

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan secara komprehensif pada Ny. W maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mampu memberikan asuhan kehamilan normal pada Ny. W ditinjau dari perkembangan kehamilan sampai menjelang persalinan berjalan dengan baik meskipun ibu sempat mengalami anemia ringan, ketidaknyamanan seperti oedema kaki, nyeri punggung bawah dan ibu mengalami overweight, kesejahteraan ibu dan kesejahteraan janin terpantau dengan baik, kunjungan antenatal dilakukan lebih dari standar minimal, pemeriksaan yang dilakukan sesuai dengan standar.
2. Mampu memberikan asuhan persalinan normal pada Ny. W yang berlangsung secara fisiologis, proses persalian dilakukan secara pervaginam, kala I berlangsung 9 jam dari fase laten, kala II berlangsung 25 menit, kala III berlangsung 7 menit, kala IV tidak terjadi komplikasi maupun masalah. Kesejahteraan ibu dan bayi terpantau baik dan tidak ada komplikasi atau penyulit dalam proses persalinan.
3. Mampu memberikan asuhan masa nifas pada Ny. W sampai 42 hari *postpartum* berlangsung fisiologis. Proses involusi, perubahan lokea dan laktasi berlangsung dengan baik tanpa adanya komplikasi, meskipun ibu sempat mengalami kurang istirahat, hal tersebut dapat tertangani dengan baik. Secara keseluruhan asuhan masa nifas berjalan normal.

4. Mampu memberikan asuhan bayi pada masa neonatus yang telah diberikan asuhan sesuai standar berjalan fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3200 gram.
5. Pada asuhan komprehensif ini terdapat kesenjangan antara teori dan praktik yaitu pemberian tablet Fe saat masa hamil, pemberian vitamin A dosis tinggi dan pemberian antibiotik secara rutin pada ibu nifas juga ketidaksesuaian dalam pemberian penatalaksanaan ibu hamil dengan *overweight*.

B. Saran

1. Tempat Pelayanan dan Petugas Kesehatan

Diharapkan untuk memberikan pelayanan sesuai dengan standar sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat dideteksi secara dini dan komplikasi atau masalah dapat segera ditangani atau dirujuk.

2. Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

3. Ibu dan Keluarga

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir

serta dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu serta memberikan dukungan psikologis dan mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi.