

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian asuhan oleh peneliti secara menyeluruh dari berbagai macam aspek pada Ny.S G3P2A0 usia 30 tahun dengan atonia uteri, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

a. Faktor resiko terjadinya atonia uteri

Faktor resiko terjadinya atonia uteri adalah anemia, anemia tersebut dialami oleh Ny.S sejak masa kehamilan dan persalinan. Hal tersebut disebabkan karena tidak rutinnya mengkonsumsi tablet Fe, pengetahuan mengenai manfaat tablet Fe dan dampak bahaya dari anemia masih kurang, ditambah dengan asupan nutrisi yang tidak sempurna, dan disebabkan karena jumlah gravidanya.

b. Penatalaksanaan atonia uteri

Penatalaksanaan atonia uteri di PMB Bidan S telah sejalan dengan standar operasional prosedur maupun teori, karena Bidan selalu mengikuti pelatihan sehingga mampu melaksanakan asuhannya dengan baik

c. Penatalaksanaan postpartum pasca atonia uteri

Penatalaksanaan postpartum pasca atonia uteri di PMB Bidan S belum memenuhi standar, karena Bidan tidak melakukan pemeriksaan

Hb kembali serta tidak memberikan tablet Fe selama 6 bulan setelah persalinan.

5.2 Saran

Dalam upaya peningkatan penatalaksanaan atonia uteri agar menjadi lebih baik dan meminimalisir terjadinya atonia uteri dengan faktor penyebab dari anemia, maka peneliti ingin memberikan saran pada beberapa pihak, antara lain:

a. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dalam melakukan komunikasi terapeutik dan memberikan pendidikan kesehatan yang bertujuan supaya klien mengerti dan memahami hal-hal yang telah disampaikan, sehingga dapat meminimalisir masalah yang mungkin akan terjadi kepada klien.

b. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada institusi pendidikan mengenai sistem pengembangan ilmu kebidanan khususnya mengenai atonia uteri dalam perkuliahan. Diharapkan institusi pendidikan selalu tetap memberikan ilmu pengetahuan yang terupdate sehingga dapat diaplikasikan lebih baik lagi oleh mahasiswa pada saat melakukan praktik di Rumah Sakit, Klinik ataupun Puskesmas.

c. Bagi Peneliti

Dengan melakukan penelitian ini, semoga dapat memperluas pengalaman belajar bagi peneliti serta menjadi media pembelajaran bagi pembaca yang akan melakukan penelitian, supaya dapat meningkatkan pengetahuan tentang penatalaksanaan yang sesuai dengan teori ataupun SOP berdasarkan kasus yang ditemukan, dan melakukan pengkajian yang lebih teliti dan merinci mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya perdarahan postpartum karena atonia uteri.

d. Bagi klien

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini dapat memberikan peningkatan mengenai ilmu pengetahuan P1 tentang anemia sehingga dapat mencegah terjadinya anemia kembali kepada klien yang dapat menyebabkan komplikasi pada persalinan pada masa selanjutnya.