

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian pada dua klien post operasi *sectio caesarea*, didapatkan masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik (D.0054) b.d Nyeri. Dalam mengatasi masalah tersebut, dilakukan penerapan mobilisasi dini sebagai upaya untuk menurunkan nyeri post operasi *sectio caesarea*.

Pada klien pertama Ny. "R" setelah dilakukan intervensi selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri. Hal ini terlihat dari hasil observasi hari pertama skala nyeri 5 (0-10) yang termasuk dalam kategori sedang dan observasi hari terakhir skala nyeri menjadi 3 (0-10) yang termasuk dalam kategori ringan.

Pada klien kedua Ny. "W" setelah dilakukan intervensi selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri yang cukup signifikan. Hal ini terlihat dari hasil observasi nyeri hari pertama dengan skala nyeri 5 (0-10) yang termasuk dalam kategori sedang dan observasi nyeri hari terakhir 2 (0-10) dalam kategori ringan.

Pada hasil studi kasus yang telah dilakukan oleh Penulis, terdapat penurunan intensitas nyeri pada kedua klien setelah diberikan penerapan mobilisasi dini. Tetapi Penulis menemukan adanya perbedaan hasil penurunan respon nyeri pada kedua klien. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor yang mempengaruhi

perbedaan respon nyeri, diantaranya faktor usia, faktor kecemasan, dan faktor lingkungan.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan dengan diberikannya tindakan mobilisasi dini dapat dijadikan sebagai salah satu tindakan yang dapat dilakukan secara mandiri dengan teratur dan penggunaan waktu yang fleksibel, sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri akibat post operasi *sectio caesarea*.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut. Penulis juga berharap pada peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan responden yang lebih banyak dan studi kasus ini menjadi salah satu pilihan untuk mengembangkan ilmu keperawatan berikutnya.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Studi kasus ini dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam memberikan penyuluhan kesehatan terkait penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri khususnya pada klien dengan post operasi *sectio caesarea*.