

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

PENJELASAN PENELITIAN STUDI KASUS

Judul : Penerapan Terapi Afirmasi Positif Untuk Menurunkan Tingkat
Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi di wilayah Tanah Sareal Kota Bogor

Peneliti : Raisha Naura Salsabila

NIM : P17320319038

No.Hp : 081211292145

Saya selaku mahasiswi Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung, bermaksud mengadakan penelitian studi kasus untuk mengetahui masalah Penerapan Terapi Afirmasi Positif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi di wilayah Tanah Sareal Kota Bogor, yang akan menjadi responden untuk pengumpulan data khususnya lansia yang mengidap hipertensi dan mengalami kecemasan, serta mendapat persetujuan dari lansia untuk dijadikan responden. Penelitian ini dilakukan dengan cara penulis melakukan pengamatan langsung terhadap respon mengenai tingkat kecemasan lansia yang mengidap hipertensi. Peneliti melihat pengaruh dari terapi afirmasi positif untuk menurunkan kecemasan terhadap lansia

yang mengidap hipertensi. Peneliti berjanji menjaga kerahasiaan data, baik dalam proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian data. Peneliti juga menghargai keinginan responden untuk tidak berpartisipasi atau keluar dalam penelitian ini.

Hasil dari penelitian ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan peneliti maupun responden. Melalui penjelasan ini, penulis sangat mengharapkan partisipasinya. Penulis mengucapkan terima kasih atas ketersediannya berpartisipasi dalam penelitian ini

Bogor, Mei 2022

Peneliti

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin (L/P) :

Umur/ tanggal lahir :

Alamat :

No.HP :

Menyatakan setuju untuk berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian studi kasus secara sukarela tanpa ada paksaan dengan catatan apabila saya merasa dirugikan dalam penelitian ini, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bogor, April 2022

Mengetahui,

Menyetujui,

Penulis

Responden

Raisha Naura Salsabila

(.....)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

**KUESIONER PENELITIAN
PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH TANAH SAREAL KOTA BOGOR**

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan serta dalam tekanan. Semua respon yang saudara/i berikan dapat diterima dan tidak ada respon yang benar atau salah. Keseriusan saudara/i dalam mengisi kuesioner sangat diharapkan demi keberhasilan penelitian.

Berikut disajikan pertanyaan tentang identitas anda. Adapun cara pengisian kuesioner ini, yaitu :

1. Bacalah pertanyaan dengan seksama
2. Seluruh pertanyaan diisi dengan benar
3. Berilah tanda *checklist* (✓) pada kolom yang telah disediakan

Nomor responden :(Diisi oleh peneliti)

Tanggal pengambilan data :(Diisi oleh responden)

Lampiran 4 Kuesioner A (Data Demografi)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

KUESIONER PENELITIAN

KUESIONER A (DATA DEMOGRAFI)

1. Inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : Laki – laki
 Perempuan
4. Kelas :
 IPA
 IPS
5. Pekerjaan Orangtua :
 - a. Tidak bekerja
 - b. PNS/TNI/POLRI
 - c. Buruh/Petani
 - d. Wirausaha
 - e. Wiraswasta
6. Pendidikan terakhir orangtua :
 - a. Tidak sekolah
 - b. SD
 - c. SLTP/SMP
 - d. SLTA/SMA
 - e. Perguruan Tinggi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR

KUESIONER PENELITIAN

**PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
WILAYAH TANAH SAREAL KOTA BOGOR**

**KUESIONER B: (KUESIONER TINGKAT KECEMASAN : *Hamilton Rating
Scale for Anxiety*)**

Petunjuk : Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). 0 → jika tidak ada gejala, 1 → jika gejala ringan, 2 → jika gejala sedang, 3 → jika gejala berat, 4 → jika gejala berat sekali.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas : khawatir, pikiran buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung					
2	Ketegangan : merasa tegang, lesu, tidak bisa istirahat dengan tenang, mudah terkejut, mudah menangis, gemetar , gelisah					
3	Ketakutan : pada gelap, orang asing, ditinggal sendiri, pada binatang besar, keramaian lalu lintas, kerumunan orang banyak					

4	Gangguan tidur : sukar untuk tidur, terbangun malam hari, tidak nyenyak, bangun dengan lesu, banyak mimpi-mimpi, mimpi buruk, mimpi menakutkan					
5	Kecerdasan : sulit konsentrasi, daya ingat buruk					
6	Perasaan depresi : hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, sedih, bangun dini hari, perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik (otot) : sakit dan nyeri otot, kaku, kedutan, suara tidak stabil, gigi gemelutuk					
8	Gejala somatik (sensori) : telinga berdengung, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lelah, perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala pada jantung : nadi cepat , berdebar, - nyeri di dada, denyut nadi kuat, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala Pernafasan : Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada, Perasaan Tercekik, Sering Menarik Napas, Napas Pendek/Sesak					
11	Gejala pada pencernaan : sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan,nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, buang air besar lembek, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)					
12	Gejala perkemihan dan reproduksi: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecoeks, ereksi hilang, impotensi					
13	Gejala Otonom : muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu kuduk berdiri					
14	Tingkah laku pada wawancara : gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kening mengerut, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah.					

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian di Wilayah Tanah Sareal Kota Bogor



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR



Jalan Dr. Sumeru No. 116 Bogor

Telp. (0251) 8325063, 8326587
Fax. (0251) 8325063

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0306/2022
Lampiran : --
Perihal : Ijin Praktik Klinik Keperawatan

4 April 2022

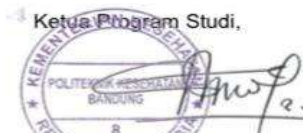
Yang terhormat,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bogor
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2021/2022, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 4 April 2022 s.d 9 April 2022 (*Nama Mahasiswa dan tempat Penelitian terlampir*) :

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,



Dr. Atik Hadikoh, M.Kep., Sp.Mat
NIP.196704111990032001

Tembusan :

1. Kepada Yth. Kepala Puskesmas Tanah Sareal
2. Kepada Yth. Ketua RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
3. Kepada Yth. RT 01 RW 02 Tanah Sareal Kota Bogor
4. Kepada Yth. Ketua RW 06 Tanah Sareal Kota Bogor



Lampiran :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT PENELITIAN
Dinda Siregar	P17320319014	lansia dengan depresi (3-5 orang)	RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
Hilyatu Yela Fadhillah	P17320319023	Lansia dengan stroke yang mengalami hambatan personal hygiene (3-5 orang)	RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
Raisha Naura Salsabila	P17320319038	lansia hipertensi dengan kecemasan usia 50-60 tahun (3-5 orang)	RW 03 Tanah Sareal Kota Bogor
Lovita Savitri Salsabila	P17320319027	Remaja dengan Dismenore (3-5 orang)	RT 01 RW 02 Tanah Sareal Kota Bogor
Rio Adityo Hartono	P17320319083	Penerapan teknik kompres hangat untuk penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan gout arthritis (3-5 orang)	Tanah sareal rw 06



**PEMERINTAH DAERAH KOTA BOGOR
DINAS KESEHATAN**

Jl. R.M. Tirto Adhi Soerjo No.3, Tanah Sareal, Kota Bogor, Jawa Barat 16161
Telp. 0251-8331753 Faksimile 0251-8331753
www.kotabogor.go.id

Bogor, 07 April 2022
6 Ramadhan 1443 H

Nomor :
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Surat Permohonan Izin
Pengambilan Data dan Penelitian

Kepada
Yth. Ketua Program Studi Keperawatan
Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung
di Bogor

Menjawab surat dari Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung Nomor: PP.04.03/4.1.1/0306/2022 tanggal 04 April 2022 yang kami terima tanggal 07 Maret 2022 perihal surat pengantar penelitian. Penelitian tersebut dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul penelitian "**Lansia Hipertensi dengan Kecemasan Usia 50-60 Tahun**" yang akan dilaksanakan pada tanggal 04 April- 09 April 2022 di RW 03 Kecamatan Tanah Sareal, atas nama:

Nama : Raisha Naura Salsabila

NIM : P17320319038

Prodi : Keperawatan Bogor

Pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk kegiatan tersebut, dengan tetap mengikuti protokol kesehatan dan diakhir kegiatan wajib menyerahkan melaporan ke Dinas Kesehatan. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi Seksi Pengembangan SDM Kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

NAMA JABATAN,
DRAFT
NAMA JELAS DAN GELAR
Pangkat

Tembusan :



1. Ketua RW 03 Tanah Sareal
2. Bapak Walikota Bogor



Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan









Lampiran 8 Catatan Bimbingan






	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
	FORMULIR BIMBINGAN KTI	

Nama Mahasiswa : Raisha Naura Salsabila
 NIM : P17320319038
 Nama Pembimbing : Udi Wahyudi, M.Kep
 Judul : Penerapan Terapi Afiriasi Positif untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia dengan Hipertensi di Tanah Sareal Kota Bogor

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Senin, 03 Januari 2022	Konsultasi	Mendiskusikan mengenai studi kasus yang akan digunakan dalam penelitian. Pembimbing menginstruksikan untuk mengirimkan 3 judul penelitian.	
2.	Senin, 10 Januari 2022	Konsultasi judul KTI	Memilih satu judul yang sudah diajukan. Pembimbing memberikan arahan untuk judul penelitian.	
3.	Senin, 07 Maret 2022	Konsul BAB I dan BAB II	Mendiskusikan mengenai perkembangan KTI yang dibuat dan juga revisi BAB I. Pembimbing menginstruksikan untuk menyelesaikan BAB I, BAB II dan BAB III	

4.	Rabu, 09 Maret 2022	Konsultasi BAB I, BAB II, dan BAB III	Pembimbing menginstruksikan untuk revisi BAB II.	
5.	Kamis, 10 Maret 2022	Konsultasi	Pembimbing menginstruksikan untuk revisi BAB I dan BAB II. Konsultasi mengenai instrumen yang akan digunakan dalam penelitian	
6.	Minggu, 13 Maret 2022	Konsul BAB I, BAB II, dan BAB III	ACC proposal penelitian BAB I, BAB II, dan BAB III. Pembimbing Pembimbing menginstruksikan untuk melanjutkan pembuatan bahan tayang.	
7.	Kamis, 21 April 2022	Konsul BAB IV dan BAB V	Pembimbing menginstruksikan untuk melanjutkan pembuatan abstrak	
8.	Senin, 25 April 2022	Konsul BAB IV dan BAB V	Pembimbing acc abstrak dan menginstruksikan untuk revisi BAB IV.	
9.	Rabu, 27 April 2022	Konsultasi BAB IV	Pembimbing menginstruksikan untuk revisi BAB IV dengan menambah tabel saat pelaksanaan terapi afirmasi positif.	

10.	Kamis, 28 April 2022	Konsultasi KTI BAB I - BAB V	ACC BAB I - BAB V. Pembimbing menginstruksikan untuk melanjutkan pembuatan bahan tayang.	
11.	Jumat, 13 Mei 2022	Revisi abstrak, BAB I, BAB III, BAB IV, dan BAB V	Penguji menginstruksikan menambahkan kesimpulan dan saran pada abstrak, perbaiki susunan paragraf pada BAB I, perbaiki kalimat dalam BAB III, tambahkan pelaksanaan terapi dalam BAB IV, dan perbaiki kalimat dalam BAB V.	
12.	Rabu, 25 Mei 2022	Konsultasi KTI	Penguji dan pembimbing ACC KTI.	
13.	Sabtu, 28 Mei 2022	Revisi lembar persetujuan, dan lembar pengesahan	Memperbaiki lembar persetujuan, dan lembar pengesahan sesuai contoh	
14.	Selasa, 31 Mei 2022	Revisi cover	Memperbaiki cover sesuai contoh.	

Ketua Program Studi Keperawatan Bogor



Dr. Anik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat

NIP. 196704111990032001