

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- a. Sebagian besar sampel berumur 15-45 tahun (82,4%), berjenis kelamin perempuan (70,6%), dengan tingkat pendidikan dasar (94,1%), serta tidak bekerja (58,8%).
- b. Persepsi sampel terhadap cita rasa makanan yang termasuk dalam kategori baik dengan jumlah terbanyak yaitu pada hidangan sayur (70,6%), sedangkan yang termasuk dalam kategori kurang baik dengan jumlah terbanyak yaitu pada hidangan makanan pokok, lauk hewani, dan nabati (52,9%).
- c. Kebiasaan makan siang sampel berdasarkan susunan menu yang termasuk dalam kategori kurang sesuai dengan jumlah terbanyak yaitu pada hidangan buah (76,5%), sedangkan kebiasaan makan siang sampel berdasarkan besar porsi yang termasuk dalam kategori kurang sesuai dengan jumlah terbanyak yaitu pada hidangan sayur (58,8%)
- d. Sisa makanan pada pasien yang termasuk dalam kategori sedikit sisa ($\leq 20\%$) dengan jumlah terbanyak yaitu pada hidangan lauk hewani dan buah (70,6%), sedangkan yang termasuk dalam kategori banyak sisa ($> 20\%$) dengan jumlah terbanyak yaitu pada hidangan makanan pokok (82,4%).
- e. Tingginya sisa makanan pada sampel sesuai dengan persepsi terhadap cita rasa makanan yang kurang baik dan kebiasaan makan yang kurang sesuai dengan yang dianjurkan.

6.2 Saran

- a. Untuk meningkatkan asupan makan pada pasien demam *typhoid* disarankan membuat modifikasi makanan dengan besar porsi yang lebih sedikit namun masih tetap mengandung zat gizi sesuai dengan kebutuhan tubuhnya.
- b. Modifikasi bentuk makanan terutama terhadap menu lauk nabati dan sayur agar pasien yang memiliki kebiasaan makan yang kurang sesuai masih dapat menerima makanan tersebut.
- c. Optimalisasi edukasi oleh ahli gizi dan memberikan motivasi pada pasien saat menerima makanan rumah sakit.