

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan komprehensif pada Ny. N dari mulai asuhan kehamilan, asuhan persalinan, asuhan nifas, dan asuhan bayi baru lahir dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Selama kehamilan ibu mengalami anemia dan beberapa ketidaknyamanan. Masalah-masalah tersebut dapat teratasi dengan pemberian Fe 1x60 mg/hari dan sari kurma 2 sdm (+-100gram)/hari. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

2. Asuhan Persalinan

Data asuhan persalinan di RSUD Subang belum dapat diambil karena situasi pandemi COVID-19 dan RSUD tidak menerima kunjungan mahasiswa. Proses persalinan berlangsung secara Sectio Caesarea. Terdapat hal yang tidak sesuai dengan teori yaitu tidak dilakukannya pemeriksaan inspekulo untuk pemeriksaan lakmus. Selain hal tersebut, asuhan yang dilakukan sudah sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

3. Asuhan Nifas

Data Asuhan Nifas di RSUD Subang belum dapat diambil karena situasi pandemi COVID-19 dan RSUD tidak menerima kunjungan mahasiswa. Masa nifas ibu berlangsung dengan baik tanpa adanya penyulit maupun komplikasi. Namun ibu mengalami masalah istirahat yang kurang karena

bayinya sering menangis saat malam hari untuk menyusui atau BAB/BAK dan masalah tersebut sudah dapat teratasi. ibu tetap mengonsumsi sari kurma. Asuhan yang dilakukan sudah sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

4. Bayi Baru Lahir

Data BBL di RSUD Subang belum dapat diambil karena situasi pandemi COVID-19 dan RSUD tidak menerima kunjungan mahasiswa. Asuhan pada bayi baru lahir secara keseluruhan dalam kondisi sehat. Bayi mengalami kenaikan berat badan 200 gram selama 1 minggu dan 1900 gram selama 1 bulan. Asuhan yang diberikan sampai dengan usia 2 minggu dan bayi Ny. N sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1 pada tanggal 8 Mei 2020. Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir sudah sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

B. Saran

1. Bagi Penulis

- a. Diharapkan penulis dapat menerapkan asuhan yang berkualitas, sesuai dengan teori dan kewenangan bidan pada setiap klien komprehensif.
- b. Diharapkan penulis dapat melanjutkan penelitian mengenai kejadian Anemia, KPD, Partus Lama, dan Sectio Caesarea saat menjalani pendidikan selanjutnya.

2. Bagi Institusi

- a. Diharapkan melanjutkan metode studi kasus agar mahasiswa dapat menerapkan asuhan komprehensif dan sesuai dengan *evidence based* serta kewenangan bidan.
- b. Diharapkan dapat menambah buku serta jurnal terbaru mengenai anemia, KPD, Partus Lama, dan *Sectio Caesarea* agar menambah referensi dan mempermudah dalam melakukan penelitian pada kesempatan berikutnya.

3. Profesi

- a. Diharapkan bidan dapat meningkatkan kualitas dalam asuhan kehamilan, dengan cara menerapkan *evidence based* terutama dalam penatalaksanaan pada ibu hamil dengan anemia, KPD, Partus Lama dan *Sectio Caesarea* sehingga dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi pada klien.
- b. Sari kurma dapat dijadikan sebagai suplemen untuk mengatasi dan menstabilkan Hb bagi klien.