

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukannya Asuhan Kebidanan Post Partum pada Ny.I 30 Tahun P3A0 dengan Bendungan ASI di Praktik Mandiri Bidan E, mulai dari pengumpulan data secara subjektif, pemeriksaan fisik, penentuan analisa, hingga dilakukannya tatalaksana asuhan kebidanan dengan bendungan ASI, maka dapat diperoleh kesimpulan.

Berdasarkan data subjektif diketahui bahwa hasil anamnesa pada Ny.I dengan keluhan payudara sebelah kiri bengkak, keras, kemerahan, dan nyeri. Kemudian data objektif yang diperoleh, pemeriksaan fisik yang dilakukan menunjukkan ibu mengalami tanda dari bendungan ASI, sehingga berdasarkan pengkajian data yang telah dilakukan, maka analisa yang ditegaskan yaitu “Ny.I 30 tahun P3A0 dengan Bendungan ASI”. Lalu penatalaksanaan yang diberikan dilakukan sesuai kebutuhan ibu dan tetap dengan standar pelayanan kebidanan yang memperhatikan SOP dan kewenangan bidan.

Faktor pendukung dalam melakukan asuhan ini yaitu didukung oleh bidan di lahan praktik yang senantiasa selalu siap membimbing dan memberikan kepercayaan penuh untuk penulis melakukan asuhannya,serta sarana dan prasarana di PMB yang memadai. Serta dari pasien dan keluarganya yang juga bersedia, mendukung dan sangat kooperatif yang tentunya memudahkan penulis dalam melakukan asuhan ini. Lalu tidak ditemukannya faktor penghambat selama dilakukannya asuhan ini.

B. Saran

1. Lahan Praktik

Mempertahankan kualitas pelayanan kesehatan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dalam lingkup kesehatan ibu dan anak, khususnya mengenai asuhan kebidanan nifas dan menyusui diharapkan Praktik Mandiri Bidan E mampu meningkatkan asuhan mulai dari tindakan pendekatan dan peningkatan (promotif), pencegahan (preventif), penyembuhan (kuratif), hingga pemulihan (rehabilitatif) dengan kasus bendungan ASI.

2. Organisasi Bidan

Bidan mampu mengaplikasikan ilmu berdasarkan teori dan pengalaman yang telah diperoleh untuk melakukan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar dan kewenangannya, khususnya dalam kasus bendungan ASI.

3. Klien dan Keluarga

Memahami dan mampu mengaplikasikan mengenai teknik menyusui yang baik dan benar, perawatan payudara dan pijat oksitosin agar tidak terjadi kembali bendungan ASI pada ibu.