

ABSTRAK

Latar belakang: Lanjut usia merupakan suatu keadaan yang terjadi didalam kehidupan manusia.. Terapi hipnosis lima jari ini bisa diberikan pada lansia pasien penyakit diabetes mellitus yang mengalami kecemasan, karena ketika pasien diberikan tindakan hipnosis lima jari dengan focus dapat memberikan rasa tenang dan rileksasi sehingga bisa mengurangi kecemasan pada pasien. **Tujuan:** Untuk mengetahui tingkat kecemasan pada lansia dengan diabetes mellitus sebelum dan sesudah diberikan terapi hipnosis lima jari di Kelurahan kencana, kota Bogor. **Metode:** Penerapan ini merupakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deksritif, pengambilan sampel menggunakan lembar kuesioner HRS-A, dengan jumlah 4 responden. **Hasil:** penelitian pada 4 respnden dengan kecemasaan sedang ini bisa dibuktikan dengan penerapan terapi hipnosis 5 jari bisa menurunkan kecemasan pada lansia penderita diabetes militus **Kesimpulan:** penerapan terapi hypnosis 5 jari terbukti menurunkan kecemasan pada lansiadiabetes mellitus di Kelurahan Kencana Kota Bogor