

**PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS DALAM MENURUNKAN
OVERTHINKING PADA REMAJA DI DESA JAMPANG KABUPATEN
BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

**PUTRI TIARA
NIM. P17320319078**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi
Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

PUTRI TIARA
NIM. P17320319078

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BOGOR
2022