

## ABSTRAK

**Fauziah, Fanny Zihan. 2020. Gambaran Persepsi Cita Rasa, Kebiasaan Makan Pasien, dan Sisa Makanan Pada Pasien Demam *Thypoid* Di Rumah Sakit Bhayangkara Sartika Asih Bandung. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Agustina Indri Hapsari, SST., M.Gizi.**

Keberhasilan suatu pelayanan gizi antara lain dikaitkan dengan adanya sisa makanan terhadap makanan yang disajikan. Terjadinya sisa makanan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, baik faktor internal maupun eksternal. Pasien dengan penyakit demam *thypoid* memiliki beberapa keluhan fisik yang menyebabkan pasien tidak menghabiskan makanannya. Tingginya sisa makanan mengakibatkan kebutuhan gizi pasien tidak adekuat dan dapat berdampak buruk bagi status gizi dan kesembuhan pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran persepsi cita rasa, kebiasaan makan pasien, dan sisa makanan pada pasien demam *thypoid* di Rumah Sakit Bhayangkara Sartika Asih Bandung. Desain penelitian yaitu *cross sectional*. Sampel yang diambil sebanyak 17 orang secara *purposive sampling* dengan kriteria inklusi. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik sampel, persepsi cita rasa, kebiasaan makan pasien, dan sisa makanan. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Hasil menunjukkan persepsi cita rasa kategori baik tertinggi pada hidangan sayur (70,6%), kategori kurang baik tertinggi pada hidangan makanan pokok, lauk hewani, dan nabati (52,9%). Kebiasaan makan siang berdasarkan susunan menu kategori kurang sesuai tertinggi pada hidangan buah (76,5%) sedangkan berdasarkan besar porsi kategori kurang sesuai tertinggi pada hidangan sayur (58,8%). Sisa makanan kategori sedikit sisa ( $\leq 20\%$ ) tertinggi pada hidangan lauk hewani dan buah (70,6%), kategori banyak sisa ( $> 20\%$ ) tertinggi pada hidangan makanan pokok (82,4%). Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi sisa makanan, baik faktor eksternal maupun internal.

Kata Kunci: Cita Rasa Makanan, Kebiasaan Makan, Sisa Makanan, Penyakit Demam *Thypoid*.