

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “ **pengaruh terapi mindfulness dalam menurunkan *overthinking* pada remaja di desa jampang kabupaten bogor**”. Proposal peneliti ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah karya tulis ilmiah di Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung.

Dalam menyusun proposal penelitian ini peneliti tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Puji syukur peneliti panjatkan kepada Illahi Rabbi Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat, hidayah dan kasihnya yang tak pernah usai kepada semua hamba-Nya, juga senantiasa memberikan kesehatan dan kemudahan dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini.
2. Ibu Dr. Atik Hodikoh, M.Kep Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung.
3. Bapak Udi Wahyudi, S.Kp. M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang tiada henti meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi dalam penyelesaian Proposal Penelitian.
4. Bapak Ners Riyanto, M. Kep.Sp.Kom selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dorongan dan motivasi untuk menjadi lebih baik lagi.
5. Kedua orang tua, saya tercinta terutama ayah saya bapak Sumitra dan ibu Evi Nopiyanti serta Nenek dan kakek saya ibu Wawang dan Bapak Husin, serta adik saya Aura dan aurel yang senantiasa memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang dan selalu mendoakan penulis agar penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini serta membuat peneliti bangkit ketika sedang terpuruk dan selalu support yang tidak pernah henti serta memberikan segalanya kepada penulis tanpa mempedulikan keadaannya.

6. Sahabat Kuliah saya Tori firlia Azhari dan Windy Rachmawati yang selalu bersedia menemani selama 3 tahun di Poltekkes Kemenkes Bandung prodi keperawatan Bogor , yang selalu mendengarkan dan memberi dukungan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
7. Sahabat Kecil saya hingga saat ini Neta, Diva, Gita, Hani, pina, salsa yang selalu memberikan masukan dan selalu ada selama saya menyusun proposal ini serta mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan dukungan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
8. Angkatan 25 dan khususnya tingkat 3B rekan seperjuangan yang selalu setia bersama saat suka dan duka, memberi bantuan, dan semangat saat menyusun karya tulis ilmiah.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.

Semoga kebaikan dan jasa yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan dilanjutkan sebagai tugas akhir kuliah di Program Studi D-III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.

Bogor, 13 mei 2022