

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. SIMPULAN**

Dalam melakukan asuhan secara komprehensif, sebagian besar telah dilakukan menurut teori, namun masih ada sebagian kecil yang kurang sesuai dengan teori.

##### 1. Asuhan kebidanan kehamilan

Pada Ny. E selama kehamilan sudah dilakukan sesuai kebutuhan klien. Saat kunjungan ANC pertama dan kedua ibu tidak ada keluhan. Saat kunjungan ketiga ibu mengeluh sudah merasakan panas pinggang. Penulis memberi konseling tentang ketidaknyamanan fisiologi pada ibu hamil TM III dan bodi mekanik pada ibu hamil. Saat dilakukan pengkajian, ibu mengatakan pada anak sebelumnya tidak ASI Eksklusif. Penulis melakukan konseling ayah ASI kepada suami ibu menggunakan *booklet* Ayah ASI. Penulis melakukan 2 kali konseling ayah ASI selama kunjungan ANC.

##### 2. Asuhan kebidanan persalinan

Persalinan pada Ny. E berlangsung spontan. Selama kala I sampai kala IV berlangsung normal tanpa ada komplikasi. Penulis mengambil data sekunder pada asuhan kebidanan persalinan.

##### 3. Asuhan Kebidanan nifas

Asuhan kebidanan nifas pada Ny. E pada kunjungan ke-2 ibu mengatakan belum BAB. Penulis memberi konseling pola nutrisi ibu

untuk mengkonsumsi sayur, buah, dan air putih agar BAB lancar. Pada kunjungan selanjutnya ibu mengatakan sudah BAB lancar dan tidak ada keluhan.

#### 4. Asuhan kebidanan pada bayi

By. Ny. E saat berusia 14 hari memiliki keluhan biang keringat di kulit. Penulis sudah melakukan konseling agar biang keringat berkurang. Pertumbuhan berat badan bayi pada bulan pertama tidak sesuai dengan teori. Bayi hanya mengalami kenaikan berat badan sebesar 500 gram pada bulan pertama. Penulis memotivasi ibu untuk memberi ASI Eksklusif dan memberi konseling tentang ASI Eksklusif dan Ayah ASI.

#### 5. Pendidikan Kesehatan tentang Ayah ASI

Pendidikan Kesehatan tentang Ayah ASI menggunakan *booklet* dilakukan sebanyak 4 kali kepada suami. Pendidikan Kesehatan dilakukan saat ibu melakukan kunjungan ANC dan kunjungan PNC. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan ibu dan suami bekerja sama agar bayinya mendapat ASI Eksklusif. Sampai kunjungan PNC 6 minggu, ibu masih memberikan ASI Eksklusif.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi penulis

Agar melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan kebutuhan klien dan sesuai dengan teori yang telah diajarkan. Selain itu, menerapkan asuhan kebidanan komprehensif yang lebih berkualitas

seperti memantau keadaan ibu dan janin agar kondisinya normal dan melakukan upaya peningkatan berat badan bayi agar lebih optimal.

## 2. Bagi institusi pendidikan

Agar menjadikan referensi untuk asuhan komprehensif sehingga asuhan komprehensif selanjutnya lebih berkualitas.

## 3. Bagi pelayanan

Agar dapat memberi asuhan kebidanan komprehensif yang sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta mengaplikasikan metode pendidikan kesehatan menggunakan *booklet* dalam rangka menambah kualitas pelayanan dan memberikan kenyamanan dan pemahaman pada klien.