Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Nutrisi Ibu hamil

Pokok Bahasan	: Nutrisi Ibu hamil
Sub Pokok Bahasan	: Nutrisi Ibu hamil
Sasaran	: Ny. A
Tempat	: Praktik Mandiri Bidan A
Waktu	: 26 Februari 2022
Pengajar	: Sena Latasya Laelatul M

I. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit diharapkan sasaran dapat menjelaskan kembali tentang Nutrisi pada Ibu hamil.

II. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit diharapkan sasaran memahami tentang:

A. Pengertian nutrisi Ibu hamil.
B. Tanda dan gejala kekurangan nutrisi pada ibu hamil.
C. Manfaat nutrisi bagi ibu hamil.
D. Tujuan nutrisi pada ibu hamil
E. Akibat kekurangan nutrisi pada ibu hamil

III. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah.dan tanya jawab

IV. Media Penyuluhan

A. Buku KIA
B. Leaflet

V. Materi Penyuluhan

A. Pengertian Nutrisi Ibu hamil.
B. Tanda dan gejala kekurangan nutrisi pada ibu hamil.
C. Manfaat nutrisi bagi ibu hamil.
D. Tujuan nutrisi pada ibu hamil
E. Akibat kekurangan nutrisi pada ibu hamil

VI. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian Kegiatan	
		Penyuluh	**Peserta**
1	Pembukaan 3 Menit	a. Memberi salam pembuka b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan penyuluhan d. Memberikan leaflet	a. Menjawab salam. b. Mendengarkan
2	Penyuluhan 10 Menit	a. Memberikan penjelasan tentang pengertian nutrisi ibu hamil. b. Memberikan penjelasan tentang tanda dan gejala kurangnya nutrisi ibu hamil. c. Memberikan penjelasan tentang manfaat nutrisi bagi ibu hamil. d. Memberikan penjelasan tentang Tujuan nutrisi pada ibu hamil e. Memberikan penjelasan tentang akibat kekurangan nutrisi pada ibu hamil	a. Peserta menyimak b. Peserta menyimak c. Peserta menyimak d. Peserta menyimak e. Peserta menyimak
3.	Penutup 2 Menit	a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi penyuluhan c. Mengucapkan salam penutup	a. Menjawab pertanyaan b. Menyimak kesimpulan c. Menjawab salam.

VII. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman sasaran setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit diberikan pertanyaan :

A. Sebutkan Pengertian Nutrisi Ibu hamil ?
B. Sebutkan Tanda dan gejala kekurangan nutrisi pada ibu hamil ?
C. Sebutkan Manfaat nutrisi bagi ibu hamil ?
D. Sebutkan Tujuan nutrisi pada ibu hamil ?
E. Sebutkan Akibat kekurangan nutrisi pada ibu hamil

LAMPIRAN MATERI

Kebutuhan Nutrisi Ibu hamil

A. PENGERTIAN

Nutrisi Ibu Hamil adalah salah satu hal penting yang harus diperhatikan selama masa kehamilan. Ibu hamil membutuhkan banyak nutrisi untuk membantu tumbuh kembang janin. Tujuannya adalah agar saat si kecil lahir, ia dapat tumbuh menjadi anak yang sehat dan cerdas.

B. TANDA DAN GEJALA KURANGNYA NUTRISI IBU HAMIL

1. Kelelahan dan kekurangan energi
2. Pusing
3. Sistem kekebalan tubuh rendah yang mengakibatkan tubuh kesulitan untuk melawan infeksi
4. Kulit kering
5. Gusi bengkak dan berdarah
6. Sulit untuk berkonsentrasi dan mempunyai reaksi lambat
7. Berat badan berkurang
8. Pertumbuhan yang lambat
9. Kelemahan pada otot

C. MANFAAT NUTRISI BAGI IBU HAMIL

1. Menjaga kesehatan ibu hamil
2. Menjaga kesehatan janin yang ada dalam kandungan
3. Persiapan untuk menghadapi persalinan

D. TUJUAN NUTRISI PADA IBU HAMIL

1. Cukup kalori, protein, vitamin, mineral dan cairan untuk memenuhi zat gizi ibu, janin serta plasenta
2. Makanan padat kalori dapat membentuk lebih banyak jaringan tubuh
3. Cukup kalori dan zat gizi untuk memenuhi pertambahan berat badan selama kehamilan

4. Mendorong ibu hamil sepanjang waktu untuk mengembangkan kebiasaan makan yang baik yang dapat dianjurkan kepada anaknya

E. AKIBAT KEKURANGAN NUTRISI PADA IBU HAMIL

1. Pada Janin
   b. Proses perkembangan dan pertumbuhan akan terganggu
   c. Risiko keguguran, cacat pada janin
   d. BBLR
2. Pada Ibu
   a. Ibu lemah dan kurang nafsu makan
   b. Perdarahan dalam masa kehamilan
   c. Kemungkinan terjadi infeksi tinggi
   d. Kurang darah atau anemia
   e. Preeklampsia

Lampiran 2

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Ibu Hamil dengan KEK

Pokok Bahasan	: Ibu Hamil dengan KEK
Sub Pokok Bahasan	: Ibu Hamil dengan KEK
Sasaran	: Ny. A
Tempat	: Praktik Mandiri Bidan A
Waktu	: 26 Februari 2022
Pengajar	: Sena Latasya Laelatul M

i. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit diharapkan sasaran dapat menjelaskan Kembali materi mengenai Ibu Hamil dengan KEK

ii. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit diharapkan sasaran memahami tentang:

A. Definisi KEK
B. Tanda dan Gejala KEK
C. Faktor yang Mempengaruhi KEK
D. Komplikasi pada KEK
E. Penatalaksanaan pada KEK

iii. Metode

Metode yang digunakan adalah ceramah.dan tanya jawab.

iv. Media Penyuluhan

Leaflet

v. Materi Penyuluhan

A. Definisi KEK
B. Tanda dan Gejala KEK
C. Faktor yang Mempengaruhi KEK
D. Komplikasi pada KEK

E. Penatalaksanaan pada KEK

vi. Kegiatan

No	Kegiatan	Uraian Kegiatan	
		Penyuluh	**Peserta**
1	Pembukaan 3 Menit	e. Memberi salam pembuka f. Memperkenalkan diri g. Menjelaskan pokok bahasan dan tujuan penyuluhan h. Memberikan leaflet	c. Menjawab salam. d. Mendengarkan
2	Penyuluhan 10 Menit	a. Memberikan penjelasan tentang Definisi KEK b. Memberikan penjelasan tentang Tanda dan Gejala KEK c. Memberikan penjelasan tentang Faktor yang Mempengaruhi KEK d. Memberikan penjelasan tentang Komplikasi pada KEK e. Memberikan penjelasan tentang Penatalaksanaan pada KEK	f. Peserta menyimak g. Peserta menyimak h. Peserta menyimak i. Peserta menyimak j. Peserta menyimak
3.	Penutup 2 Menit	d. Melakukan evaluasi e. Menyimpulkan materi penyuluhan f. Mengucapkan salam penutup	d. Menjawab pertanyaan e. Menyimak kesimpulan f. Menjawab salam

vii. Evaluasi

Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman sasaran setelah diberikan penyuluhan selama 15 menit diberikan pertanyaan :

A. Sebutkan Definisi KEK ?

B. Sebutkan Tanda dan Gejala KEK ?

C. Sebutkan Faktor yang Mempengaruhi KEK ?

D. Sebutkan Komplikasi pada KEK ?

E. Sebutkan Penatalaksanaan pada KEK ?

LAMPIRAN MATERI
Ibu Hamil dengan KEK

A. DEFINISI

Kekurangan Energi Kronis merupakan suatu penyebab dari ketidak seimbangan antara asupan untuk pemenuhan kebutuhan dan pengeluaran energi.

Kondisi Kurang Energi Kronik (KEK) biasanya terjadi pada wanita usia subur yaitu wanita yang berusia 15-45 tahun. Kekurangan energi kronis dapat diukur dengan mengetahui lingkar lengan atas dan indeks massa tubuh seseorang. Ibu yang mempunyai lingkar lengan atas yang kurang dari 23,5 cm dapat dikatakan mengalami kekurangan gizi kronis

B. TANDA DAN GEJALA

Tanda-tanda klinis KEK meliputi :

1. Berat badan <40 kg dan LILA kurang dari 23,5 cm
2. Tinggi badan <145 cm.
3. Ibu menderita anemia dengan Hb <11 gr%.
4. Lelah, letih, lesu, lemah, lunglai.
5. Bibir tampak pucat.
6. Nafas pendek.
7. Denyut jantung meningkat.
8. Susah buang air besar.
9. Nafsu makan berkurang.
10. Kadang-kadang pusing.

C. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEK

1. Umur

   Lebih muda umur seorang wanita hamil, lebih banyak energi yang diperlukan.

2. Berat Badan

   Di negara maju pertambahan BB selama hamil sekitar 1-14 kg, kalau ibu

kurang gizi pertambahan BB hanya 7-8 kg, dengan akibat akan melahirkan bayi BBLR.

3. Suhu Lingkungan

   Lebih besar perbedaan suhu tubuh dan lingkungan berarti lebih besar pula masukan energi yang diperlukan.

4. Pengetahuan Ibu Hamil dan Keluarga tentang Zat Gizi dalam Makanan.

   Penyusunan menu makan ibu hamil dipengaruhi oleh kemampuan keluarga membeli makanan dan pengetahuan tentang zat gizi.

5. Status Kesehatan

   Kondisi sakit asupan gizi pada ibu hamil tidak boleh dilupakan.

6. Status Ekonomi

   Status ekonomi dan status sosial mempengaruhi seorang wanita dalam memilih makanannya.

D. DAMPAK KEK

1. Terhadap Ibu :

   Dapat menyebabkan risiko dan komplikasi seperti anemia, perdarahan, berat badan ibu tidak bertambah secara normal, terkena penyakit infeksi.

2. Terhadap Persalinan :

   Dapat mengakibatkan persalinan sulit dan lama, perdarahan setelah persalinan.

3. Terhadap Janin :

   Dapat mempengaruhi proses pertumbuhan janin dan menimbulkan keguguran, abortus, bayi lahir mati, cacat bawaan, anemia pada bayi, asfiksia, lahir dengan berat badan lahir rendah (BBLR).

E. PENATALAKSANAAN PADA KEK

1. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang dan harus meliputi enam kelompok, yaitu makanan yang mengandung protein (hewani dan nabati), susu dan olahannya (lemak), roti dan biji-bijian (karbohidrat). Buah dan sayur-sayuran.
2. Menyusun menu seimbang bagi ibu hamil

Ibu hamil membutuhkan tambahan energi/kalori untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, plasenta, jaringan payudara dan cadangan lemak. Tambahan energi yang diperlukan selama hamil yaitu 27.000 – 80.000 Kkal atau 100 Kkal/hari. Sedangkan energi yang dibutuhkan oleh janin untuk tumbuh dan berkembang adalah 50-95 Kkal/hari. Kebutuhan tersebut terpenuhi dengan mengkonsumsi sumber tenaga (kalori/energi) sebanyak 9 porsi, sumber zat pembangun (protein) sebanyak 10 porsi dan sumber zat pengatur sebanyak 6porsi dalam sehari.

3. Peningkatan suplementasi tablet Fe pada ibu hamil dengan memperbaiki sistem distribusi dan monitoring secara terintegrasi dengan program lainnya seperti pelayanan ibu hamil dll
4. Pemantauan berat badan dan pengukuran LILA

   Pengukuran dilakukan dengan pita LILA dan ditandai dengan sentimeter, dengan batas ambang 23,5 cm (batas antara merah dan putih). Berat badan adalah salah satu parameter yang memberikan gambaran masa tubuh. Masa tubuh sangat sensitive terhadap perubahan-perubahan yang mendadak, misalnya karena terserang penyakit infeksi, menurunnya nafsu makan atau menurunnya jumlah makanan yang dikonsumsi.

PERSETUJUAN PASIEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santoni

Usia : 25 tahun

Hubungan dengan pasien : suami/ ayah/ ibu*

Alamat : Bantar Jati atas Rt 1 Rw

Setelah mendapatkan penjelasan, menyatakan setuju/ bersedia untuk menerima asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur yang telah ditentukan sehubungan dengan permasalahan kesehatan ibu/ anak yang dialami oleh ~~anak~~/ istri saya berikut ini:

Nama : Adinda Agustine

Usia : 19 tahun

Alamat : Bantar Jati atas Rt 1 Rw 9

Diagnosa : Ny. A Usia 19 tahun G1P0A0 dengan keterangan Energi kronik

Demikian persetujuan ini saya berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 26 - Februari - 2022

(Adinda Agustine)

Scanned with CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan :

Nama Mahasiswa : Sena Lavasya Laelatul M

NIM : P17324219028

Tingkat : III - A

Dengan ini menyetujui untuk melaksanakan asuhan kebidanan sebagai bahan studi kasus kepada :

Nama Klien : Adinda Agustine

Diagnosa : Ny. A usia 19 tahun G1P0A0 UK 7 mgg dengan KEK

Tempat : BPM Bd. Aisyah (Jl. Ciremai Ujung No.13 Rt 2/2)

Demikian agar yang berkepentingan menjadi maklum

Bogor, 26 - Februari - 2022

Menyetujui	Menyetujui
Pembimbing	Bidan Pembimbing
Program Studi Kebidanan Bogor	PKM/BPS Bidan Aisyah S.ST M.Kes
.....	.....
NIP :	NIP : .....

Scanned with CamScanner

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LTA

Nama Mahasiswa : Sena Latasya Laelatul M

NIM : P17324219028

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Usia 19 Tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronik di Praktik Mandiri Bidan A

Dosen Pembimbing : Gilang Purnamasari M.Kes

NO	Hari Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Rabu 23/02/22	Konsultasi kasus	Lakukan pengkajian data Kembali		
2.	Jumat 25/02/22	Konsultasi kasus	Melengkapi data kasus		
3.	Minggu 26/02/22	Konsultasi kasus	Acc judul		
4.	Sabtu 05/03/22	Membahas mengenai kasus (bab IV)	Lengkapi data yang kurang, lihat SOAP ANC		
5.	Jumat 18/03/22	Membahas mengenai kasus (bab IV)	Rapihkan tulisan, lihat pedoman		
6.	Selasa 22/03/22	Diskusi kasus (Bahas revisi bab IV)	Acc bab IV		
7.	Sabtu 14/05/22	Konsultasi Bab I	Acc Bab I		

Scanned with CamScanner

8.	Senin 23/05/22	Konsultasi Bab II	Acc Bab II		
9.	Minggu 29/05/22	Konsultasi Bab III	Acc Bab III		
10.	Selasa 31/05/22	Konsultasi Bab IV	Acc Bab IV		
11.	Selasa 31/05/22	Konsultasi Bab V	Acc Bab V		
12.	Rabu 01/06/22	Konsultasi Bab VI	Acc Bab VI, Rapihkan penulisan		
13.	Kamis 02/06/22	Konsultasikan ulang Bab I-VI	Perhatikan tanda baca, dan kalimat yang salah		
14.	Kamis 02/06/22	Menyusun keseluruhan LTA	Rapihkan Kembali, lihat pedoman penulisan		
15.	Jumat 03/06/22	Membahas keseluruhan LTA	Acc LTA		

Scanned with CamScanner

LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI PASCA UJIAN SIDANG LTA

Nama Mahasiswa : Sena Latasya Laelatul M

NIM : P17324219028

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Usia 19 Tahun G1P0A0 dengan Kekurangan Energi Kronik Di Praktik Mandiri Bidan A

Tanggal Ujian LTA : Kamis, 9 Juni 2022

Penguji LTA : 1. Ina Handayani, M.Keb

2. Ni Wayan Dian Ekayanti, M.Keb

3. Gilang Purnamasari, M.Kes

NO	Hari Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Saran Rekomendasi	Ttd Mahasiswa	Ttd Pembimbing
1.	Senin, 13 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki Bab 1		
2.	Selasa, 14 Juni 2022	Konsultasi LTA	Tambahkan tinjauan teori (Bab 2)		
3.	Rabu, 15 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki Bab 4 dan 5		
4.	Kamis, 16 Juni 2022	Konsultasi LTA	ACC penguji 3 dan pembimbing		
5.	Senin, 20 Juni 2022	Konsultasi LTA	ACC penguji 1		
6.	Selasa, 21 Juni 2022	Konsultasi LTA	Perbaiki seacara keseluruhan		
7.	Kamis, 23 Juni 2022	Konsultasi LTA	ACC penguji 2		

Scanned with CamScanner