

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Asuhan Kehamilan

Pada masa kehamilan ditemukan beberapa masalah diantaranya anemia ringan pada kehamilan, masalah kecemasan dalam menghadapi proses persalinannya dan oligohidramnion. Masalah tersebut dapat teratasi dengan pemberian Fe 2x60 mg/hari dan 3x5 ml sari kurma sebelum makan serta memberikan dukungan mental kepada klien. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan kewenangan bidan.

##### 2. Asuhan Persalinan

Induksi persalinan dilakukan atas indikasi oligohidramnion. Namun, tetap tidak ada kemajuan his dan pembukaan sehingga dilakukan operasi *sectio caesarea*. Walaupun begitu, asuhan dan dukungan jarak jauh masih dapat diberikan melalui media sosial.

##### 3. Asuhan Nifas dan Menyusui

Proses masa nifas berlangsung dengan baik meskipun ditemukan masalah kurangnya pemenuhan kebutuhan nutrisi. Masalah tersebut dapat diatasi sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Adapun dalam perawatan luka jahitan *post op* ibu tidak ada masalah dan perban sudah dapat dilepas pada nifas hari ke-7. Masa nifas 42 hari, klien sudah mendapatkan kontrasepsi depo progestin.

#### 4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan kepada bayi diberikan sampai bayi menginjak usia 29 hari. Bayi lahir makrosomia dan pada usia 14 hari bayi mengalami miliarsis yang dapat teratasi dengan baik. Bayi mendapatkan ASI eksklusif dan telah diberikan imunisasi HB0, BCG, dan Polio 1. Bayi mengalami peningkatan berat badan, pada usia 29 hari berat badan bayi menjadi 5200 gram.

#### 5. Kesenjangan

Penulis menemukan kesenjangan dalam studi kasus ini. Beberapa di antaranya adalah dalam penatalaksanaan anemia yaitu tidak diberikan edukasi mengenai cara pengolahan makanan sumber zat besi yang tepat serta dalam mendeteksi dini adanya oligohidramnion dan makrosomia bertolak belakang dengan temuan penulis pada klien dari hasil pemeriksaan yang dilakukan maupun dari data sekunder.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat meningkatkan kembali asuhan komprehensif sesuai dengan kewenangan bidan. Penulis dapat terus menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dengan memperhatikan *evidence based practice* dalam memberikan asuhan kebidanan agar asuhan dapat optimal.

#### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat dijadikan referensi dalam pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di kampus.

### 3. Bagi Profesi

Bidan sebagai pemberi pelayanan kesehatan ibu dan anak diharapkan meningkatkan penerapan asuhan sesuai prosedur. Selain itu, bidan diharapkan dapat menyediakan sarana prasarana yang dapat menunjang terciptanya asuhan kesehatan ibu dan anak yang optimal.

### 4. Bagi Klien

Klien hendaknya selalu *aware* terhadap kondisi tubuhnya dan mengkonsumsi terapi yang sudah diberikan oleh tenaga kesehatan sesuai anjuran agar terwujudnya derajat kesehatan yang optimal.