# BAB IV
# TINJAUAN KASUS

Tanggal pengkajian : 26 Februari 2022
Tempat pengkajian : Praktik Mandiri Bidan A
Waktu : 08.30 WIB
Nama Pengkaji : Sena Latasya Laelatul M

## A. DATA SUBJEKTIF

### 1. Identitas Klien

| | ISTRI | SUAMI |
|---|---|---|
| Nama | : Ny. A | Tn. S |
| Usia | : 19 tahun | 25 tahun |
| Agama | : Islam | Islam |
| Suku bangsa | : Sunda | Sunda |
| Pendidikan | : SMP | SMA |
| Pekerjaan | : IRT | Karyawan swasta |
| Alamat | : Bantarjati Atas RT 1/9 | |

### 2. Keluhan Umum

Ibu mengeluh sering merasakan mual di pagi hari namun tidak sampai muntah dan masih masuk makanan dan dan minuman. Ibu juga mengatakan 2 minggu terakhir ini BAB menjadi jarang dan sulit.

### 3. Riwayat Perkawinan

Ibu mengatakan sudah menikah secara sah lamanya menikah 6 bulan dan usia ibu saat menikah 19 tahun dan suami ibu pada usia 25 tahun.

### 4. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ibu mengatakan ini kehamilan pertama belum pernah keguguran, HPHT 7 Januari 2022 (tafsiran persalinan tanggal 14 Oktober 2022.)

sebelumnya ibu sudah melakukan pemeriksaan di Bidan X pada tanggal 11 Februari 2022. Ibu merasa terlambat haid dan sudah PP test sebanyak 3x karena ibu merasa kurang yakin, ibu melakukan PP test pada tanggal 10 Februari sebanyak 2x di pagi hari dan di sore hari dan 11 Februari sebanyak 1x di pagi hari hasilnya menunjukkan garis dua, ibu pun datang ke bidan diantar oleh orangtua, menurut hasil pemeriksaan bahwa ibu sudah masuk usia 5 minggu.

Ibu datang ke Bidan A karena lokasi Bidan A dekat dengan rumahnya, ibu datang pada tanggal 26 Februari 2022 karena mengalami mual di pagi hari namun tidak sampai muntah dan masih dapat masuk makanan dan minuman, ibu mengatakan tidak ada tanda bahaya atau penyulit pada trimester pertama seperti, pengeluaran darah, nyeri pada perut, nyeri pada kepala, muntah terus menerus dan tidak mau makan, bengkak di kaki, tangan, dan wajah. Ibu mengkonsumsi obat yang diberikan oleh Bidan yang berwarna merah kehitaman berbentuk seperti kapsul (tablet fe), yang diberikan sebanyak 30 tablet, yang harus dikonsumsi setiap hari, ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe dan sudah mengkonsumsi tablet Fe selama 2 minggu 1 hari. Sudah mendapatkan imunusasi (TT1) sebelum menikah.

**5. Riwayat Kesehatan**

Ibu, suami dan keluarga tidak memiliki penyakit seperti HIV, jantung, TBC, asma, hipertensi, DM, dan cacingan.

**6. Riwayat Menstruasi**

Ibu mengatakan menstruasi pada umur 12 tahun, mengalami siklus selama 28 hari, selalu teratur di setiap bulan, lamanya haid 5-7 hari, banyaknya biasanya ibu mengganti sebaiknya 3 kali, dan tidak mengalami nyeri pada saat haid.

**7. Riwayat Keluarga Berencana (KB)**

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun.

**8. Riwayat BioPsikoSosial Budaya Ekonomi Spiritual**

**a. Biologi**

1) Nutrisi

Ibu mengatakan terdapat perubahan pola makan, dari sebelum hamil dan pada saat hamil ini, sebelum hamil biasa makan 1 kali sehari dengan porsi sedikit menu nasi lauk sayur dan makanan berminyak, dan 1 kali dengan mie instant atau bakso tetapi tidak semua sayuran dan lauk ibu konsumsi seperti brokoli dan ikan basah. Ibu minum 5-6 gelas/hari dan suka mengkonsumsi susu namun tidak rutin. Jika saat hamil ini ibu mengatakan makan hanya 1 kali sehari dengan bakso atau mie instan karena ibu merasa mual dan tidak nafsu makan.

Ibu juga mengatakan sering mengkonsumsi makanan junkfood seperti, cilok, cimol, telur gulung dan cireng. Jika ibu sudah mengkonsumsi makanan tersebut ibu biasanya tidak makan kembali karena merasa sudah kenyang. Ibu mengatakan mulai minum susu ibu hamil karena sudah disarankan oleh Bidan X Ibu juga mengatakan jarang mengkonsumsi buah-buahan sebelum dan sesudah hamil. Ibu juga mengatakan belum mengetahui makanan apa saja yang baik dikonsumsi saat hamil ini dan makanan yang harus dihindari.

2) Eliminasi

Ibu mengatakan sebelum hamil BAK bisa 5 kali per hari dengan urine berwarna kuning bening, BAB kurang lebih 3 kali dalam satu minggu berwarna coklat dan konsistensi lunak. Namun ada perubahan setelah kehamilan, ibu mengatakan jadi lebih sering BAK (8-9 kali/hari) berwarna kuning bening dan sudah 2 minggu terakhir ini BAB menjadi 1 kali dengan konsistensi keras dan sulit.

3) Istirahat

Ibu mengatakan sebelum hamil biasa tidur pukul 22.00-

23.00 durasi waktu tidur ibu di malam hari ±7 jam dan jarang tidur siang, namun terjadi perubahan ketika ibu sudah hamil ibu sering melakukan tidur siang ± 30 menit sampai 1 jam.

4) Kegiatan sehari hari

Ibu mengatakan melakukan kegiatan sehari hari seperti merapikan rumah, menyapu halaman, mencuci pakaian, memasak dan lain.lain, ibu juga sering melakukan aktifitas di luar rumah sering bertemu atau berkumpul dengan teman teman, terkadang pekerjaan tersebut dibantu oleh orangtua jika orangtua berkunjung dan di bantu oleh suami jika suami sudah pulang kerja seperti mencuci piring.

5) Kegiatan Seksual

Ibu mengatakan pada saat sebelum hamil ibu melakukan kegiatan seksual sebanyak 2-3x seminggu dan tidak ada keluhan, namun pada saat ibu mengetahui hamil ibu belum melakukan kegiatan seksual karena ibu takut jika melakukannya.

6) Personal Hygiene

Ibu mengatakan biasa mandi 2x sehari di pagi dan sore hari, menggosok gigi 2x sehari setiap pagi dan malam, mengganti pakaian dalam sesuai kebutuhan atau jika merasa tidak nyaman dan lembab. Untuk personal hygiene ibu mengatakan tidak ada perubahan antara sebelum hamil dan saat hamil ini.

**b. Psikologis**

Ibu mengatakan senang dengan kehamilan ini, karena ini merupakan kehamilan yang diinginkan, ibu juga menjalani hari-hari dengan kebahagian, walau ibu terkadang merasa kurang nyaman karena merasa mual dan perubahan perasaan yang mudah berubah, namun dibalik itu semua mendapatkan dukungan dari suami dan keluarga dengan cara menyambut hangat kabar kehamilan ini, mengantar ibu ke bidan untuk

melakukan pemeriksaan, dan mengingatkan ibu untuk menjaga pola istirahat serta membantu merawat ibu dalam mengalami keluhan seperti mual dengan dibuatkan air hangat. Pengambilan keputusan diambil oleh suami.

**c. Sosial Budaya**

Ibu mengatakan tidak ada pantangan tentang makanan atau pola istirahat selama kehamilan ini seperti tidak dianjurkan untuk mengkonsumsi ikan, atau dilarang tidur siang, dan pantangan lainnya seperti dilarang menjahit secara manual.

**d. Ekonomi**

Ibu mengatakan pendapatan suami pada saat ini yaitu ± mencapai Rp.3.000.000, ibu juga mengatakan bahwa pendapatan suami ibu bisa mencukupi kebutuhan mereka berdua. Pengeluaran perbulan ±Rp.2.000.000, dan sisanya ditabung.

**e. Spiritual**

Ibu mengatakan kehamilan ini tidak menjadi gangguan ibu dalam melaksanakan ibadah, ibu dan keluarga sudah merencanakan akan diadakannya pengajian 4 bulanan.

## B. DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
   a. Keadaan umum : Baik
   b. Kesadaran : Compos mentis
   c. Berat Badan :
      1) Sebelum hamil : 39 kg
      2) Saat ini : 38 kg
      3) Penurunan BB : 1 kg
   d. Tinggi Badan : 157 cm
   e. IMT : 15,8 (kurang) kenaikan BB yang disarankan

(12,5-18 kg)

f. LILA : 21,5 cm

g. Tanda-tanda Vital

1) Tekanan Darah : 100/60 mmHg

2) Nadi : 80x/menit

3) Respirasi : 20x/menit

4) Suhu : 36°C

2. Pemeriksaan Fisik

a. Wajah

Tidak terdapat oedema dan tidak ada nyeri tekan pada wajah, muka tidak pucat

b. Rambut

Rambut berwarna hitam, bersih namun rambut tampak kusam atau kering

c. Mata

Kedua mata tampak simetris konjungtiva merah muda, serta sklera putih/tidak kuning

d. Mulut

Bibir tidak pucat dan tidak pecah-pecah, gusi merah muda, gigi tidak ada caries

e. Leher

Tidak terdapat pembesaran dan pembengkakan kelenjar thyroid dan pembuluh limfe

f. Payudara

Kedua payudara tampak bersih, areola menghitam, ukurannya simetris kiri dan kanan, tidak ada retraksi, puting susu menonjol, tidak terdapat benjolan, dan tidak nyeri saat ditekan

g. Abdomen

Tidak terdapat bekas luka operasi, serta tidak nyeri tekan saat palpasi, dan kandung kemih kosong. DJJ belum terdengar, TFU belum teraba

h. Ekstremitas

1) Ekstremitas atas

Kedua tangan tidak ada edema dan bagian kuku ibu tampak kemerahan

2) Ekstremitas bawah

Kedua kaki ibu tidak ada edema, serta tidak ada varises dan kuku kaki tampak kemerahan. Reflex patella kedua kaki positif.

i. Kulit

Kulit berwarna sawo matang, bersih, tidak terdapat kerutan, dan pada saat diberi cubitan kulit kembali dengan cepat (turgor kulit baik)

j. Genitalia

Vulva bersih dan kering, tidak terdapat oedema, varises, maupun tidak terjadi pembesaran kelenjar Bartholin dan kelenjar Skene, tidak terdapat pengeluaran cairan.

k. Anus

Tidak terdapat hemoroid

## C. ANALISA

Ny. A usia 19 tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 7 minggu dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK)

## D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa saat ini ibu mengalami kehamilan dengan kekurangan energi kronik
2. Memberitahu ibu bahwa pada trimester 1 merupakan masa yang penting karena proses pembentukkan janin
3. Memberitahukan ibu untuk menambah pola makanan dari sebelumnya
4. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang dan meliputi 6 kelompok.
5. Menyusun menu seimbang bagi ibu hamil
6. Memberitahu ibu mengenai kenaikan berat badan ibu hamil selama 9

bulan yaitu harus mencapai minimal 12,5 kg dan maksimal 18 kg, serta kenaikan berat badan badan trimester 1 sebanyak 1- 3 kg dan akan dipantau saat kunjungan berikutnya.

7. Memantau kenaikan berat badan ibu selama trimester 1
8. Memberikan penjelasan kepada ibu bahwa keluhan yang dirasakan oleh ibu tentang mual di pagi hari, merupakan hal wajar di usia kandungan muda (Trimester 1), dan adanya perubahan frekuensi dalam buang air kecil itu juga hal yang wajar karena kandung kemih tertekan oleh rahim yang membesar.
9. Memberitahu ibu bahwa tidak usah merasakan takut jika ingin melakukan hubungan seksual, namun disarankan untuk menunda melakukan hubungan terlebih dahulu, tetapi jika ingin melakukan hubungan tersebut diperbolehkan asalkan dilakukan dengan hati hati dengan memperhatikan posisi yang tidak membahayakan janin, dan pastikan tidak melakukan ejakulasi dalam vagina
10. Memberitahu ibu untuk tidak melakukan aktivitas dengan berat, seperti mengangkat beban yang berat
11. Memberitahu ibu untuk menjaga pola istirahat dengan tidak tidur terlalu malam jika tidak ada kegiatan yang harus dilakukan, dan pertahankan untuk selalu menyempatkan tidur siang
12. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah meminum tablet fe yang diberikan oleh bidan, kemudian memberikan tablet fe sebanyak 10 kapsul, dan mengingatkan Kembali ibu cara meminum tablet fe dan menyarankan ibu meminum tablet fe dengan air jeruk.
13. Mengingatkan ibu untuk segera melakukan pemeriksaan laboratorium di puskesmas setempat
14. Memberitahu ibu tanggal kunjungan berikutnya masih satu bulan sekali tanggal 19 Maret 2022 atau jika ibu mengalami keluhan.

**EVALUASI VIA WHATSAPP**

Hari/Tanggal : Senin/14 Maret 2022

Nama pengkaji : Sena Latasya Laelatul M

Ibu mengatakan sudah melakukan anjuran yang diberikan oleh bidan seperti meningkatkan pola makan menjadi 2-3x sehari dengan porsi sedikit namun sering, dan mengkonsumsi buah-buahan di waktu selingan. Ibu juga sudah menjaga makanan yang dikonsumsi seperti mengkonsumsi makanan yang bergizi dan sudah mengurangi makanan yang tidak dianjurkan. Ibu mengatakan masih merasakan mual dan untuk BAB sudah menjadi lancar dan tidak keras. Ibu juga tetap mengkonsumsi Fe secara rutin yang diminum sesuai dengan anjuran yaitu pada saat malam hari dan menggunakan air jeruk.

Hasil asuhan yang diberikan meliputi :

1. Memberikan ibu pujian atas hal yang dilakukan
2. Mengingatkan ibu agar tetap menjaga pola makan
3. Mengingatkan ibu agar tentang menjaga makanan yang dikonsumsi
4. Mengingatkan ibu untuk banyak mengkonsumsi air putih
5. Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe agar mencegah terkena anemia
6. Memberikan ibu dukungan
7. Mengingatkan ibu kunjungan ulang pada tanggal 19 Maret 2022

**DATA PERKEMBANGAN**

Hari/Tanggal : Sabtu, 19 Maret 2022

Tempat pengkajian : Praktik Mandiri Bidan A

Waktu Pengkajian : 12.30 WIB

Nama Pengkaji : Sena Latasya Laelatul M

**A. DATA SUBJEKTIF**

Ibu datang ingin melakukan kunjungan ulang, ibu mengatakan masih mengalami mual, sudah melakukan hal yang dianjurkan oleh bidan seperti meningkatkan pola makan menjadi lebih sering dari sebelumnya dan mengkonsumsi makanan yang bergizi termasuk buah buahan, serta mengurangi

makanan yang tidak dianjurkan. Ibu sudah melakukan pemeriksaan laboratorium di puskesmas pada tanggal 10 maret 2022 dengan hasil (dalam buku KIA) Hb : 11 gr/dl, HIV (-), sifilis (-), HBSAg (-), protein urine (-), golongan darah B+. BAB 3x dalam seminggu dan konsistensi lunak.

**B. DATA OBJEKTIF**

1. Pemeriksaan Umum
   a. Keadaan umum : Baik
   b. Kesadaran : Compos mentis
   c. Berat Badan Saat ini : 39,5 kg
   d. Kenaikan BB selama 3 minggu : 1,5 kg
   e. Tinggi Badan : 157 cm
   f. LILA : 21,5 cm
   g. Tanda-tanda Vital
      1) Tekanan Darah : 110/70 mmHg
      2) Nadi : 80x/menit
      3) Respirasi : 20x/menit
      4) Suhu : 36°C
2. Pemeriksaan Fisik
   a. Wajah
      Tidak terdapat oedema dan tidak ada nyeri tekan pada wajah
   b. Rambut
      Rambut berwarna hitam, bersih namun rambut tampak kusam
   c. Mata
      Kedua mata konjungtiva merah muda, serta sklera putih.
   d. Mulut
      Bibir tidak pucat dan tidak pecah-pecah, gusi merah muda, gigi tidak ada caries
   e. Payudara
      Kedua payudara tampak bersih, dan tidak nyeri saat ditekan
   f. Abdomen
      Tidak nyeri tekan saat palpasi, dan kandung kemih kosong. DJJ

belum terdengar. TFU belum teraba

g. Ekstremitas

1) Ekstremitas atas : kedua tangan tidak ada edema dan bagian kuku ibu tampak kemerahan

2) Ekstremitas bawah : kedua kaki ibu tidak ada edema, serta tidak ada varises dan kuku kaki tampak kemerahan.

h. Kulit

Kulit berwarna sawo matang, bersih, tidak terdapat kerutan, dan pada saat diberi cubitan kulit kembali dengan cepat (turgor kulit tidak kering)

i. Genitalia

Vulva bersih dan kering, tidak terdapat oedema, varises, tidak terdapat pengeluaran cairan keputihan

j. Anus

Tidak terdapat hemoroid

## C. ANALISA

Ny. A usia 19 tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 10 minggu dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK)

## D. PENATALAKSANAAN

1. Memberitahukan ibu mengenai hasil pemeriksaan
2. Memberikan pujian karena sudah menambah pola makan dan mengingatkan untuk terus mempertahankan pola makan tersebut.
3. Mengingatkan ibu untuk menjaga makanan yang dikonsumsi oleh ibu
4. Mengingatkan ibu untuk terus menaikkan berat badan sebanyak 3 kg pada trimester satu
5. Memberi ibu tablet Fe sebanyak 30 tablet dan mengingatkan cara minum setiap hari 1 tablet diminum di malam hari dengan air putih atau air jeruk
6. Memberitahu ibu tanggal kunjungan berikutnya pada tanggal 19 April 2022