BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan dari bab sebelumnya, diperoleh kesimpulan bahwa pemberian jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada klien lansia dengan hipertensi di RW 06 Kelurahan Campaka, dengan penurunan tekanan darah sebagai berikut:

1) Tekanan darah pada klien 1 sebelum diberikan intervensi jus mentimun nilai tekanan darah sebesar 154/98 mmHg menjadi 129/80 mmHg
2) Rata - rata penurunan tekanan darah pada klien 1 sebesar 3,57/3 mmHg
3) Nilai rata – rata tekanan darah sistol dan diastol selama 7 hari sebelum diberikan intervensi 134,57/88,14 mmHg, setelah diberikan intervensi 131/85,14 mmHg
4) Tekanan darah pada klien 2 sebelum diberikan intervensi jus mentimun sebesar 156/96 mmHg menjadi 147/83 mmHg
5) Rata rata penurunan tekanan darah pada klien 2 sebesar 1,29/1,86 mmHg.

6) Nilai rata – rata tekanan darah sistol dan diastol selama 7 hari sebelum diberikan intervensi 156,14/89,28 mmHg, setelah diberikan intervensi 154,85/87,42 mmHg

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi atau saran yang dapat dipertimbangkan dan bermanfaat untuk dilakukan penelitian lebih lanjut yaitu :

5.2.1 Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan tambahan pengetahuan yang bermanfaat dalam menerapkan pemberian jus mentimun pada klien lansia dengan hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

5.2.2 Bagi Lansia Penderita Hipertensi

Hasil studi kasus ini dapat menjadi alternatif terapi komplementer atau pelengkap tambahan yang dapat dikonsumsi untuk menurunkan tekanan darah disamping obat hipertensi lainnya.

5.2.3 Bagi Puskesmas

Khususnya Tenaga perawat dapat menganjurkan, mengajarkan dan mengedukasi kepada klien lansia penderita hipertensi mengenai pemberian jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah.