

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS DALAM MENURUNKAN
OVERTHINKING PADA REMAJA DI DESA JAMPANG KABUPATEN
BOGOR**

Dusun Oleh :
PUTRI TIARA
NIM.13320319078

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan pada tanggal 13 Mei 2022

Pembimbing,



Udi Wahyudi, S.Kp, M.Kep
NIP. 197208121995031003

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS DALAM MENURUNKAN
OVERTHINKING PADA REMAJA DI DESA JAMPANG KABUPATEN
BOGOR

Disusun Oleh :
PUTRI TIARA
NIM.P17320319078

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan pada tanggal 13 Mei 2022

Tim Penguji
Ketua penguji : Yunani Sri Astuti, M.Kes (.....)
NIP. 196010141981122001
Anggota Penguji I : Dr. Imam Makhrus, S. Kp. M.Kes (.....)
NIP. 196404061985031007
Anggota Penguji II : Udi Wahyudi, S.Kp. M.Kep (.....)
NIP. 197208121995031003

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia
Kediri
Dr. Adik Hodikoh, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 196704111990032001