORKING AREA OF GARUDA PUSKESMAS
BANDUNG CITY**

ABSTRACT

xiii, 88 pg, 5 chapters, 10 tables, 11 appendix

This case study is motivated by the increasing incidence of hypertension worldwide. It is estimated that in 2025 as many as 1.28 billion adults aged 30-79 years worldwide have hypertension. Hypertension is a cardiovascular system disorder characterized by an increase in blood pressure. Management of pharmacological therapy in the elderly with hypertension in the long term can increase the risk of interactions between prescribed drugs. Therefore, it is necessary to treat hypertension that is cheap and easy to obtain, one of which is by giving cucumber juice. The purpose of this case study is to get an overview of giving cucumber juice to elderly clients with hypertension in lowering blood pressure in RW 06 Campaka Village, Garuda Health Center Work Area. This case study uses a descriptive method with a case study approach. The results of the case study showed that there was a decrease in blood pressure after being given cucumber juice for 7 days. The blood pressure of client 1 before being given cucumber juice was 154/98 mmHg to 127/80 mmHg while the blood pressure of client 2 before being given cucumber juice was 156/96 mmHg to 147/83 mmHg, there was a difference in blood pressure reduction, this was influenced by factors age, smoking, drinking coffee, and consuming high-salt foods. It can be concluded that the administration of cucumber juice can lower blood pressure in elderly clients with hypertension of degree I. Recommended to elderly clients with hypertension of degree I to consume cucumber juice to lower blood pressure..

Keywords : Elderly, Hypertension, Cucumber Juice

Bibliography : 42 (2012-2022)