

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PRODI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**Sena Latasya Laelatul Madania
NIM : P17324219028**

Asuhan Kebidanan pada Ny. A Usia 19 Tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronik di Praktik Mandiri Bidan A VI Bab, 82 halaman, 6 lampiran, 2 gambar, 3 tabel

ABSTRAK

Gizi merupakan penentu kualitas sumber daya manusia, kekurangan gizi akan mengakibatkan kegagalan pertumbuhan fisik dan perkembangan. WUS dengan kelompok usia 20-35 tahun merupakan kelompok yang memiliki risiko paling tinggi mengalami KEK. Dampak KEK terhadap ibu hamil adalah anemia, perdarahan, infeksi dan terhadap janin adalah bayi lahir mati, cacat bawaan, BBLR dan IUGR. Kejadian KEK di Kota Bogor pada tahun 2020 mencapai 1.048 (5,01%) ibu hamil dari jumlah total ibu hamil di Kota Bogor yaitu 20.902 orang. Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan pada Ny. A usia 19 tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronik di Praktik Mandiri Bidan A.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir adalah laporan kasus, dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Teknik yang dilakukan dalam pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi.

Data subjektif yang diperoleh yaitu ibu berusia 19 tahun, merupakan kehamilan pertama HPHT 7 Januari 2022 ibu mengeluh mual sehingga frekuensi dan porsi makan berkurang, ibu tidak tahu mengenai gizi seimbang pada ibu hamil. Data objektif diperoleh BB sebelum hamil 39 kg dan saat ini 38 kg terdapat penurunan berat badan, TB 157 cm sehingga IMT ibu 15,8 (kategori kurang), LiLa 21,5 cm, dan rambut ibu tampak kusam dan kering. Analisa yang diperoleh adalah Ny. A usia 19 tahun G1P0A0 dengan KEK, Asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan ibu yaitu, melakukan asuhan kehamilan dengan menggunakan standar 10T, memberitahu ibu mengenai gizi seimbang untuk ibu hamil, memberikan ibu tablet fe sebanyak 30 tablet, dan memantau kenaikan berat badan.

Kesimpulan Laporan Tugas Akhir ini yaitu setelah diberikan asuhan selama 3 minggu Ny. A mengalami kenaikan BB sebanyak 1,5 kg sesuai dengan anjuran kenaikan BB dalam kategori kurang. Saran bagi pelayanan kesehatan mampu mempertahankan dan meningkatkan pelayanan pada kasus KEK. Bagi profesi diharapkan melakukan kolaborasi dengan puskesmas setempat mengenai KEK. Bagi klien dapat tetap melakukan anjuran yang diberikan dan menaikkan berat badan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, kehamilan, KEK
Pustaka : 32 (2006 – 2022)

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
BOGOR MIDWIFERY STUDY PROGRAM, FINAL PROJECT REPORT
JUNE 2022**

**Sena Latasya Laelatul Madania
NIM : P17324219028**

Midwifery care for Mrs. A 19 Years G1P0A0 Chronic Energy Deficiency in PRAKTIK MANDIRI BIDAN A VI Chapter, 82 pages, 6 appendices, 2 figures, 3 tables

ABSTRACT

Nutrition is a determinant of the quality of human resources, malnutrition will result in failure of physical growth and development. WUS with the age group of 20-35 years is the group that has the highest risk of experiencing SEZ. The impact of SEZ on pregnant women is anemia, bleeding, infection and on the fetus is stillbirth, congenital defects, low birth weight and IUGR. The incidence of SEZ in Bogor City in 2020 reached 1,048 (5,01%) pregnant women from the total number of pregnant women in Bogor City, which was 20,902 people. The purpose of writing this final report is to provide midwifery care to Mrs. A 19 years old G1P0A0 with Chronic Energy Deficiency in Midwife Independent Practice A.

The method used in the preparation of the Final Project Report is a case report, with a midwifery management approach and documentation in the form of SOAP. Techniques used in data collection by conducting interviews, physical examination and observation.

Subjective data obtained were 19-year-old mother, who was the first pregnancy of HPHT on January 7, 2022, the mother complained of nausea so that the frequency and portion of food decreased, the mother did not know about balanced nutrition in pregnant women. The objective data was obtained by having 39 kg of weight before pregnancy and currently 38 kg of weight loss, 157 cm TB so that the mother's BMI was 15.8 (low category), LiLa was 21.5 cm, and the mother's hair looked dull and dry. The analysis obtained is Mrs. A 19 years old G1P0A0 with SEZ. The care provided is in accordance with the mother's needs, namely, carrying out pregnancy care using the 10T standard, informing the mother about balanced nutrition for pregnant women, giving the mother 30 tablets of Fe tablets, and monitoring weight gain.

The conclusion of this final report is that after being given care for 3 weeks, Mrs. A experienced a weight gain of 1.5 kg in accordance with the recommended weight gain in the less category. Suggestions for health services are able to maintain and improve services in SEZ cases. Professionals are expected to collaborate with local health centers regarding SEZs. Clients can continue to do the recommendations given and gain weight

**Keyword : Midwifery care, Pregnancy, KEK
Bibliography : 32 (2006 – 2022)**